

広報

人の力が、地域のか。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●防災情報……2～3 ●完全地
デジ化へ……4～5 ●後期高齢者医療制度……6～7 ●
まちの話題……8～9 ●すくすく日記……9 ●ひろば・
広報ぎゃらりー……10～11 ●リレーエッセイ……11
●ほん大好き……12 ●町立病院・専門外来の調子はいか
が？……13 ●いきいき健康だより……14 ●くらしの情
報……15～19 ●元気が出る献立・7月のカレンダー……20

7月24日
アナログ放送が
終了!!

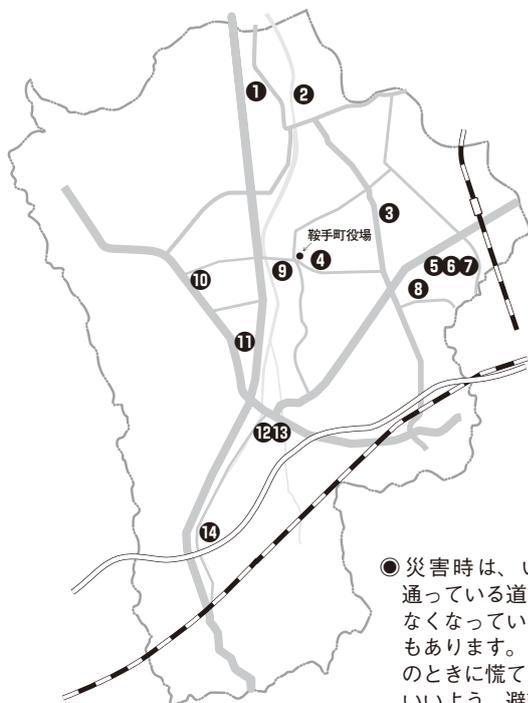
地デジに関する詳しい内容は
4～5ページをご覧ください。

7

July
2011
No.619



町内にある 14 か所の避難所



●災害時は、いつも通っている道が通れなくなっていることもあります。もしものときに慌てなくていいよう、避難所までの別の道も確認しておきましょう。

もしものときのために、鞍手町では公共施設や町立の学校を避難所に指定しています。自分が住んでいる地域の避難所を確かめて、非常時には速やかに避難できるようにしておきましょう。また、避難のときは、近所で独り暮らしのお年寄りや体が不自由な人などにも声をかけ、地域で助け合うようにしましょう。町内の避難所は次のとおりです。必ず、自宅近くの避難所を確認しておいてください。

古月地区	
① 豊翔館（旧鞍手分校）	② 古月小学校
剣地区	西川地区
③ 鞍手北中学校	⑨ 舟川隣保館
④ 剣北小学校	⑩ 新延小学校
⑤ 鞍手町中央公民館	⑪ 鞍手町総合福祉センター
⑥ 鞍手町立体育館	⑫ 鞍手南中学校
⑦ 鞍手町立武道館	⑬ 西川小学校
⑧ 剣南小学校	⑭ 室木小学校

防災や気象についての情報をメールで配信

チェックすること

天気予報

警報や注意報

空の状態

川の状態

こんなときは要注意

「大気の状態が不安定」、「雷」、「天気の急変」などの表現があるとき

雷注意報、大雨や洪水の警報・注意報が出ているとき

「急に真っ黒な雲が近づいてきた」、「雷鳴が聞こえる」、「稲光が見えた」とき

「水かさが増えてきた」、「にごってきた」、「流木や落ち葉が流れてきた」とき



災害から身を守る

災害はいつ起こるかわかりません。大雨や台風、地震などによる自然災害には、日ごろからの準備が大切です。最近では気象情報の精度が高まっていることに加え、テレビ、携帯電話、インターネットなどから簡単に情報を入手することができます。非常時に慌てないためにも、日ごろから自然災害への備えを心がけましょう。

遠賀川流域の雨量の情報や河川の水位、河川画像などの情報を入手することができます。

▶遠賀川河川事務所のホームページでリアルタイムな情報を!!
ホームページ <http://www.qsr.mlit.go.jp/onga/>

▶遠賀川の防災情報を携帯サイトで!!
携帯 http://www2.ocn.ne.jp/~onga/mobile_cctv/

●問い合わせ 国土交通省遠賀川河川事務所 ☎22局1830番まで

気象情報、防災・安全情報、安否確認メールの情報を入手することができます。

▶防災メール・まもるくんの詳しい情報
ホームページ <http://www.bousai.pref.fukuoka.jp>

▶防災メール・まもるくんへの登録
携帯 <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp>

●問い合わせ 福岡県総務部消防防災課
☎(092)651局1111番(県庁代表)まで



まもるくんQRコード



▶懐中電灯 停電時や夜間の避難時に必要。予備の電池も忘れずに。



▶ヘルメット(防災ずきん) 落下物や飛来物、転倒事故から頭を守ります。



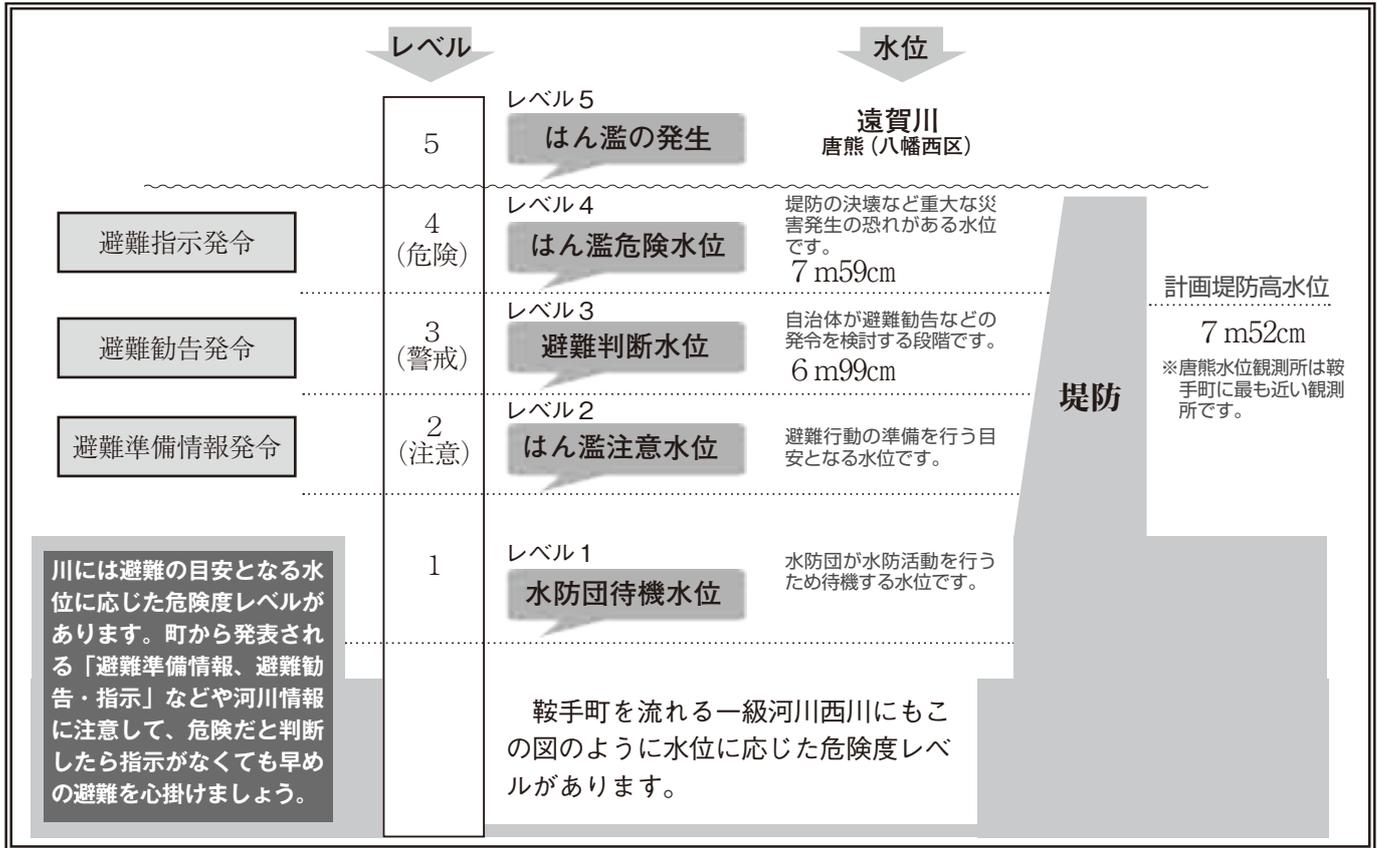
▶救急薬品 ばんそうこうや消毒液などちょっとしたケガのために。常備薬がある場合は一緒に用意しておきましょう。



