

広報

人の力が、地域のか。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●まちの話題……2~3
 ●すくすく日記……3 ●ひろば・広報ぎゃらりー……4
 ~5 ●リレーエッセイ……5 ●ほん大好き……6 ●
 町立病院・高松管理栄養士の調子はいかが？……7 ●い
 きいき健康だより……8 ●国保のそこが知りたい……9
 ●くらしの情報……10~15 ●元気になる献立・8月
 のカレンダー……16



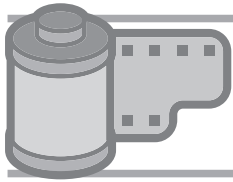
ゆたか

全国制覇

8

August
2010
No.608

鞍手ジュニアバレーボールクラブ女子チームは、6月26日、27日に久留米市で行われた全日本バレーボール小学生大会福岡大会に出場。みごと優勝し全国大会の切符を掴みました。8月11日から東京体育館などで開催される全国大会に、県下約200チームの代表として8年ぶり6回目の出場を果たしました。心を一つにしてめざせ全国制覇を!!



食育は、食べ物づくりの体験で

▶ 7月8日、古月・西川小学校の3年生が大豆の種まき



古月小学校と西川小学校の3年生による大豆の種まきが7月8日に行われました。この授業は、食育の活動に取り組む鞍手町農業女性の会の皆さんの協力のもと行われるもので、今年で5年目の取り組みです。児童たちは初めての作業に最初は戸惑いがちでしたが、慣れると手際よく種をまき、土を

被せていきました。古月小学校の熊井直登くんは「種まきはとても楽しかった」西川小学校の山本芽衣さんは「種まきは初めてで、種を植えたり土を被せたり楽しかった」と話してくれました。これから夏休みには花を咲かせ、

10月には枝豆となり収穫をします。大豆を使っての豆腐作りなど今からいろいろな体験が始まります。みなさん、2学期が楽しみですね。



北中学校の職場体験

▶ 町内外の28か所で未来の夢に近づく



7月2日、3日の2日間、鞍手北中学校の2年生が町内外28か所の会社や病院などで職場体験を行いました。古月保育所で職場体験をしたのは6人。3歳から5歳児までの組を担当した栗田奈菜さんは「いろいろ勉強して将来はここで働いている先生たちのような保育士になれるよう勉強していこうと思います」と将来の夢を力強く語ってくれました。0歳から1歳児を担当した藤島遥さんは「小さい子と遊んで楽しかった。保育士に少しなりたいたいと思うようになった」と話してくれました。この2日間、さまざまな場所で体験をした生徒たち。今回の体験は、将来社会に出たときに役立つ日がくるはずですよ。これからも夢を追いかけてもらいたいものです。

社会を明るくする啓発活動

▶ ふれあいと対話が築く明るい社会

7月は社会を明るくする強調月間です。7月12日、町の保護司会のメンバーによる啓発活動が行われました。この日はサングリーン鞍手や川食で街頭啓発、13日は町内を広報車で一周し啓発活動を行いました。この運動は、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるもので、全国的な運動です。私たち鞍手町に住む一人ひとりが、自らの問題として犯罪・非行防止に積極的に取り組み、大人も子どもも夢や希望を持って支えあって生きる明るい地域づくりを目指しましょう。



水道水ができるまでを見学

▶ 剣北小学校が社会科授業

6月6日、剣北小学校の4年生が中央浄水場を訪れました。この見学は社会科の授業で水について学習するもので、この日は浄水場で水ができるまでの工程について説明を受けました。児童たちからは、「浄水場は水をきれいにするだけですか?」、「生き物が混ざっていることはないのですか?」などさまざまな質問が飛び出していました。時間をかけてきれいにしたお水、大切にしてくださいね。



ボランティア活動が評価

▶ 埴岡昌秀さんと野弘明さんに表彰状



6月4日第31回少年非行防止大会で長年にわたり少年の非行防止や少年警察ボランティアの活動が評価された人の表彰がありました。

全国少年警察ボランティア協会の少年補導功労者に埴岡昌秀さん(新北)。福岡県少年補導員連絡協議会の少年補導等功労者に野弘明さん(新北)が受章しました。日ごろから青少年健全育成や非行防止のボランティア活動を地域の中心となって取り組んでいることが評価されたものです。「これからも非行少年をうまない町づくりに貢献したい」とお二人はこれからの抱負を話してくれました。(写真左は埴岡さん、右は野さん)

