

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです。

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## ●子どもの本

- 1位 アンパンマンとあいうえお (作=やなせたかし)
- 2位 おそうじ隊長 (作=よしながこうたく)
- 2位 ちか100かいだてのいえ (作=いわいとしお)
- 2位 となのトトロ (作=宮崎 駿)
- 5位 アンパンマンをさがせ (作=やなせたかし)
- 6位 アンパンマンといろ・かず (作=やなせたかし)
- 6位 崖の上のポニョ (作=宮崎 駿)
- 6位 天空の城ラピュタ (作=宮崎 駿)
- 6位 藤子不二雄大全集バケルくん (作=藤子不二雄F)
- 6位 名探偵コナン 推理ファイル (作=青山剛昌)



「あ」ではじまるのはだあれ?のこぎりまんがもっているものはなあに?アンパンマンと仲間たちが写真で「あいうえお」を楽しく教えてくれます。身近なものの写真と組み合わせているので、理解がぐっと深まります。大好きなアンパンマンと一緒に、いっぱい覚えちゃおう!!

## BEST 5 中央公民館図書室 年間貸し出しランキング

中央公民館図書室で  
昨年度中に貸し出し  
が多かった本を紹介  
します。

日本橋、江戸の匂いも残るこの町の一角で発見された一人暮らしの40代の女性の絞殺死体。「どうしてあんなにいい人が…」周囲がこう声を重ねる。彼女の身に何が起きていたのか。着任したばかりの刑事、加賀恭一郎は、事件の謎を解き明かすため、未知の土地を歩きまわる。立ちはだかるのは、人情という名の9つの謎。



## ●一般の本

- 1位 新参者 (作=東野圭吾)
- 2位 カッコウの卵は誰のもの (作=東野圭吾)
- 3位 沈まぬ太陽アフリカ篇 (作=山崎豊子)
- 4位 パラドックス 13 (作=東野圭吾)
- 4位 不等辺三角形 (作=内田康夫)
- 6位 初陣 隠蔽捜査 3.5 (作=今野 敏)
- 6位 ガリレオの苦悩 (作=東野圭吾)
- 6位 教室の亡霊 (作=内田康夫)
- 6位 白と黒が出会うとき (作=新堂冬樹)
- 6位 砂迷宮 (作=内田康夫)

## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／大人の流儀 (作=伊集院 静)／感染遊戯 (作=菅田哲也)／エースの系譜 (作=岩崎夏海)／スーサ (作=あさのあつこ)／墓庭図書館 (作=乙一)／三十光年の星たち上・下 (作=宮本 輝)／オジいサン (作=京極夏彦)／花の鎖 (作=湊かなえ)

### ●子どもの本

／ゆうきをだして (作=くすのきしげのり)／もりのおばけ (作=かたやまけん)／もったいないばあさんまほうのくにへ (作=真珠まりこ)／たこやきようちえんこうさくだいすき! (作=さいとうしのぶ)／ちいさなちいさなおんなのこ (作=フィリス・クラジラフスキー・ニノン)

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### ちよちよら

作=畠中 恵



カネもなければコネもない。勇気と仲間、それだけで、我が藩を救えるだろうか? 兄上、なぜ亡くなってしまったのですか? 愛しい千穂殿、あなたは今どこに? 兄の後を受け、留守居役となった平々々凡々々な新之助。湯水の如く金を使い、他藩や幕府の動向を探るのが役目のはずだった。だが、困窮する弱小藩ゆえ、碌な仕事ができそうにない。そこに勃発した藩取りつづしの一大事!! どうする新之助?

### 一ねんせいになったら

作=まど みちお



「いちねんせいになったら、いちねんせいになったら、ともだち100にんできるかな?」おめでとう、ともだち100にんできました。みんなの知っている、みんなの大好きなまどさんの童謡が絵本になりました。

／5月の休館日は、4日(祝)です

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください



町立病院に膠原病リウマチ内科ができたと聞きましたが、どのような症状があるときに受診するのでしょうか？ (60歳・女性)

【膠原病とは】

関節リウマチ、リウマチ熱、SLE、全身性強皮症、多発性筋炎・皮膚筋炎、結節性多発動脈炎など、耳にされたことがない病気の名前ではないでしょうか。これらは、膠原病に含まれる代表的な疾患で、リウマチ性疾患、自己免疫疾患、結合組織病に含まれる疾患群のことを指します。

【関節リウマチ】

疾患の中でも代表的なものが、関節リウマチです。関節リウマチは、様々な関節の腫れや痛みをきたし、放置すると関節が破壊されてしまう病気です。関節破壊の少ない早期に診断し、早期に治療を開始するのが基本です。また、関節リウマチなどの

自己免疫疾患は、関節病変のみならず、心臓、肺、腎臓、消化管、神経などの全身臓器に合併症をきたします。関節炎の治療だけでなく、こうした合併症の検索、治療がとても重要です。

初期の自覚症状としては、関節の痛み、手のこわばり、発熱、寒いところ、冷たいものに触れることで指先の色が変わってしまうなどです。

他の病気でも同様の症状が出現することはありますが、治療してもなかなか改善しない、繰り返し返すときなどは一度受診をお勧めします。

【治療法】

少し前までは、十分な治療法がなく、なかなか痛みをとることも難しく、数年で関節

の変形が起こっていました。その結果、着替えや食事といった日常生活に支障をきたしていました。しかし、現在は痛みをとり、関節の変形を起こさないような薬を使って治療を行えるようになってきています。

町立病院では、4月より毎週月曜日に『膠原病リウマチ内科』の診療を行っています。特に朝のこわばり、指先の関節痛が続くときは受診することをお勧めします。



病名	症状
関節リウマチ	関節に支障をきたす病気。膠原病の中で最も多く、全国に70万人の患者さんがおり、男女比率1：4と圧倒的に女性に多く発症します
リウマチ熱	溶連菌感染により発熱、関節痛をきたす子どもの病気です
全身性エリテマトーデス	若い女性に多く、腎炎など全身に支障をきたします
強皮症	皮膚の硬化、肺の線維化をおこします
多発性筋炎・皮膚筋炎	皮膚や筋肉の炎症により、筋肉痛や脱力を生じます
結節性多発動脈炎	血管の炎症で血行障害や末梢神経炎をおこします



【アドバイザー】

中島 悟さん・なかしまさとる 平成18年鹿児島大学医学部を卒業後、鹿児島生協病院を経て、現在は、産業医科大学病院に在籍。毎週月曜日午前中に町立病院膠原病リウマチ内科に勤務。30歳。

膠原病とは、本来自分の体を守ってくれるはずの免疫が自分の体を攻撃してしまう恐ろしい病気です。膠原病に含まれる代表的なものに関節リウマチがあります。