▶その他 現金やライター、身分証明書のコピー、軍手、衣類があると便利です。避難時にも役立ちます。

水位に応じた
**危険度
レベル**

町では、避難判断水位及びはん濫危険水位に到達の可能性がある場合は状況に応じ、避難勧告または避難指示を発令します。発令の際は役場広報車及び消防団による広報巡回を行います。



近年、毎年のように台風や集中豪雨による被害が発生しています。しかし、地震と違い台風や風水害はある程度発生を予測することができます。しかし、土砂災害は突発的に発生し、すさまじい破壊力で一瞬にして生命や財産を奪ってしまいます。土砂災害を予測するのは難しいですが、前兆現象が見られる場合があります。次のような現象を確認した場合は早めに避難しましょう。

**土砂災害
から
身を守る**

土砂災害は次の3種類に分けられます。次のような現象を確認した場合は早めの避難をしましょう。

- がけ崩れ
 - ・がけからの水がにごる
 - ・地下水やわき水が止まる
 - ・斜面のひび割れ、変形がある
 - ・小石が落ちてくる
 - ・がけから音がする
 - ・異様な匂いがする
- 土石流
 - ・山鳴りがする
 - ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
 - ・川の水がにごったり、流木が混ざる
- 地すべり
 - ・地面にひび割れができる
 - ・井戸や沢の水がにごる
 - ・がけや斜面から水が噴き出す
 - ・家やよう壁に亀裂が入る
 - ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く

いざというときのために実際に災害が発生したときのことを想定して、各自ですべきことや避難場所、連絡方法などを家族で話し合っておきましょう。

次のポイントをおさえておきましょう

①住んでいる場所が土砂災害の被害を受けやすい場所かを確認。

造成地、扇状地、山岳地帯の確認をする。

②土砂災害警報情報に注意。

福岡県の土砂災害危険度情報を確認。
ホームページ <http://www.sabo.pref.fukuoka.lg.jp>

③日ごろからの備えが大切。

避難場所や避難の道順を決めておく。

④危険を感じたら早めの避難を。

広報車の呼びかけに注意する。

高齢者など災害時要援護者は早めに避難。

これだけは
そろえておきたい
防災グッズ



▶飲料水 水道が止まったときのために備えましょう。ペットボトル入りのものが持ち運びにも便利です。



▶非常食 調理せずに食べられるものを。賞味期限があるので定期的な交換も必要です。



▶携帯ラジオ 停電時の情報収集に必要です。AMとFMの両方を聞けるものが便利。予備の電池も忘れずに。

水道や電気などのライフラインが止まったり、避難が必要になったときのために、最低限のものは準備しておきましょう。

アナログテレビ放送は、2011年7月24日に終了し、完全に地上デジタル放送へ移行します。

地デジ化がお済みでないテレビには、お知らせ画面が表示されています。



7月24日 アナログ放送が 終了 『完全地デジ化』へ

■デジタルになると何が変わる？

①とにかく映像がキレイ、映像音声の乱れがない！

地上デジタル放送では、デジタル技術により、安定した受信が可能となります。また、アナログ放送では、映像が二重に見えることがありましたが、地デジでは鮮明な映像が楽しめます。

②充実したサービスの提供！

デジタル放送では、受信機の標準機能として字幕放送などを楽しむことができます。

③多様なサービス！

天気予報やニュースなどの情報を常に入手できるデータ放送、電子番組表が1週間先まで表示され、番組の視聴も簡単にできます。

④テレビ番組に参加できる！

地上アナログ放送は映像を見る楽しみしかありませんが、地上デジタル放送は見る楽しみはもちろん、クイズ番組に参加したり、ショッピングを楽しむこともできます。

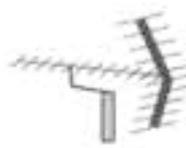
⑤携帯電話やパソコンでもテレビが見れる！

携帯電話向けのテレビ放送は「ワンセグ」と呼ばれ、対応した機種なら、外出先でも手軽にテレビを楽しむことができます。さらに緊急災害時の重要な情報端末にもなります。

地上デジタル放送を見るにはどうしたらいいの？

UHFアンテナについて

地上デジタル放送を受信するには、UHFアンテナが必要です。現在、UHFアンテナを設置しているご家庭では、アンテナをそのまま使用できます。ただし、受信周波数（チャンネル）に対応していない場合や受信方向が異なる場合は、アンテナの交換や方向調整が必要となります。



屋外UHFアンテナ

地上デジタル放送対応テレビなどについて

現在、使っているテレビを買い換える場合は、地上デジタル放送対応のテレビに買い換えることで視聴できるようになります。



このシールが貼付されています

現在、使っているテレビに地上デジタル放送対応チューナーや地上デジタル放送対応チューナー内蔵録画機器（DVDレコーダーなど）を接続すれば視聴することができます。



デジタルチューナー
または
デジタルチューナー
内蔵録画機器

標準画質

ハイビジョン画質

詳しくは最寄りの電器販売店などにご相談ください。



地デジ放送 簡易チューナー^{給付}支援

市町村民税非課税世帯への支援

- 支援の対象となるのは？ 世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- 受けられる支援の内容は？ 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います
- 申し込み先は？ 地デジチューナー支援実施センターです。申込書は役場及び地デジチューナー支援実施センターのホームページからも入手できます
- 申し込み締切日は？ 7月24日(日)まで
- ご注意 ①ご自身で購入されたチューナーの費用を請求、精算はできません ②NHKとの放送受信契約が必要です ③地上デジタル放送を視聴されている世帯は申し込みできません ④諸証明の手数料が必要となります

*** 問い合わせ ***

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570-023724 (ナビダイヤル)
ナビダイヤルが利用できない場合
☎ 043-332-2525
鞍手町役場 ☎ 42局2111
企画財政課 内線 342

NHK放送受信料全額免除世帯への支援

- 支援の対象となるのは？ 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障がい者のいる世帯で市町村民税非課税の世帯、社会福祉事業施設入所者などで日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯が対象です
- 受けられる支援の内容は？ 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います
- 申し込み先は？ 地デジチューナー支援実施センターです。申込書は役場及び近くのNHK窓口に設置されています
- 申し込み締切日は？ 7月24日(日)まで
- ご注意 ①ご自身で購入されたチューナーなどの費用を請求、精算することはできません ②NHKとの受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です ③地上デジタル放送を視聴されている世帯は申し込みできません

*** 問い合わせ ***

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570-033840
ナビダイヤルが利用できない場合
☎ 044-969-5425
NHKふれあいセンター
☎ 0570-000588
ナビダイヤルが利用できない場合
☎ 050-3786-5109
鞍手町役場 ☎ 42局2111
福祉人権課 内線 245 企画財政課 内線 342



地デジ化まであと24日!!

地デジのことで
困っていませんか？



アナログ放送終了まで、1か月を切りました。7月24日午後からはアナログ放送は見られなくなります。まだ、準備がお済みでなく「どこに相談したらいいの?」「どんな支援があるの?」などの疑問をお持ちの方は下記までお問い合わせください。

地デジの準備やお困りごとに関して、臨時の相談窓口を次のとおり開設します。相談内容によっては、『デジサポ福岡』のスタッフが戸別訪問します。

■臨時相談会

【くらしの郷】

- とき 7月18日(月)、7月23日(土)
午前10時から午後3時まで

【中央公民館】

- とき 7月19日(火)
午前10時から午後3時まで

【鞍手町役場】

- とき 7月20日(水)、7月21日(木)
午前10時から午後3時まで

事前申し込みは
必要ありません。
当日会場に直接
お越しください。

*** 問い合わせ ***

総務省 デジサポ福岡 ☎ 092-303-0101
平日：午前9時から午後9時まで
土・日・祝日：午前9時から午後6時まで

デジサポ

地デジ詐欺にご注意を!!