ひまわりの種まき

▶ 大輪の花が待ち遠しい

7月19日、28人の子どもフェスタ実行委員が中山宇殿原にひまわりの種をまきました。7月4日に実行委員会を立ち上げ8月29日に行われる子どもフェスタに向けて頑張っている子どもたちです。フェスタ当日には子どもたちがアイデアを出したカレー屋さんや雑貨屋さん、スライムづくりなどさまざまな体験コーナーもあります。実行委員長森 提祐くん(西川小・6年)は、「いろいろなアトラクションを準備してみなさんが来るのを待っています」と当日を楽しみにしている様子でした。



薬物防止講演会

▶ 暴走族・暴力団の危険性を学ぶ

7月16日、鞍手北中学校で非行防止教室がありました。この日は、学校公開日でもあり、保護者の姿もある中、直方警察署から講師を迎え、「暴走族・暴力団加入防止」と題し、暴走族や暴力団の現状や法律による取締りなどの話がありました。夏休み前の貴重な話に生徒たちは真剣に耳を傾けていました。



昔話に笑顔がいっぱい

▶ 6月27日、地域子育て支援行事で「おむすびころりん」

子どものころ、家庭や保育所、幼稚園などの読み聞かせで知る昔話。6月27日、町立保育所の地域子育て支援行事で、劇団バクによる「おむすびころりん」の人形劇がありました。人形劇の前には町立保育所の保育士による歌と踊りや劇団バクのお兄さんによる出し物があり、会場は笑いでいっぱいになりました。本で読む昔話もいいけれど、人形劇で見聞きする昔話は、本とは違った楽しさやおもしろさ、分かりやすさがあるようで、子どももおとなも楽しめたようです。



今年度2回目の通学合宿

▶ 成長した子どもたち

7月11日から17日までの7日間、今年度2回目の南陵塾主催の通学合宿が行われました。今回は20人の児童たちが親元を離れ合宿に参加。合宿中は、洗濯に掃除、食事の準備や後片付けなど普段はやらないことを自分たちでする。この1週間でひとまわりもふたまわりも成長して家族のもとへ帰ったことでしょう。國部尚斗くん(剣北小・5年)は「みんなと生活できて楽しかった。これから家ではいろいろなお手伝いをしていきたい」と話してくれました。ボランティアスタッフのみなさんお疲れさまでした。



すくすく日記

8月生まれ

Happy birthday to you.



お待ちしております

「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。9月生まれは、8月12日(木)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



たなかぞら
田中想来ちゃん

平成21年8月7日生まれ
想来ちゃん1歳のお誕生日おめでとう。これからも元気で優しい想来ちゃんいてね。パパとママは想来ちゃんが大好きです。(父 一弥さん、母 早紀さん・中山)



おやまひめか
小山姫花ちゃん

平成19年8月14日生まれ
ひめかちゃん3歳のお誕生日おめでとう!! 動物大好きで元気一杯だね。お兄ちゃんと仲良く遊んでね。(父 貴洋さん、母 美紀さん・猪倉)



ふじわらたいが
藤原大豪くん

平成21年8月20日生まれ
我が家のアイドルです。皆の心を和ませてくれてます。夢香お姉ちゃんと仲良く人に愛される大豪でいてね。(父 由勝さん、母 千佳さん・新延)



すがはらまなみ
菅原愛真ちゃん

平成19年8月28日生まれ
☆まなみちゃん3歳のお誕生日おめでとう☆嵐の歌とダンスが大好きでいつも真似している姿をみるとパパとママは癒されます!! これからも元気で優しい子になってね!! (父 拓郎さん、母 千絵さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

瞳をとじて心で聴く 朗読会へどうぞ

●朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、第10回朗読発表会を次のとおり開催します。今年もたくさんの方の作品を朗読します。お誘い合わせてどうぞ。

●とき 9月11日(土) 午後1時30分から

●ところ くらじの郷

●朗読する作品 牛女、恨み薄氷、サマータイム、夫たちの怖い秘密など

●参加料 無料

●問い合わせ 矢野百合子 ☎ 42局 6749番まで

直鞍一周駅伝競走 参加者募集

●第65回直鞍一周駅伝競走大会実行委員会
直鞍のまちを颯爽と駆け抜けてみませんか。

●とき 11月28日(日) 午前10時スタート(雨天決行)

●参加資格 一般社会人で編成したチーム(専門学校は可)ただし、高校生以上の学生は3人まで。原則5キロメートルを最低25分以内で走れる人

●参加料 1チーム一万円

●申込期限 10月29日(金) 午後5時まで

●開・閉会式 小竹町中央公民館

●問い合わせ 鞍手郡体育協会 ☎ (09496) 2局0452番まで

第5回九州武道空手選手権大会で 優勝・好成績を収めました

●NPO法人新国際空手古武道連盟

6月27日、大牟田市市民体育館で第5回九州武道空手選手権大会が行われました。福本会館空手道場からも出場し、当道場の指導員福本博道(室木)が日ごろの稽古の成果を発揮し、一般型の部で優勝。また、一般古武道の部で準優勝しました。11月に東京で行われる全日本大会の代表権を獲得しました。



