



## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／マリアビートル (作=伊坂幸太郎) ／青天の霹靂 (作=劇団ひとり) ／ストーリー・セラー (作=有川 浩) ／母-オモニ (作=姜 尚中) ／エゴイスト (作=浅田マコト) ／逸脱 (作=堂場瞬一) ／腹の蟲 (作=佐藤洋二郎) ／新微組 (作=佐藤賢一)

### ●子どもの本

／空とぶじゅうたん (作=ブラウン・マーシャ) ／よきによきのき (作=齊藤 洋) ／いちばんあいされているのはぼく (作=宮西達也) ／モリくんのおいもカー (作=かんべあやこ) ／スーモのさがしもの (作=新井洋行) ／ここほれガッチャ (作=ミノオカリヨウスケ) ／おたすけてんぐ (作=長谷川義史) ／どんどんめんめん (作=平田昌広) ／ぼくのいえにけがはえて (作=川北亮司)

## 中でもこの本がオススメです。

### 禁猟区

作=乃南アサ



捜査情報が漏れている!? 刑事が立場を利用して金を動かしている!? 警察内部の犯罪を追う監察官はあくまで陰の存在。隠密行動を貫いて「密猟者」を狩りに出していく。尾行される刑事は意外にも無防備。獣道に沿って仕掛けられた罠に気付きもしない。プロとしての自負が邪魔するのだろうか。監察チームの頭脳プレイを描く本邦初の警察インテリジェンス小説、ここに誕生。

### おつきさまとちいさなくま

作=アンドレ・ダーハン



とにかくお月さまが大好きなこぐまは、お月さまに会いたい一心で夕暮れの海の水平線にむかってボートを漕ぎ出します。友だちのイルカに助けてもらいながら、とうとうこぐまは、夜の国に住むお月さまに出会います。やっと会えたお月さまに「ぎゅう」っとするこぐまの姿は本当にかわいらしいのですが、それ以上に胸に迫るものがあります。



### パンのかげらとちいさなあくま

再話=内田莉沙子

**貧** 乏なきこりの弁当はパンのかげらでした。毎日それを切り株の上に置いて森の中で仕事をしていました。ちいさなあくまはそのパンのかけらを盗み、おおきなあくまたちから「パンを返してきこりのために働いてこい」と叱られます。ちいさなあく

まときこりは力を合わせて沼地を畑に作りかえ、たくさんの麦を実らせました。欲深い地主が横取りするのですが、ちいさなあくまはきこりに思いがけない贈り物を持ってきてくれました。



### 空とぶじゅうたん

再話=マーシャ・ブラウン

**ジ** エヘラザーの「さあ、ひとつ物語を語りましょう」で始まるアラビアンナイトの物語を「三びきのやぎのらがらぎ」の作者が再話。うたんを持ち帰りまふセイイン・アリ。アーマッドの3人の王子は父王の命令で宝探しの旅にでます。世

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「一句」の本があります。シリーズ「一句の本だな」。10月は「宝物」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は金子美代子さん(鞍手町文庫連絡会)です。



# 調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



# ADVICE Health



検診で腎機能が低下していると指摘されたのですが、  
これといって自覚症状がないのですが（40歳・女性）

### 【腎臓の機能】

腎臓が何をしている臓器か知っていますか？また、腎臓が悪くなるとどういふ症状が出るかご存知でしょうか？

腎臓はそら豆のような形をした握りこぶし大で、背中（腰）の左右に1個ずつ、合計2個あります。こんな小さな臓器ですが生きていく上でたくさんの方の仕事をしています。

「腎臓の機能が低下すると…」  
「慢性腎不全」という言葉をお聞きになったことがあると思われませんが、腎不全とは、腎臓が機能しなくなったというイメージを持たれてしまっていますので、最近CKD（Chronic Kidney Disease）「慢性腎臓病」という言葉が使われるようになってきました。このCKDの原因として、

「腎臓の機能が低下すると…」  
「慢性腎不全」という言葉をお聞きになったことがあると思われませんが、腎不全とは、腎臓が機能しなくなったというイメージを持たれてしまっていますので、最近CKD（Chronic Kidney Disease）「慢性腎臓病」という言葉が使われるようになってきました。このCKDの原因として、

【腎臓の働き】  
腎臓の働きは、血液を濾過して血液中の老廃物などを除去して尿をつくる「老廃物の排泄」、尿の濃さや量を調節し体内の水分を一定に保つ「水分の調整」、カルシウムの吸収を促す「ビタミンDの活性化」、血液をつくる「造血

【腎臓の機能が低下すると…」  
「慢性腎不全」という言葉をお聞きになったことがあると思われませんが、腎不全とは、腎臓が機能しなくなったというイメージを持たれてしまっていますので、最近CKD（Chronic Kidney Disease）「慢性腎臓病」という言葉が使われるようになってきました。このCKDの原因として、

町立病院では、11月に腎臓病教室を開催します。詳しくはくらしの情報17ページをご覧ください。



腎臓の障害を早期に発見することが重要です。早めに病院で検査をし適切な治療を行いまししょう。

### 【アドバイザー】

久間昭寛さん・くまあきひろ 平成18年産業医科大学医学部卒業後、同大学病院、香川県立中央病院、浜松労災病院などを経て、平成22年より町立病院腎臓内科に勤務。日本内科学会認定内科医。29歳。

町立病院の  
診察日が  
変更になります



### 整形外科・耳鼻咽喉科診療日が変更になりました

診察日が次のとおり変わりました。いずれも午前・午後とも予約診療ですが、急患については、この限りではありません。みなさんのご理解をお願いします。

	午前	午後	
受付時間	8時から11時30分	1時15分から3時30分	
診察時間	9時から12時	2時から4時	
整形外科	月	診察（初診・再診）注射などの処置	—
	火・水・金	診察（初診・再診）	注射などの処置
	土（第1・3・5）	診察（初診・再診）注射などの処置	—
耳鼻咽喉科	火・木	—	診察（初診・再診）
	金・土	診察（初診・再診）	—

● 問い合わせ 町立病院医事課 ☎42 - 1231 まで