地デジが見られる
ように切り替える
ので、今すぐお金
を払ってください

地上テレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。身におぼえない工事代金の請求などにはご注意ください。

◆不審な請求を受けたときは、すぐに相談を

- ・総務省九州総合通信局放送課 (096) 326局 7882番
- ・警察署 110番通報または相談電話 #9110
- ・飯塚市消費生活センター 0948-22-0857

** 詐欺事例 **

- 事例1 総務省やデジサポを名乗る職員が家に来て、地デジ普及のためなどと偽って費用を請求。
- 事例2 NHKの職員をかたり「地デジの準備はできていますか?」と訪問。
- 事例3 電気工事をかたり、「電圧が不足するので工事が必要です。」と工事代金を請求。

以上のような訪問による詐欺が発生しています。

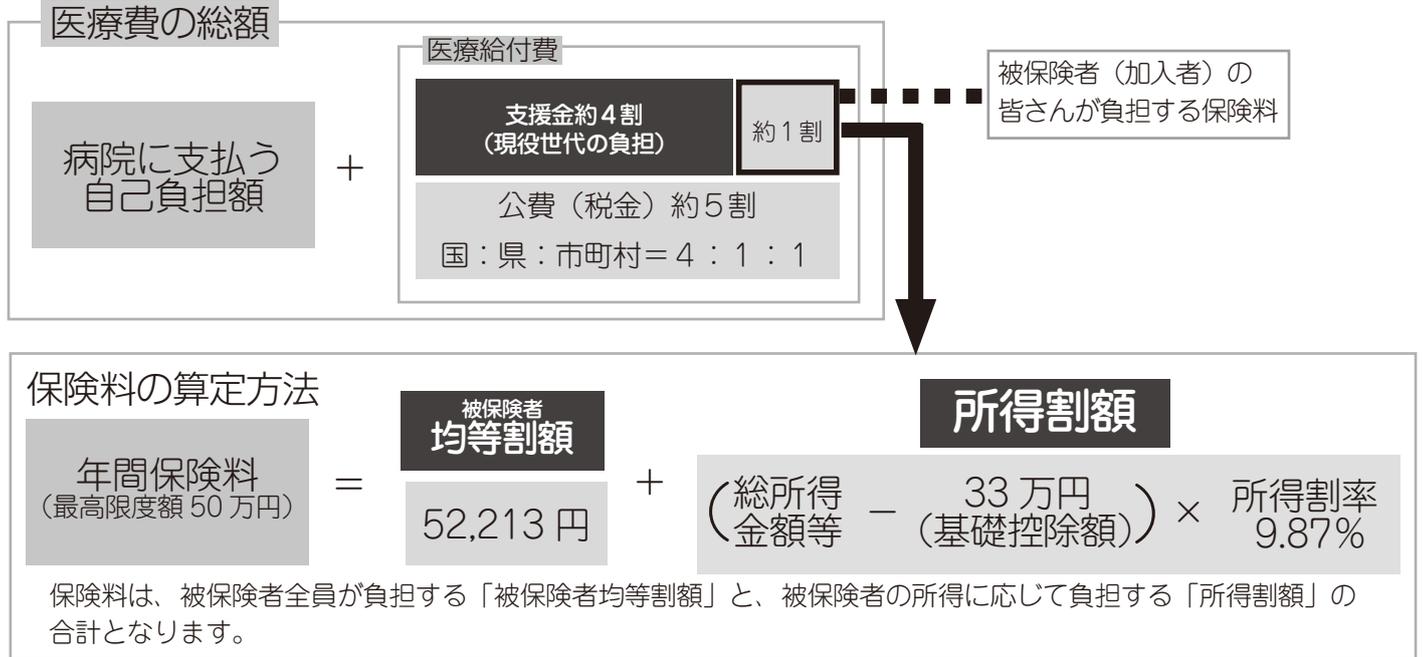
地デジ対応で、皆さんからのご依頼がない限り、訪問による一方的な調査や工事を行うことはありません。また、総務省やテレビ局、その他関係機関から電話やハガキによるお金の請求や銀行などのATMの操作を指示したりすることも一切ありません。

一人で対応せず、速やかに総務省九州総合通信局、消費者センターもしくは最寄りの警察署などへご相談ください。

後期高齢者医療制度

平成 23 年度の保険料額が決定しました。7月中旬に被保険者（加入者）の皆さんへ後期高齢者医療保険料の決定通知書をお届けします。

● 保険料の決まり方



- ① 保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ② 保険料は、被保険者（加入者）一人ひとりにかかります。保険料率（均等割額・所得割率）は2年ごとに見直され、次回は平成24年度に改定されます。
- ③ 総所得金額等とは、前年中の「公的年金収入－公的年金控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」、などの合計額で、各種所得控除前の金額です。
- ④ 公的年金収入のみの人で、年金額が153万円以下の場合、総所得金額等は33万円以下となるため、所得割額はかかりません。

● 保険料の軽減等

■ **均等割額の軽減** 平成23年度は、これまでの軽減（均等割の9割・8.5割（注）・5割・2割軽減）を継続して行います。

軽減になる人の基準

軽減割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額の合計額
9割軽減	5,221円	33万円（基礎控除額）以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下で、ほかに所得がない人
8.5割軽減（注）	7,831円	33万円（基礎控除額）以下の人
5割軽減	26,106円	33万円（基礎控除額）+24.5万円×被保険者（世帯主を除く）の数以下の人
2割軽減	41,770円	{33万円（基礎控除額）+35万円×被保険者数} 以下の人

注：原則は7割軽減ですが、特例措置により8.5割軽減となっています。

■ 所得割額の軽減

総所得金額等が91万円以下（公的年金のみの場合は、収入額で211万円以下）の人 **5割** の軽減

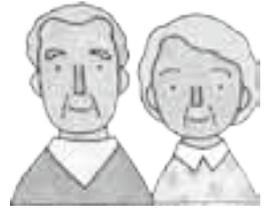
■ 保険料の減免制度

災害等により保険料の納付が困難となった場合は、保険料が減免できる場合がありますので、ご相談ください。

※後期高齢者制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人は均等割額は9割の軽減、所得割額はかかりません。

● 8月から後期高齢者医療制度の 被保険者証が新しくなります

現在、使用している被保険者証の有効期限は7月31日までとなっています。新しい被保険者証（薄みどり色）は7月中にお届けします。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険証を窓口でお受け取りいただくことがあります。病院などにかかるときの医療費の自己負担割合は、1割または3割です。毎年、前年中の所得などをもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。



◆自己負担割合の判定基準

自己負担割合は原則1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人の課税所得が145万円以上である場合には、3割となります。詳しくは右表の負担割合をご覧ください。



□負担割合

自己負担割合	要件
1割	3割負担の要件に当てはまらない被保険者（下記以外の場合）
3割	<p>同じ世帯の被保険者のいずれかの人が、市町村民税課税所得145万円以上の場合 ※ただし、以下に該当する場合は「申請により1割負担」となります。</p> <p>【基準収入額適用申請】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆同一世帯の被保険者が2人以上の場合 被保険者全員の収入の合計額が520万円未満であること ◆同一世帯の被保険者が本人のみの場合（次の①又は②に該当） <ul style="list-style-type: none"> ①本人の収入が383万円未満であること ②本人の収入が383万円以上で、同一世帯の70歳から74歳の人と収入の合計額が520万円未満であること

● 限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新となります

現在、使用している後期高齢者医療の減額認定証の有効期限は7月31日までとなっています。減額認定証をすでに持っている人で平成23年度の市町村民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を7月下旬にお届けします。

◆減額認定証を持っていなかった人で新たに交付を希望する場合は、これまでどおり、窓口での申請手続きが必要になります。

※申請に必要なもの……印かん、被保険者証、その他（収入額などを証明するもの（非課税証明書）など）や入院期間が確認できるものが必要になる場合があります。

● 保険料を年金から天引きされている人へお支払方法が変更できます

保険料が年金から特別徴収（年金天引き）されている人は、申請することで口座振替に変更することができます。変更を希望する人は、7月29日（金）までに窓口で手続きを行うと、10月支給分の年金から天引きが中止され、口座振替による支払変更になります。