力作・自信作を 出品しませんか あなたの作品を 待っています

●鞍手美術協会

第52回鞍手美術展が10月15日から17日の3日間に町立体育館で行われます。鞍手美術協会では、町民の皆さんからの作品を募集します。詳しい募集内容は広報9月号でお知らせします。

●問い合わせ 鞍手美術協会事務局(中央公民館)まで

町民会議で 青少年育成に 貢献した人を表彰

●鞍手町青少年育成町民会議

6月25日鞍手町青少年育成町民会議の総会が行われました。その際に子どもたちの見守り活動や青色回転灯でのパトロールなど青少年の健全育成や防犯活動に貢献した人を表彰しました。表彰を受けたのは次の方々です。(敬称略)

●表彰者 ▼西川小学校校区 坂本辻男、香原 暹 ▼新延小学校区 佐野正夫、堀本信二郎、田中達彌

友禅

吉迫伊代子さん
(中山)

古くなったクッションカバー交換にと染めてみました。いつも目にとまり、お部屋が明るく華やかになりました。また、いろいろなお花で染めてみたいと思っております。



水彩画

神谷佳道さん
(中山)

僕は12年前に怪我をし、リハビリのために絵手紙を教わっていたのがきっかけで絵を描くようになりました。その後、水彩画も楽しんで描いています。この「父の作った夏野菜」は、父が畑から収穫してきた野菜を一つずつ描いたものです。



俳句

竹松正則さん
(唐ヶ崎)

鞍手町の御山山頂を剣岳ともいうその昔、剣岳城があったという。城と言えども居城ではなく、戦いの時のみ使用する砦である。よく晴れた日には芦屋の海も見える。福智山を真向かいに六ヶ岳を指呼の間に遠く英彦山も豊前坊犬ヶ岳も見えます。直方市街を眼下に北九州市、田川、飯塚の一部を一望できます。また、直方市、北九州市の夜景もきれいであります。山頂の社の裏三角点の北には野茨の花が咲いていました。

花茨とりでのありしあとと謂ふ。

今年子どもフェスタと星空シアターが同時開催 夏休みの思い出に家族揃って出かけてみませんか

●鞍手町子ども会連絡協議会・鞍手町教育委員会・鞍手町商工会青年部

今年も子どもの実行委員がユニークなイベントを企画しています。入場は無料です。また、当日は総合プールの無料開放になります。ご家族揃ってご来場ください。

●とき 8月29日(日) 午前9時30分から午後2時30分まで

●ところ 中央公民館

●内容 体力測定&ニュースポーツ体験、雑貨屋さん(ビーズ細工)、カレー!

●とき 8月29日(日) 午後2時から

●ところ 町民グラウンド

●内容 ビンゴ大会や焼きそば、わた菓子の出店など

●問い合わせ 詳しくは鞍手町商工会 ☎ 42局 0357番まで

▽南陵太鼓演奏・ダンスなど 11午後6時から
▽映画上映 11午後8時から ※雨天の場合は町立体育館

●問い合わせ 鞍手町商工会事務局 ☎ 42局 0357番まで



剣第3支部 夏まつり

●鞍手町商工会剣第3支部

鞍手町商工会剣第3支部では、次のとおり夏まつりを企画しました。

●とき 8月21日(土) 午後6時から ※雨天の場合は8月22日(日)

●ところ JAGグリーンセンター横 入江家電横(鞍手町中山) ※駐車場がありませんので車で来場はご遠慮ください

●内容 ビンゴ大会や焼きそば、わた菓子の出店など

●問い合わせ 詳しくは鞍手町商工会 ☎ 42局 0357番まで

リレーエッセー 晴れたらいいね。

国本拓也さん(古門・20歳)

VOL 137

来年成人式を迎える僕は、今、歌を勉強する専門学校に通っています。毎日ボイストレーニングや発声の練習など地道な練習をして今よりもっと歌が上達するように努力しているのですが……。

あるとき、先輩から「お前はどんな

歌手になりたい?」と聞かれました。正直、その質問が今の僕には難しいものでした。これまでは自分の好きな歌手を例にあげて「東方神起みたいになりたい」と言っていたのですが、既に存在する歌手を目標にすることに疑問を感じ始めたのです。そ

うなると自分の将来設計図がわからなくなり、自分の目指しているものもわからなくなつて混乱して将来のやりたい自分を具体的に先輩へ伝えることができまじませんでした。「オリジナルでいたい、どこにもいない、誰にも真似することのできないアーティスト

も真似することのできないアーティスト

ストに」そんな風に思うものの具体的にジャンルや形態など決めることができずにそれから何週間か過ごしていました。

それが最近になって、ある人の言葉に気付かされます。「ジャンルや形態にとらわれなく

「ジャンルや形態にとらわれなく

ても良いんじゃない?」その通りでした。歌は自由でした。それから僕は何事にもとらわれたい、何事にもチャレンジできる歌手を目指しています。

僕の疑問や悩みは、その人の些細な一言できれいさっぱりなくなつた

のでした。みなさんも身近な人に力を借りてみてはいかがでしょう。か。案外、助けになってくれますよ。

今回は、高橋宏尚さん(中山)です。

手編み

吉井京子さん(弥生)

夏用で、ノースリーブワンピースの上に羽織るカーデガンを棒針で色は淡いブルーで自分用に編んでみました。



木彫

渡邊久男さん(中山)

世界中物も心も左向き、一日も早く平和で和やかな曙光が見られる様、願いを込めて屋久杉に暁を彫りました。



広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎ 42局 2111番まで、ご連絡ください。



今月新しく入りました。

●一般の本

／メイスン&ディクソン上・下 (作=トマス・ピンチオン)
／ふたりの距離の概算 (作=米澤穂信) ／もし高校野球の
女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読ん
だら (作=岩崎夏海) ／雨心中 (作=唯川 恵) ／一週間
(作=井上ひさし) ／七人の敵がいる (作=加納朋子) ／トッ
カン (作=高殿 円) ／交渉人・籠城 (作=五十嵐貴久)

●子どもの本

／こわ〜いおつかい (作=内田麟太郎) ／ミラクルゴール!
(作=マイケル・フォアマン) ／いくつかな? (作=谷川
俊太郎) ／ねぎぼうずのあさたろうその8にんにくにきち
はしる (作=飯野和好) ／くまのつきのわくん (作=片山
令子) ／カミナリこぞうがふってきた (作=シゲリカツヒ
コ) ／ねこがおしえてくれたよ (作=たからしげる)

中でもこの本がオススメです。

ブラチナデータ

作=東野圭吾



確信は疑念に、追う者は追われる者に。すべての謎はDNAが解決する。信じられるのは、科学か、自分自身か…。浅間の協力のもと、やがて神楽が掴んだ『ブラチナデータ』という謎の言葉。そこに隠された陰謀とは。衝撃の真実が待ち受ける渾身のサイエンスミステリー!! 数々の名作を生み出してきた著者が究極の謎「人間の心」に迫る。



ほんちゃんのほんやすみ

作=あおきひろえ

子どもに伝えたい日本の風習。ご先祖さまの霊がかえってくるというお盆。亡くなった祖先の霊を慰めるための行事で、時期やまつり方は各地方、各家によりさまざまです。最近では、お盆の行事を行わない家庭も増え、お盆休みも単なる夏休みの代名詞となった感もありますが、亡くなった祖先に思いを馳せ、親子でお話する機会にしてみたいかがでしょうか。



かあちゃんのせんたくキック

作=平田昌広

「がー」といって動かなくなり、洗濯機が「キック!!」するに「キック!!」すると、洗濯機は調子よく動き始めました。今度はテレビがつりまかせん。しかし、出ました。かあちゃんの「テレビチョップ!!」うちのか

あちゃんは、どんなおんぼろでも「気合」発で直します。でも、とても心のやさしいかあちゃんなのです。



いっきよくいきまます

作=長谷川義史

今日は家族で、カラオケボックスへ出かけます。トップバッターは僕、「めだかの学校」でスタートです。でも結果は、「カントツ!!」残念。鐘ひとつです。次はお父さんです。「森のくまさん」を歌います。でも、あゝ残念!! カン!! 鐘ひとつです。

ならばと、次はお母さんです。さてさて、結果は「」。ページをめくるたびに次々と懐かしい歌が出てきます。さて、お母さんは満点をとれたのでしょうか? ちよっぴり照れくさいですが、楽しくて大人がはまる一冊です。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「一句」の本があります。シリーズ「一句の本」の本があります。8月は「家族」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は松下のり子さん(鞍手町文庫連絡会)です。



調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



ADVICE Health



健康診断でLDLコレステロールの数値が高かったのですが、何か気をつけなければならぬことがありますか（45歳・男性）

【糖尿病と合併症】

糖尿病とは、高血糖が続く状態のことです。この血糖値が高い状態が続くと身体の色々な部分に病変が起こります。糖尿病が起因する3大合併症として糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経症があります。比較的小さな血管に発症しやすく悪化すると、それぞれ失明、人工透析、脳出血など、これからの生活に多大なる影響を与えることとなります。