※年金天引きになる人……年金受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない人



※すでに手続きがお済みの人は、改めて手続きの必要はありません。

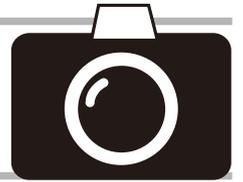
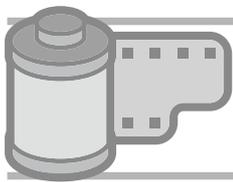
** 社会保険料控除について **

後期高齢者医療保険料は、所得税及び住民税の申告のとき、社会保険料控除の対象となります。特別徴収（年金天引き）から口座振替へ変更した場合、社会保険料控除は、口座振替で支払った人に適用されます。

■ 後期高齢者医療に関する問い合わせ

鞍手町役場保険健康課保険年金班 ☎42局2111番 内線205





歴史ボランティア

▶今年も始動しました



鞍手歴史ボランティアの活動は平成16年度から始まり、主に資料館事業のサポートを中心に行っています。特に平成19年度より行っている「子ども学芸員」事業では、年間を通して、各小学校の6

年生が行う「古代人の生活体験」学習で、火起こし、勾玉づくり、土器づくりなどや町内の遺跡見学を行う際のボランティアスタッフとして活動を行っています。現在のボランティア数は12人。資料館では、随時ボランティアスタッフを募集しています。歴史や生涯学習ボランティアに興味のある人は参加をされてみてはいかがでしょうか。

心温まる歌声に

▶6月12日、地域子育て支援行事

6月12日、くらしの郷ふれあい棟で地域子育て支援事業「DOYO組ふれあいコンサート」が行われました。あいにくの雨でしたが、会場は心温まる歌声と来場者の歌声でいっぱいになりました。前座には、毎年恒例の保育士によるパフォーマンス。そして、いよいよDOYO組の登場です。DOYO組は今年3月まで日本テレビ系列のFBS放送で放送されていた「ズームインスーパー」で活躍しており、現在は出身地の熊本を中心に活躍しています。この日は童謡からジブリ音楽まで幅広いジャンルの歌声を披露。子どもも大人も知ってる歌がたくさん。子どもたちは、お姉さんと一緒に歌ったり、踊ったりととても楽しい素敵な時間を過ごしていました。楽しかったのは、子どもたちだけではなかったようです。



満開のひまわり見逃さないで

▶8月中旬に新北でひまわりが満開の予定

今年も8月中旬にかけ、新北（産業道路沿）で、ひまわりが満開の予定です。このひまわりは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北地区農地・水・環境保全協議会のみなさんが7月初旬に種まきをし、約40日程で大輪の花を咲かせるそうです。昨年見逃してしまったみなさん、今年こそはお見逃しなく。写真は昨年撮影したものです。



安全安心な町づくりのために

▶直方・鞍手地区暴力追放住民大会

6月3日、小竹町の町民体育館で直方市・鞍手町・小竹町から各種団体・行政機関が参加し、直方・鞍手地区暴力追放住民大会が行われました。この日は、暴追宣言「住民は勇気を出してがんばるぞ」が唱和され、その後、体育館駐車場において、青色防犯パトロールカーの出発式が行われました。「エンジン始動、パトロール隊出発」の合図とともに白バイ隊を先頭に青色防犯パトロールカーが出発しました。これからも安全・安心な町づくりのため、町民一丸となって、この町を守っていきましょう。



すくすく日記



7月生まれ Happy birthday to you.



あいづみれあ
會津心愛ちゃん

平成22年7月8日生まれ

心愛ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡早いものでもう1歳になるんだね。笑顔ですくすく元気に育っていく姿を見ると幸せです♡これからもっと成長していくのが楽しみです。(父 裕史さん、母 明希子さん・中山)



よしむねきらら
吉宗希良々ちゃん

平成22年7月10日生まれ

おしゃべりキララ☆元気に育ってね♡♡♡お誕生日おめでとう♡(父 省三さん、母 奈々さん・新延)



しらつちろいと
白土呂愛ちゃん

平成21年7月14日生まれ

素直でおりこうさんな呂愛ちゃん。いつもたくさん感動をありがとう。これからもたくさん遊ぼうね。2歳のお誕生日おめでとう。(父 博幸さん、母 直美さん・中山)



たしるゆうや
田代裕也くん

平成22年7月22日生まれ

裕也くん1歳のお誕生日おめでとう。イタズラばかりするけれど日々の成長する姿を見るとうれしいです。これからも元気ですくすく育ってね。(父 重昭さん、母 恵さん・中山)



かつきはやと
香月隼音くん

平成22年7月28日生まれ

隼音くん1歳のお誕生日おめでとう!!成長していくにつれてどんどんいたずらなどするけれど、日々成長している姿を見れてとてもうれしいです☆これからも元氣いっぱいすくすく育ってネ!!(父 滝太さん、母 早苗さん・八尋)

お待ちしております

毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。8月生まれは、7月8日(金)までに電話で役場総務課 ☎42局 2111番へお申し込みください。

弥生区 30周年目の節目に

▶やよい音頭のCDが完成

30年前に猪倉山が整地され、弥生団地となりました。その団地に最初に家を建てられたのが白石寛(故人・弥生)さん。その当時、白石さんが弥生団地の理想の姿を思い作詞をされ、その詞に武谷富子さん(木月)が曲をつけたものが、今回「やよい音頭」としてCDになりました。「当時は作曲したものの、伴奏、歌手、録音など、どうする術も知らず立ち消えになっていました」と当時を振り返る武谷さん。今回、さまざまな人からの応援もあり、再度曲を練り直し、幸いにも30年前と比べ、身近でCDを作製することができる世の中になったこともあり、今回のCDができあがったとのこと。今年は弥生区誕生から30周年の節目にもなり、日本舞踊家藤間流衛藤陽子さんの振り付けで8月6日の弥生区の夏まつりで披露されます。歌は、筑豊の演歌の星として高い評価を受けている歌手の永田幸生さん。夏まつり当日も生歌で参加され、例年以上の盛り上がりとなることでしょう。



子ども会リーダー研修

▶友だちたくさんできたかな?



6月18日から19日にかけて、宗像市の玄海少年自然の家で、子ども会野外生活リーダー研修が行われました。町内の小学5、6年生のうち31人が参加。5グループに分かれリーダーとしての資質を向上させながら2日間にわたり、野外調理、子どもフェスタの企画会議などさまざまなプログラムに取り組みました。今年はカヌー体験のはずでしたが、水温が上がらずに急きょプログラムを変更。砂像づくりに挑戦しました。この2日間さまざまな内容に一生懸命の子どもたちは時間のたつのも忘れていたようでした。また、今年8月28日に行われる子どもフェスタには23人の子どもたちが実行委員として活躍します。これからも地域のリーダーとしての頑張りを期待しています。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

県民体育大会夏季大会の 水泳競技参加者募集

● 鞍手郡体育協会

鞍手郡体育協会では、福岡県民体育大会夏季大会水泳競技の参加者を次のとおり募集します。

● とき 8月21日(日)

● ところ 県立総合プール

● 参加資格 鞍手郡に住んでいる人▽少年の部Ⅱ小4以下、小5・小6、中学生、高

校生及び平成5年4月2日から平成8年4月1日に生まれた人▽一般の部Ⅱ年齢区分あり

● 競技種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、リレー

● 申し込み期限 7月11日(月)

● 申し込み方法等詳しいことは鞍手町体育協会事務局 ☎ 42局7200番まで

● 問い合わせ 申し込み方法等詳しいことは鞍手町体育協会事務局 ☎ 42局7200番まで

● 問い合わせ 申し込み方法等詳しいことは鞍手町体育協会事務局 ☎ 42局7200番まで

南陵塾の和太鼓教室 生徒を募集します

● NPO法人南陵塾

NPO法人南陵塾では、次のとおり和太鼓教室の生徒を募集します。興味、関心のある人はお気軽にお問い合わせください。また、見学や体験入会も随時募集しています。

● とき ▽小学生低学年コースⅡ毎週火曜日▽小学生高学年コースⅡ毎週金曜日▽中学生・高校生コースⅡ毎週月・

木曜日の時間はいずれも午後6時30分から午後8時まで

▽社会人コースⅡ第2・4木曜日、時間は午後8時30分から午後10時まで

● ところ 鞍手南中学校内南陵太鼓練習室

● 問い合わせ 入会金、会費など詳しいことはNPO法人南陵塾 ☎ 42局6571番まで

● 問い合わせ 入会金、会費など詳しいことはNPO法人南陵塾 ☎ 42局6571番まで



リレーマラソンで タスキをつなぎ好成績

● 鞍手北中学校陸上部

5月15日宗像市のグローパーバルアリーナで第12回グローパーバルアリーナリレーマラソンが開催され、鞍手北中学校陸上部の長距離選手男子8人と女子8人で2チームを編成し、出場しました。9部門に23チームが参加。男子は総合で54位、中学生の部では第4位と健闘。女子は総合で84位、中学生の部でも第6位と大健闘しました。これからもチームの和を大切にタスキをつないでいきたいと思えます。



表装

林マチ子さん
(大池)

朝顔の絵を麻ののれんに書く前に色の具合などを見るために試し書きをしました。それを表装したら一つの作品として掛軸ができました。



水墨画

石田富男さん
(新北)

昔、趣味で絵、書、表装、ピアノなどをやっていたが、現在ほとんどやめてしまっている。この絵は以前に私がいろんなことをやっていた「途中の道」であり、昔やっていたことを思い出させる道の絵です。



短歌

渡辺栄子さん
(長谷)

戦争と共に生きてきた者として、夜間でもあかあかと電灯を灯している自動販売機を見るたび、死者たちにふと申し訳ない思いがよぎるのです。今回の原発事故後は、また複雑な思いが加わりました。

自販機の前に立ったが幾百万の水を求めし死者の声する

強くて逞しい鞍手っ子 空手大会で大活躍

●福本博文さん・NPO法人新国際空手古武道連盟初代理事長

6月5日、中間市体育センターにて第4回空手古武道交流大会が開催されました。この大会には八幡西区、中間市、直方市、宮若市、宗像市、鞍手郡、遠賀郡内のフルコンタクト空手道場から116人の幼児から中学生が参加。福本会館空手道場からも26人が型と組手の部に参加し、22個の賞を獲得しました。町内のみの結果は、秋田雅、葉月の姉妹は共に組手で優勝、白水純治は組手で優勝、型では準優勝。吉田充希も型で第3位に食い込みました。中でも大会を沸かせたのが中学生組手の部の龍田和樹。学年が上の大きな相手に立ち向かい堂々の準優勝。型でも準優勝し大声援の中、日ごろの練習の成果を発揮しました。福本会館は、創立30周年を迎え、これまでに千人を超える生徒が巣立っています。これからも強く逞しい鞍手っ子の育成に尽力していきたいと思っています。



昨年、妹に子どもが生まれ、私はおばちゃんになりました。私は独身なので、近くで人が生まれて大きくなっていくのを見るのは初めてです。ゆっくりかかわることはできませんが、ちょっと見ないうちいろいろなることができるようになります。

が教育。「ヒト」は生まれたばかりのときは、生物の一種としてのヒトで、これが父、母といった身近な自分以外の人物を知ること。「ひと」になり、協力、助け合う中で礼儀作法を身につけて「人」となり、人との間にいながら人との接し方を

でも良い環境を与えられる存在にしたい。また、これから私自身に待っているたくさんのお会いを大切にしていきたいと思っています。

リレーエッセー 晴れたらいいね。

仲野友子さん (中山・34歳)

VOL 148

日々の成長に驚かされます。私が大学で出会った先生と話をしていたときに、こんなことを言われたのを思い出しました。

ヒト↓ひと↓人間というように、カタカナのヒトから人間になるまでの能力を身につけさせること

身につけ、その中で主体性や多くの能力が身につく、「人間」となり、自立できる。

一人の「人間」として成長するまでに多くの人とかかわり、いろいろなことを体験することの大切さを改めて感じました。自分自身が少し

今回は、神谷亜耶さん(新延)です。

広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム 福井カツヨさん (永谷)

初めての作品で苦労しました。



陶芸 松尾喜美子さん (中山)

昔のイメージ風に焼き締めにしましたが、味深い作品ができなくて、勉強不足です。私は今風の作品よりも、昔の桃山時代などの作品が好きです。





今月新しく入りました。

●一般の本

／こだまでしょうか、いいえ、誰でも (作=金子みすゞ)
／ウェディング・ベル (作=五十嵐貴久) / 諏訪の妖狐 - はやぶさ新八御用旅 (作=平岩弓枝) / ごっくん青空 (作=椎名 誠) / 無花果の森 (小池真理子) / マアジナル (作=田口ランディ) / 小説星守る犬 (作=原田マハ) / 異境 (作=堂場瞬一) / 陰陽師醍醐ノ巻 (作=夢枕 獺) / 春を背負って (作=笹本稜平)

●子どもの本

／串かつやよしこさん (作=長谷川義史) / おとうさんの手 (作=まはら三桃) / ちいさなおばけちゃんとくるまいるのななちゃん (作=又野亜希子) / にてる! (作=梅田直樹) / じいちゃんによる (作=きむらよしお) / つんくせんせいといたずらぶんぶん (作=たかどのほうこ) / この世界いっぱい (作=スキャロン・リズ・ガートン) / おばけのうちゅうりょこう (作=デュケノワ・ジャック)

中でもこの本が **オススメ** です。

奇跡

作=中村 航



両親の別れによって鹿児島と福岡で離れ離れに暮らす航一と龍之介の兄弟。ふたたび家族揃って暮らす望みを抱く航一はある噂を耳にする。新たに開通する新幹線の一番列車がすれ違ふとき、奇跡が起きる。引き裂かれた家族の絆を取り戻すため奇跡を信じた子どもたちと、彼らを温かく見守る大人たちの想いを描いた感動エンターテイメント。

おたんじょうびまであとなんにち?

作=スチュアート・アンバー



こねずみのチュウくんは、この頃ワクワクしています。だって、もうすぐお誕生日がくるのですから…。「あといくつ寝たらお誕生日になるの?」チュウくんが毎晩たずねるたびに、お母さんとお父さんの答えは…? お誕生日が待ち遠しくてたまらないすべての子どもたちに贈る、英国生まれの優しくてかわいい絵本。



まさ夢いちじく

作=C・V・オールズバーク

歯 医者のおはな
ボット氏は、
おそろしく
やかましく、
アルセルは、いつも
小さくなって自由
に吠えることも許され
ない。ある朝、ボッ
トは治療費の払えな
いおばあさんから、
どんな夢でも正夢に
なる不思議ないちじ

くを手に入れる。世
界一の大金持ちにな
りたいボットは
：。セピア色のこの
絵本は、大人も楽し
める一冊。



ふしぎな たけのこ

作=松野正子

昔 々のおはな
住んでいる
たるは、誕生日の大
ごちそうにタケノコ
を掘りに行く。掘り
始めると熱くなり上
着を脱ぎ、そばのタ
ケノコにかける。と、
その途端ふしぎふし
ぎ、タケノコはググ
グッと伸び上着を取
ろうとしたたるはタ

ケノコに飛びついた。
タケノコは伸び続け、
母さんも村の人たち
も大きわき。雲の上
まで伸びた竹を切り
倒すと、恐ろしい勢
いで倒れていく。た
るはどうなるか…。



春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。
美しい四季が体感できるのは日本人の特権。
そんな私たちがだからこそ、
読みたくなる「旬」の本があります。
シリーズ「旬の本だな」。
7月は「不思議」をテーマに
2冊の本をご紹介します。
紹介者は松浦みち子さん(鞍手町文庫連絡会)です。