3大合併症とは別に、糖尿病は脂質代謝異常も引き起こしやすく血清コレステロール（特にLDLコレステロール）や血清中性脂肪などが増加することがあります。特に血清コレステロール（特にLDLコレステロール）が増えたと動脈硬化の引き金になり大き

な血管にも障害をきたしやすくなります。心臓の血管が障害を受けると心筋梗塞を発症したり、四肢の血管が詰まったり流れが悪くなったりするASO（閉塞性動脈硬化症・特に下肢に発症しやすい）を発症するリスクが高まってきます。

心筋梗塞は心臓の血管が詰まり心臓の筋肉に十分な栄養や酸素が供給されなくなる状態です。ASOはあまり知られていませんが、下肢の血液の流れが悪くなって十分な栄養や酸素などが足の先まで送られなくなり壊疽を起こして下肢を切断しなくてはならなくなる恐ろしい病気です。これらの合併症は、血糖値が高い状態の期間に比例して確率も高まり、血糖のコント

ロールが良好であれば、合併症の発症する確率は低くなります。

【生活習慣病とその療法】

糖尿病は生活習慣病といわれるくらい日常の生活習慣に依存しています。基本は食事療法と運動療法ですが、病態により薬物療法が必要な時もあります。病院で糖尿病予備軍と診断されたら、正しい食事療法を即座に実行することが大切です。

正しい食事療法の実行のためには、糖尿病になるメカニズムを理解して、正しい対処をとる必要があります。仮に糖尿病と診断された場合、糖尿病は治らない病気ですが、糖尿病は治らない病気です、しかし、病気と上手に付き合うことで、支障の少ない生活を送ることができます。



町立病院では、9月に糖尿病教室を開催します。日常生活における注意点、食事療法の試食会、医師による糖尿病についての講演、血管の状態を調べ、動脈硬化の進行具合を検査する頸動脈エコーの測定を行います。正しい知識を持つことは非常に大切なことです。ぜひ、教室に参加して正しい知識を身につけて今後の健康生活に役立ててください。詳しくは12ページをご覧ください。



LDLの数値が高いと動脈硬化を引き起こす引き金となります。普段から運動や食事療法で規則正しい生活習慣をするように心がけましょう。

【アドバイザー】

高松一彦さん・たかまつかずひこ・鞍手町立病院給食室長（管理栄養士）。昭和52年3月神戸学院大学栄養学部を卒業後、健和総合病院栄養科を経て、昭和56年3月から町立病院に勤務。55歳。

Health INFORMATION

健康や各種健診
についての
お知らせです

いきいき
健康



だより

総合福祉センター ☎42局8812 番

予防接種

■BCG予防接種

▽4か月健診のときに一緒に
行います

▽接種期間 生後6か月未満

▽場所 総合福祉センター保
健棟



期 日	時 間
8月19日(木)	午後1時30分から2時まで
9月9日(木)	
10月14日(木)	

■ポリオ予防接種

▽ポリオの予防接種は2回受けてください

▽対象者 生後3か月から90か月未満

▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
9月1日(水)	午後1時30分から2時まで
10月13日(水)	
11月26日(金)	

■MR(麻しん・風しん) 予防接種

▽接種期間…平成23年3月31日まで

※接種期間を過ぎると有料になり10,000円程度の
料金が発生します。

▽接種の仕方…かかりつけの医療機関に電話で予約
し接種してください

対象者	生年月日
Ⅱ期(年長学年齢)	平成16年4月2日から 平成17年4月1日生まれ
Ⅲ期(中学1年)	平成9年4月2日から 平成10年4月1日生まれ
Ⅳ期(高校3年)	平成4年4月2日から 平成5年4月1日生まれ

※前回お知らせしていましたMR(麻しん・風しん)
のⅡ期(年長学年齢)の対象者の生年月日が誤り
でした。正しくは上記のとおりです。お詫びして
訂正します。

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交
付を受けましょう。妊娠中の生活や制度など
について保健師が説明します。