専門外来の

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



Health

ADVICE

町立病院には、15の診療外来があります。今回は、どのような部位の症状の場合、どの診療外来を受診すればよいのかご紹介いたします。

頭や首の症状

【脳神経内科】

頭痛、めまい、耳鳴り、物忘れ、言葉が出にくい

【耳鼻咽喉科】

耳の異常、鼻の異常、舌や喉の異常、嚥下困難（飲み込みづらい）、花粉症、いびきがひどい

【呼吸器内科】

いびきがひどい、就寝中呼吸が止まることがある

【眼科】

眼の異常



胸の症状

【呼吸器内科】

咳がよく出る、息苦しい、痰がよく出る、痰に血が混じる

【循環器内科】

胸が痛い、動悸・息切れ、脈の乱れ、血圧が高い

【乳腺外科】

乳房異常（しこり、くぼみ、分泌物）



腹部の症状

【消化器内科、外科】

腹痛、吐き気、腹が張る、食欲不振

下腹部の症状

【消化器内科、外科】

下痢、便秘がち、便の色が黒い、便に黒っぽい血が混じる

【外科】

排便時の鮮血、肛門が痛い

【泌尿器科】

尿が近い、尿が出にくい、尿に血が混じる、排尿後に痛み、咳やくしゃみの後の尿漏れ

【腎臓内科】

尿に血が混じる、尿がよく泡立つ、手足がむくむ

手足肩の症状

【整形外科】

骨折、捻挫、打撲、肩こり、歩行障害

【脳神経内科】

手足のふるえ、手足のしびれ、小刻み歩行

【循環器内科】

ふくらはぎが痛くなってくるような感じがする、両足がはれる

【膠原病リウマチ内科】

複数の間接が痛む、手の指



先が白や紫色になる、皮膚に赤い斑点が現れる

体全体の症状

【呼吸器内科】

体がだるく昼間でも眠い

【糖尿病内科】

喉がかわく、体がだるく疲れやすい、体重の減少

【循環器内科、腎臓内科】

体がむくむ

【外科】

【整形外科】

手、足、首、肩、背、関節や腰に痛みや腫れ

【皮膚形成外科】

皮膚全般の異常（熱傷、かゆみ、湿疹、できもの、アトピー、水虫）



◆町立病院外来受診日

診療外来名	月	火	水	木	金	土				
						第1	第2	第3	第4	第5
一般内科				○	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	○	○	○	○	○					○
循環器内科	○	○	○		○		○	○	○	○
脳神経科内科	○		○		○	○		○		○
消化器内科	○	○	○	○	○	○	○		○	
糖尿病内科		○		○	○					
腎臓内科	○		○			○				
膠原病リウマチ内科	○									
外科	○	○	○	○		○	○	○	○	○
乳腺外科			●							
皮膚形成外科				○						
整形外科	○	○	○		○	○	○	○	○	○
眼科		○			○					
耳鼻咽喉科		●		●	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	●				●					

○=午前：午前8時30分から11時30分まで ●=午後：午後1時15分から午後4時まで

※学会などにより休診となる場合があります。

※症状によっては、当院で総合的に判断し受診科を判断する場合があります。



予防接種

■BCG予防接種

▽4か月健診のときに一緒に行います

▽接種期間 生後6か月未満

▽場所 総合福祉センター保健棟



期 日	時 間
7月14日(木)	午後1時30分から2時まで
8月11日(木)	
9月15日(木)	

腸管出血性大腸菌感染症

●腸管出血性大腸菌感染症とは…

腸管出血性大腸菌は大腸菌の仲間、家畜や人の腸内にも存在し、そのほとんどは害はありません。しかし、大腸菌のうちのいくつかの種類が、人に下痢などの消化器症状を起こすことがあります、それを病原大腸菌といいます。

●原因となる病原体は…

病気を起こすといわれている大腸菌は、約170種類ありますが、腸管出血性大腸菌感染症を起こすのは、O157、O111、O26などの種類で、重症化するのにはO157です。

●予防は…

これからの季節は、腸管出血性大腸菌感染症の発生が多い時季になります。発生を予防するために次のようなことに気をつけましょう。

- ①調理前や食事の前は、消毒効果のある石けんなどで手洗いをしましょう
- ②生肉が触れたまな板、包丁、食器は熱湯などで十分に消毒しましょう
- ③75℃以上1分間の加熱により、菌は死滅するといわれているため、調理に当たっては、中心部まで十分に加熱するとともに、調理した食品は速やかに食べましょう
- ④レバーなどの食肉を生で食べることは控え、加熱不十分な食肉(牛タタキなど)を乳幼児やお年寄りには食べさせないようにしましょう
- ⑤調理された食品は、室温で長く放置せずに早めに食べましょう

●問い合わせ 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所感染症係 ☎ (0948) 21局4972 番まで

子どもクッキング

近所のお友だちやクラブの仲間と一緒にクッキングをしませんか。今回は簡単ランチメニューに挑戦します。

- とき 7月26日(火) 午前9時30分から
- 対象者 小・中学生とその保護者
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 参加費 無料
- 持ってくるもの エプロン
- 申し込み期限 7月19日(火) まで

参加者
募集

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき 7月6日、13日、20日、27日の午前10時から11時30分
※原則、毎週水曜日が交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じますので福祉センターまでご連絡ください。必ず妊婦さん本人がお越しください
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書(ある人のみ)

乳幼児健診・相談

7月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知(案内)書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期日	対象児
4か月健診	7月14日(木)	平成23年2月15日から 平成23年3月16日生まれ
7か月健診	7月28日(木)	平成22年11月26日から 平成22年12月30日生まれ
12か月健診		平成22年7月1日から 平成22年7月31日生まれ
1歳半健診	7月7日(木)	平成21年12月3日から 平成22年1月7日生まれ
3歳児健診		平成20年6月3日から 平成20年7月7日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	7月27日(水)	平成23年5月24日から 平成23年6月27日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)

くらしの 情報

税金



今月の納税（7月）

- 固定資産税―第2期分
 - 国民健康保険税―第2期分
- 納期限は7月25日（月）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

**税金の納付は
安心・便利で確実な
口座振替で**

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月

15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。

どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務



- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 7月8日（金）
- ▽ 受付（順番の抽選）
- 午後0時45分から▽相談
- 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

Calendar 2011 7

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

今月の補聴器相談日

- 7月の補聴器相談が次のとおり行われます。
- 役場福祉人権課での相談
- ▽ とき 7月1日（金）
- 午後1時から2時まで（九州補聴器センター）
- ▽ とき 7月14日（木）
- 午前11時から正午まで（九州リオン）
- ▽ とき 7月21日（木）
- 午後1時から2時まで（あさひ補聴器）
- ▽ とき 7月27日（水）
- 午後1時から2時まで（小倉補聴器）

● 町立病院での相談

- 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。
- ▽ とき 7月7日（木）
- 午後2時から5時まで（九州リオン）
- ▽ とき 7月16日（土）
- 午前9時から正午まで（池田補聴器）
- ▽ とき 7月26日（火）
- 午後2時から5時まで（九州補聴器センター）
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

募集



**ポイント方式
入居者を募集します**

福岡県住宅供給公社で

は、次のとおりポイント式県営住宅の入居者を募集します。

- 募集案内書の配布・申込期間
- ▽ とき 7月19日（火）から7月27日（水）まで
- ▽ ところ
- 公社直方出張所（福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号）、役場建設課など
- ポイント式対象者
- 世帯人数に対して著しく狭い住宅に住んでいる世帯、倉庫や事務所など、住宅ではない建物に住んでいる世帯、所得に対し著しく高い家賃を支払っている世帯、高齢者・障がい者・一人親世帯など住宅に困窮している世帯など
- 問い合わせ
- 詳しくは福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎（092）781局 8029番まで



あなたの資格とヤル気町のために活かしてみませんか

鞍手町職員採用試験を行います

鞍手町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

- 試験日 (第1次) 平成23年9月18日(日)
- 試験会場 鞍手町中央公民館
- 採用予定人員 ▷看護師=5人程度▷管理栄養士=1人程度▷作業療法士=2人程度▷言語聴覚士=1人程度
- 受験資格 ▷看護師=昭和27年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を持っている人(平成24年3月31日までに免許取得の見込みがある人を含む)▷管理栄養士・作業療法士・言語聴覚士=昭和27年4月2日以降に生まれた人で、各職種の免許を持っている人
- 申込用紙の配付 ▷役場=7月1日(金)から役場総務課人事班で配付(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)▷郵送=採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号・A4サイズが入る大きさ)を同封し、請求してください
- 受験手続き ▷受付期間=7月1日(金)から8月12日(金)まで(土・日・祝日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日は午後7時まで)▷受付場所=役場総務課人事班▷郵送受付=採用試験申込書在中と朱書きした封筒に必要書類と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して申し込んでください(8月12日必着)。試験案内は、町ホームページ(<http://www.kurate.fukuoka.jp>)からも確認することができます
- その他 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります
- 問い合わせ 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705)まで