●とき 8月4日、11日、18日、25日の午前10時から11
時30分

※原則、毎週水曜日が交付ですが、都合がつかない場合は
相談に応じますので福祉センターまでご連絡ください。
必ず妊婦さん本人がお越しください

●場所 総合福祉センター保健棟

●必要なもの 妊娠届出書(ある人のみ)・印かん

乳幼児健診・相談

8月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者
には事前に通知をしています。ご確認ください。



●とき 健診の内容によって異なりますので詳
細は通知(案内)書をご確認ください

●ところ 総合福祉センター保健棟

●内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相
談など

健診内容	期日	対象児
4か月健診	8月19日(木)	平成22年3月23日から 平成22年4月30日生まれ
7か月健診	8月26日(木)	平成21年12月25日から 平成22年1月28日生まれ
12か月健診		平成21年8月1日から 平成21年8月31日生まれ
1歳半健診	8月5日(木)	平成21年1月2日から 平成21年2月5日生まれ
3歳児健診		平成19年7月2日から 平成19年8月5日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	8月25日(水)	平成22年6月29日から 平成22年7月26日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)

健康
ワン
ポイント

食中毒に気をつけましょう!!

細菌性食中毒が急増する夏。次のポイントに気をつけて手洗いや食
品管理に気をつけましょう。

①味・香りではわからない

食中毒防止という、ニオイや味が変わった食品に気をつけようと思うのですが、食中毒菌は無色無臭、
人の嗅覚や視覚ではわかりません。

②肉の「新鮮」と「安全」は違う

新鮮な肉・レバーを衛生的に取り扱っても生食はリスクが高い。肉についているカンピロバクターや腸管出血
性大腸菌(O-157)などは、ごく少量でも食中毒を引き起こす力があります。

③加熱で菌を死滅させる

肉の加熱の目安は、肉の色が赤から白く変わり、肉汁が透明になるまで。バーベキュー等をするときは、じか
箸をせず、生肉を扱う箸と食べる箸は別のものにしましょう。

④傷のある手でさわらない

おにぎりを握るときには気をつけて。食中毒菌の一つ黄色ブドウ球菌が手の傷には多数います。

⑤調理器具は熱湯消毒を

まな板や包丁から食材に細菌が広がったことが原因で、食中毒が発生した例が少なくありません。まな板や包
丁は肉・魚用と野菜用で使い分けましょう。





国民健康保険に加入しているみなさん 入院するときは前もって手続を

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は「限度額適用認定証」を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に提示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額（表1）までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要がなくなります。

ただし、外来での受診や複数の医療機関を受診して合算した窓口負担額が限度額を超えた場合などは、高額療養費の払い戻し申請が必要です。また、食事代や差額ベッド代などは別途負担しなければなりません。この限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）は、事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりますので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めるようにしましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、入院期間が過去1年間に90日を超える場合は、入院期間が確認できる書類（領収証など）

■表1 自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額	
	3回以内（※2）	4回以上（※2）
上位所得者（※1）	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
一般	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



※1 上位所得者とは、国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除額の「総所得金額等」が600万円を超える世帯および未申告世帯に属する人

※2 今回を含めて、過去12か月間に一つの世帯で高額療養費の払い戻しがあった回数

■70歳以上の人

所得区分	自己負担限度額			
	外 来	3回以内（※2）		4回以上（※2）
		外 来 以 外		
現役並み所得者（※3）	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	
一般	12,000円	44,400円		
低所得者Ⅱ（※4）	8,000円	24,600円		
低所得者Ⅰ（※5）		15,000円		

※3 現役並み所得者とは、各種控除後の課税所得が年額145万円以上で、かつ年収が夫婦2人世帯で520万円以上の人、および同じ世帯の対象者（対象者1人の場合は年収が383万円以上）

※4 低所得者Ⅱとは、世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の人

※5 低所得者Ⅰとは、世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人（年金の所得は控除額80万円として計算します）

☞後で高額療養費の払い戻し請求をする必要がなくなります

くらしの 情報

Calendar 8
2010

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (8月)

- 町県民税—第2期分
 - 国民健康保険税—第3期分
- 納期限は8月25日(水)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで
- 税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で**
- 個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心で

す。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞆農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

自営業者の皆さん 個人事業税の 納期限は8月31日です

個人で事業を営まれている皆さん。個人事業税

の第一期分の納期限は8月31日(火)です。県税は、住みよいまちづくりのための貴重な財源です。忘れずに納めましょう。なお、個人事業税の納付には、口座振替が利用できます。振替開始は、手続きをした月の翌々月からです。

- 問い合わせ 福岡県飯塚・直方県税事務所課税第一課 ☎(0948)23局4111番まで

相談



西村弁護士による 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。
●とき 8月10日(火)

▽受付(順番の抽選) 午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

- ところ くらじの郷 協議会まで
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…
心配ごと相談へどうぞ



直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。

- とき 8月25日(水)
- ▽受付 午後0時45分から▽相談 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷 協議会まで
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