心肺蘇生法などの救命講習会を受講してみませんか

急病・事故・災害、家庭や職場などで家族や同僚が突然生命の危機に陥ったときに役立つのが、正しい応急手当の知識と技術です。この機会にぜひ参加してみませんか。

- とき 8月7日(日) 午前9時から正午まで
- ところ 宮田消防署
- 内容 心肺蘇生法・AED(電気ショック)の使用法・止血法など



求む。平和を愛する人自衛官採用試験と説明会を行います

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生(男女)・航空学生生(男女)の採用試験と、父母などに対して

象とした自衛隊説明会を行います。

- 募集人数 30人(定員になり次第締め切り)
- 受講料 無料
- 申込期限 7月29日(金)まで
- 問い合わせ 宮田消防署救急消防係 ☎32局1132番まで

- 試験資格 ▷一般曹候補生・自衛官候補生(男女)▷18歳以上27歳未満の人▷航空学生▷高校卒業生(見込みを含む)で21歳未満の人
- 受付期間 8月1日(月)から9月9日(金)まで。なお、自衛官候補生の男子は年間を通じて受付

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生(男女)・航空学生生(男女)の採用試験と、父母などに対して

●説明会 ▷とき・ところ

- とき ①8月7日(日) 午前10時から11時まで。鞍手町総合福祉センター(くらしの郷)
- 問い合わせ 試験の内容など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

平成23年度 狩猟免許試験

平成23年度の狩猟免許試験(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)が次のとおり行われます。

- とき 7月29日(金) 午前9時から午後5時まで



お知らせ お風呂はお休みですくらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の7月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 4日(月)、11



セレモニー・ホール
安心館
あん しん かん

鞍手郡鞍手町大字小牧2084-1
TEL 0949(43)4499 FAX 0949(43)4488
安心会員募集中!(エンディングノートプレゼント)

- ◆信頼...36年の経験!
 - ◆真心...心のこもったお葬儀を!
 - ◆安心...無理のないプランを!
- 問合せ先

(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

7月は同和問題 啓発強調月間



啓発期間中の行事

■街頭啓発

●とき 7月4日(月)
午前11時から午後5時から
(いずれも30分程度)

※雨天の場合は7月5日(火)

●ところ スーパー川食、巖流市場、西日本シティ銀行、ホームワイド付近など

■鞍手町同和問題講演会

●とき 7月28日(木)午後2時から4時まで

●ところ 鞍手町中央公民館

●演題 「ハンセン病と人権」

●講師 杉野桂子さん(菊池恵楓入所者)…杉野さんの講演は、小竹町でも行われ、どちらの会場でも参加できます

●小竹町 ▷とき=7月14日(木)午後1時30分から3時30分まで▷ところ=小竹町中央公民館

●手話通訳 各会場ともあります

●問い合わせ 教育課社会教育班まで

日(月)、17日(日)、18日(月)、25日(月)です
●問い合わせ 社会福祉協議会まで
ふるさと納税にご協力を頂きました
町では、平成20年10月よりふるさと納税制度を導入し、これまでに多くの人にたくさんの応援を頂きました。平成23年度の寄附状況を公表します。公開にご承諾をいただいた方のみ、実名で公表をしています。寄附状況は平成23年4月1日以降から5月31日までの寄附状況です。
●寄附者等 ▽中馬千枝子 5万円 ▽平成23年度累計額 5万円
ふるさと納税に関する詳しい内容は町公式ホームページ

ムページまたは、役場企画財政課政策財政班まで
いたずらドバトやカラスを退治します
大豆などの農作物の被害を防ぐため、次のとおりドバトやカラス(有害鳥獣)の駆除を行います。期間中は、猟友会の皆さんが銃を使用しますので、伝書鳩などを飼っている人は十分に注意してください。
●駆除期間 7月1日から9月30日まで
●問い合わせ 役場農政環境課まで
町立体育館と町立テニスコートの改修工事のお知らせ
町立体育館、テニスコートの改修工事を次のとおり

●体育館改修予定 8月
予定しています。利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、改修期間は予定ですので、変動がある場合がありますのでご了承ください。
●問い合わせ 教育課社会教育班まで

今年もプールの季節がやってきた



総合プール(中央公民館横)の利用が次のとおり始まります。利用できるプールは、遊泳プールのみです。25mプールは老朽化によるプールサイドの亀裂、漏水のため利用を休止しています。

- 期間 7月20日から8月31日まで(8月13日から16日はお休みです)
- 時間 ①午前10時から正午まで②午後0時30分から2時30分まで③午後3時から5時まで
- 使用料 ▽一般(16歳以上)=210円▽子ども(15歳以下)105円。付き添いの人も使用料が必要です。なお、土曜日は、完全学校週5日制の実施に伴い、午前10時から正午までは、無料開放します(対象は15歳以下)。
- 注意 プールを利用するときは、次のことを守ってください。①食べ物や飲み物、危険物、動物などを持ち込まない②プールの中で水中めがねを使わない③水泳帽子をかぶる④腰洗いやシャワーで体を清潔にしてから入る⑤貴重品は責任を持って管理する
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

●テニスコ場改修予定 7月下旬から9月下旬まで
●問い合わせ 教育課社会教育班まで
●介護保険証を交付します
8月に65歳を迎える人(昭和21年8月2日から9月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。
●交付する日 7月20日(水)から22日(金)の午前8時30分から午後5時15分まで、ただし木曜日は午後7時まで

●ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
●申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで
●更新期間 9月30日(金)
●有効期限 7月19日(火)から7月29日(金)

●更新期間 9月30日(金)
●有効期限 7月19日(火)から7月29日(金)
●必要なもの 現在使用している医療証、健康保険証、障害者手帳、療育手帳、印かん
●問い合わせ 役場健康課保険年金班まで

快適な空間を
水洗改造をしませんか?
有限会社 有泉管工
水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事
福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3218
TEL 0949-42-4676
FAX 0949-42-7852

町内の交通事故発生状況



【5月中】		【累計】	
件数	8件(±0)	件数	41件(-1)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	9人(-3)	傷者	49人(-14)

- とき 7月13日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

後期高齢者医療に加入している皆さん、入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期

間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん、入院するときは前もって手続きを

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口にて提示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。こ

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【5月中】		【累計】	
刑法犯総数	149件(+42)	刑法犯総数	644件(+36)
車上ねらい	6件(-2)	車上ねらい	58件(+13)
自転車盗難	16件(+6)	自転車盗難	71件(+21)
オートバイ盗難	13件(+8)	空き巣	29件(+13)

自転車盗難が増加中!!