8月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場福祉人権課での相談 とき 8月6日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) とき 8月19日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器) とき 8月25日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)
- 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。
- 町立病院での相談 とき 8月5日(木) 午後2時から5時まで (九州リオン)
- とき 8月21日(土) 午前9時から正午まで (池田補聴器)
- とき 8月24日(火)

午後2時から5時まで (九州補聴器センター)

- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

農業をはじめませんか 就農相談会

飯塚普及指導センターでは、次のとおり就農相談会を行います。農業を始めてみたい人、農業に興味のある人、各種の相談に応じます。ぜひ、この機会に相談してみませんか。

- とき 8月12日(木)、13日(金) いずれも午前8時45分から午後5時まで
- ところ 飯塚農林事務所飯塚普及指導センター(飯塚市小正319番1)

あなたの資格とヤル気 町のために 活かしてみませんか



鞍手町職員採用試験を行います

鞍手町では、次のとおり職員の採用試験を行います。

- 試験日(第1次) 平成22年9月19日(日)
- 試験会場 鞍手町中央公民館
- 採用予定人員 ▷一般行政職(一般事務) = 2人程度▷看護師 = 4人程度▷臨床工学技士 = 1人程度
- 受験資格 ▷一般行政事務(一般事務) = 昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(高校・大学卒業見込み者を含む)▷看護師 = 昭和26年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を持っている人(平成23年3月31日までに免許取得の見込みがある人を含む)▷臨床工学技士 = 昭和26年4月2日以降に生まれた人で、臨床工学技士の免許を持っている人
- 申込用紙の配布 ▷役場 = 8月13日(金)まで役場総務課人事班で配布(土・日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷郵送 = 採用試験申込書請求と朱書きした封筒に120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号・A4サイズが入る大きさ)を同封し、請求してください
- 受験手続き ▷受付期間 = 8月13日(金)まで(土・日は除く)。時間は午前8時30分から午後5時15分まで▷受付場所 = 役場総務課人事班▷郵送受付 = 採用試験申込書在中と朱書きした封筒に必要書類と80円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して申し込んでください(8月13日必着)。試験案内は、町ホームページ(<http://www.town.kurate.fukuoka.jp>)からも確認することができます。
- その他 試験会場と採用予定人員は変更になる場合があります
- 問い合わせ 役場総務課人事班(〒807-1392 鞍手町大字中山3705)まで

●問い合わせ 飯塚普
及指導センター ☎
(0948) 23局
4154番まで

無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記・商業登記や身近な法律トラブルなどに司法書士による無料法律相談が行われます。

●とき 8月21日(土)
午前10時から午後3時
まで

●ところ 小竹町中央公民館

●予約 事前の予約が必要です。(但し、定員になり次第締め切ります)

あなたの住み替えを 応援します

福岡県あんしん住み替え情報バンクでは、高齢者や子育て世帯の住み替えをサポートします。住み替えに係る資金計画や総合的な問題の相談に応じます。

●とき 平日の午前9時から午後5時まで

●問い合わせ 福岡県あんしん住み替え情報バンク

受付時間は、平日の午前10時から午後4時まで

●予約・問い合わせ 福岡県司法書士会筑豊支部 ☎(0947) 44局2530番まで

消防吏員採用試験

直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部では、平成22年度消防吏員の採用試験を行います。

●第1次試験 10月17日(日)

●ところ 宮若市立宮田中学校

●試験内容 筆記試験(教養試験)、消防適正検査、体力検査

●募集職種・人員 ▷消防吏員(消防官) 1人程度

●受験資格 昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人

●願書配布期間 8月2日(月)から直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部、若宮・鞍手・小竹消防出張所で配布

●申込期間 ▷郵送 8月16日(月)から9月10日(金)まで(特定記録郵便にて消印有効)

▷持参 8月16日(月)から9月16日(木)まで

●問い合わせ 受験資格

事務局 ☎(092) 725局0896番まで



募集



緊急雇用創出事業の臨時職員を募集します

- 町では、緊急雇用対策として次のとおり臨時職員の登録を受け付けています。
- 登録資格 鞍手町在住で、①失業中の人 ②事業主の都合により失業が決まっている人
 - 登録の有効期限 登録の日から1年間
 - 事業概要 対象事業を実施する場合に登録者の中からその都度雇用します
 - 10月以降の採用予定職種 一般事務補助(ワープロ・表計算ソフトを使える人3人)
 - 勤務条件 ▷日額 = 6,260円 ▷雇用期間 = 6か月以内
 - 登録期限 9月10日(金)まで
 - 問い合わせ 登録方法など詳しいことは、役場総務課人事班まで

平成22年度 行政書士試験

など詳しいことは、直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部 ☎32局1136番まで

平成22年度行政書士の試験を次のとおり行います。

●とき 11月14日(日)