直方警察署管内では、自転車、オートバイの盗難が多発しています。駅や駅周辺の駐輪場、ショッピングセンター駐輪場での被害が最も多く、アパート・マンションなど自宅の駐輪場での被害も多くなっています。自転車盗難を防ぐには、防犯登録と2重ロックが基本です。

●鍵は2重に。U字ロック錠やワイヤー錠などでツーロックしましょう

●管理された駐輪場に止めましょう

●必ず防犯登録をしましょう

鍵が1つしかないぞ



の認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりま

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

のようにしましょう。

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

いろいろりばた お話の会



朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

●とき 7月9日(土) 午前10時から

●ところ 歴史民俗資料館

●問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

●問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

●7月17日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健健康課

国民健康保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和16年7月2日から8月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

●交付する日 7月29日(金) 午前9時から

●ところ 役場保健健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページで、校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察 検索

http://www.police.pref.fukuoka.jp/ 直方警察署 ☎22局0110番まで

75歳になる前に 後期高齢者医療に 加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

口座振替をご利用のみなさんへ

8月から再振替が 廃止になります

現在、町税や町営住宅の家賃、保育料及び水道

料金等の口座振替は、毎月25日に指定の口座から引き去りを行い、25日に残高不足で引き去りができなかつた場合は、翌月の上旬に再度指定の口座から引き去りを行っていただきます。町では第5次行財政改革の項目の1つである「口座振替の利用促進と再振替の廃止」(3月17日発行の行財政改革の特集号参照)を平成23年度から実施するため、8月25日支払い分の口座振替分から再振替ができなくなり、再振替を廃止することによる経費削減を図るためです。8月25日以降、口座振替による引き去りが残高不足などで振替ができ

今年度の介護保険料が 決まりました

8月上旬にお知らせします

平成23年度の介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料が決まりました。被保険者へは8月上旬に保険料の決定通知書を郵送します。介護保険料は所得段階ごとに決められており、平成23年度は保険料率の変更はありませんが、被保険者本人や世帯の人の町県民税の課税状況や所得などの金額が変わった場合は、所得段階が変わり保険料額が変わることがあります。介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際の保険給付が制限されます。加入者の皆さんからの保険料で成り立っている制度です。保険料納付についてのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または福岡県介護保険広域連合 ☎(092)643局7055番まで

●問い合わせ 役場税務住民課、福祉人権課、上下水道課、建設課まで

下水道事業の 受益者負担金の納期限

平成23年度の下水道事業の受益者負担金の納期限は次のとおりです。納付書は7月初旬に送付し

ます。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。なお、口座振替をご希望の場合はお問い合わせください。

●全期前納、一年前納期限
8月1日(月)まで

●各期納期限 ▼第1期
8月1日(月)まで
▼第2期
9月30日(金)まで
▼第3期
11月30日(水)まで
▼第4期
1月31日(火)まで

●問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました(かっこ内は故人、敬称略)。

●社会福祉協議会へ「香典返し」

▽白石トミ子様 西区(作次)

▽田中貞之様 永谷(黒川キヌエ)

▽協坂 健様 弥生(貞子)

●町立病院へ「香典返し」

▽原 千鶴様 南区(宮崎ハルエ)

▽藤渕朱実様 直方市(緒方勝一)
▽井上五郎様 上木月(富子)



防ごう 犯罪と非行 助けよう 立ち直り

7月は社会を明るくする運動月間です

この運動は、すべての国民が、それぞれの立場で犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生(立ち直り)に理解を深め、力を合わせて犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みです。今年度は行動目標と重点事項を次のとおり掲げ、次代を担う少年の非行問題等について話し合いを行うなど地域に根ざして

- 行動目標 ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう ②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう ③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう
- 重点事項 ①立ち直りを支える取組みについての理解促進 ②犯罪や非行をした人たちの就労支援
- 問い合わせ 役場総務課庶務管財班まで



☆ 事務所移転のお知らせ ☆

NPO法人南陵塾は、地域の子ども達・高齢者の方々のため、また地域活性化のために何か貢献したいと考え、平成22年4月設立しました。この度、5/16付で新事務所「鞍手町長谷536番地1」(美ゆき跡地)に移転しました。研修センターを兼ね備えた施設となっており、今後更に活動を活発にし、地域活性化に貢献できたらと考えております。

■スローガン■

- ①伝統文化を礎に、心身の健康促進を図り、青少年健全育成・社会福祉貢献を実践しよう。
- ②郷土愛と自然への畏敬の念を育み、地域一丸となって、地域活性化に取り組もう。
- ③家庭・学校・地域・関係諸機関と連携を図り、地域一体型社会教育を実現しよう。

■活動内容■

- ①伝統文化事業 — 子ども太鼓教室、中学生太鼓教室、社会人太鼓教室、ふれあい太鼓等
- ②地域活性化事業 — 合宿・研修、体験活動等
- ③スポーツ健康促進事業 — スポーツ教室・交流会等
- ④新プロジェクト事業 — 食事サポート、高齢者福祉支援、子育て支援等

わくわく!農業体験学習

— 野菜を作ろう —



- ★実施内容: 下記日程(1泊2日の計5回)を通して、畑作り~野菜収穫までの一連の作業を体験
- 日 時: ①7/23、24②8/6、7③9/3、4④10/1、2⑤11/5、6
- 場 所: NPO法人南陵塾 研修センター(鞍手町長谷536番地1)
- 参加対象: 小学生

お申込み・お問い合わせ
NPO法人南陵塾 TEL0949-42-6571



テーマ
「食中毒を予防する」

【梅じゃこご飯】 1人当たりの栄養価 260kcal

■材料（6人分）

白米（2.5カップ）、もち米（0.5カップ）、梅干（2個）ちりめんじゃこ（15g）、酢（大さじ2）、黒ごま（小さじ2）

■作り方

- ①米はちぎった梅干を加え普通に炊く。ちりめんじゃこは酢につけておく。
- ②炊き上がったごはんに、ちりめんじゃこを酢ごと加えてすぐに蓋をして蒸らす。
- ③器に盛り、白ごまを散らす。



【鮭のカレーマリネ】 1人当たりの栄養価 171kcal

■材料（6人分）

生鮭（6切）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少量）、たまねぎ（60g）、サラダ菜（6枚）
調味料…カレー粉（小さじ1/2）、サラダ油（大さじ3）、酢（大さじ1.5）、砂糖（小さじ1/2）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少量）

■作り方

- ①鮭は、塩、こしょうをふり、2等分に切る。たまねぎは薄切りにして水にさらし、しばらくして水気を切る。
- ②たまねぎと調味料を混ぜ合わせておく。
- ③鮭をグリルで焼き、②と混ぜ合わせ、皿にサラダ菜と一緒に盛りつける。



【洋風きんぴら】 1人当たりの栄養価 100kcal

■材料（6人分）

ごぼう（180g）、ピーマン（90g）、赤ピーマン（180g）、ベーコン（3枚）、サラダ油（大さじ1）
調味料…しょうゆ（大さじ1）、みりん（大さじ1）、砂糖（小さじ1.5）、酒（大さじ1.5）、塩（小さじ1/2）、こしょう（少量）

■作り方

- ①ごぼうはせん切りにし、水にさらした後、水気を切る。ピーマンは細切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ②フライパンに油を熱してごぼうを炒め、ピーマンとベーコンを加え炒め合わせ一度火を消し、調味料を加え中火にかけて汁気がなくなるまで煎りつける。



※しっかり理解したい消費期限と賞味期限※
消費期限…品質が製造後おおむね5日以内の食品は、食べられる期限を示す。期限を過ぎた食品は基本的に食べられません。
賞味期限…すべての品質が十分に保持されている期限を示し、期限を過ぎても食べられないわけではありませんが、おいしさは保証できません。

7月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	金	補聴器相談（役場：13時～14時）
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター：14P参照） 補聴器相談（町立病院：14時～17時）
8	金	無料法律相談（くらしの郷：15P参照）
9	土	いろいろたお話の会（歴史民俗資料館：10時～）
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	4か月健診・BCG予防接種（福祉センター：14P参照） 補聴器相談（役場：11時～12時）
15	金	
16	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
17	日	
18	月	海の日
19	火	障害者医療証更新手続 19日～29日（役場：17P参照）
20	水	介護保険証交付 20日～22日 （役場：8時30分～17時15分 17P参照）
21	木	補聴器相談（役場：13時～14時）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	心配ごと相談（くらしの郷：15P参照） 固定資産税（2期分）・国民健康保険税（2期分）納期限
26	火	補聴器相談（町立病院：14時～17時）
27	水	補聴器相談（役場：13時～14時） 乳幼児相談（福祉センター：14P参照）
28	木	鞍手町同和問題啓発強調月間講演会（中央公民館：14時～） 7か月、12か月健診（福祉センター：14P参照）
29	金	国保高齢受給者証交付（役場：9時～ 18P参照）
30	土	
31	日	



●町の人口・5月の人の動き

- ・人口 17,561人
- ・出生 6人
- ・男性 8,336人
- ・死亡 16人
- ・女性 9,225人
- ・転入 58人
- ・世帯数 7,605世帯
- ・転出 74人

（平成23年5月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>