●ところ 福岡工業大学(福岡市東区和白)

●願書配布期間 ▷郵送 配布 8月2日(月)から27日(金) 必着

▷窓口配布 8月2日(月)から9月3日(金) なお、インターネットによる申し込みは <http://www.gyosei-shiken.or.jp> から

●配布場所 ▷窓口配布 福岡県庁、北九州・筑豊・筑後・京築の県民情報コーナー及び福岡県行政書士会

●受付期間 ▷郵送 8月2日(月)から9月3日(金)まで(インターネットによる申し込みの場合の締め切りは8月31日(火)の午後5時まで)

●問い合わせ 詳しいことは、福岡県市町村支援課行政係 ☎(092) 651局1111番まで

福岡県農業大学で一緒に学びませんか

福岡県立福岡県農業大学では、農業に就業する意欲がある人、農業技術者指導者を志している人を対象に平成23年度の学生を次のとおり推薦(市町村長推薦)と一般を募集します。

- 募集コース 野菜(15人)・花き(10人)・果樹(5人)・水田経営(5人)・畜産(5人)・総合(10人)(修業年限2年)

- 試験期日 ▼推薦 10月18日(月) ▼一般 12月10日(金)

- 受付期間 ▼推薦 9月17日(金) から10月1日(金) まで ▼一般 11月12日(金) から11月26日(金) まで

- 試験会場 福岡県農業大学校

- 申し込み・問い合わせ 受験申込など詳しいことは、福岡県農業大学校 ☎(092)9255局9129番まで



募集

健康・仲間づくり シニアボウリング教室

折尾スターレーンでは、

中高年からの健康維持・増進に最適な体験ボウリング講座の参加者を次のとおり募集します。

- とき 毎週火・水・木・金 土曜日(全5回)の各コース

- ところ 折尾スターレーン
- 内容 毎回20分のVTRレッスンとストレッチ体操、ボウリング実技など

- 対象 鞍手町周辺在住者
- 募集人数 各教室とも先着16人
- 受講料 無料

- 申し込み期限 8月31日(火)

- 問い合わせ 詳しいことは折尾スターレーン ☎(093)601局3900番まで

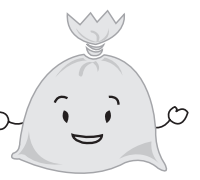


講習

病気の予防は正しい知識から

町立病院糖尿病教室

内臓脂肪型肥満によってさまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を「メタボリック症候群」といいます。町立病院では、正しい知識を知り病気の予防に役立ててもらおうと、9月に全4



お盆は変わります ゴミとし尿の収集日

8月13日(金)から15日(日)までのお盆の期間は、ごみとし尿の収集日が次のとおり変更になります。

- 固形燃料用(燃える)ごみ ▷火曜・金曜の収集地区=8月13日(金)は収集を休みます
- 粗大ごみ・燃えないごみ ▷西川地区・古月地区=変更ありません ▷弥生・弥生促進=8月の収集は休みます
- し尿 ▷剣・古月地区=8月13日から15日までの3日間はくみ取りを休みます。▷西川地区=8月13日から15日までの3日間は汲み取りを休みます。▷剣・古月地区=タケマツ環境 ☎42局4911番 ▷西川地区=深草環境サービス ☎42局0717番
- 問い合わせ 役場農政環境課農政環境班まで



お知らせ

お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の8月の休館日は、次のとおりです。

- 休館日 2日(月)、9日(月)、15日(日)、16日(月)、23日(月)、30日(月)です。

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

9月定例町議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会9月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さま

ん、傍聴してみませんか。

- 一般質問 9月6日(月)、7日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が6日で終了すれば7日は休会となります

- 議案質疑 9月8日(水) 開会時間は午後1時

- 問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

給水装置の指定工事事業者を追加しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者は、申請のあった次の2社を追加指定しました(水道工事は町が指定した工事事業者しかできません)。



花六葬儀社

- ◎信頼... 約業36年の経験で!
- ◎真心... 心のこもったお葬儀を!
- ◎安心... 無理のないプランを!

先世合周 鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) 70-ザイナル ヨイ ハナログ ☎0120-41-8769

8月1日から 父子手当が 始まります



8月1日から父子家庭にも児童扶養手当が支給されます。支給開始月の特例は次のとおりです。▷平成22年7月31日までに児童扶養手当の支給要件に該当している人は11月30日(火)までに申請をすれば8月分から支給されます。▷8月1日以降11月30日までに支給要件に該当した人は11月30日までに申請すれば要件に該当した日の翌月分から支給されます。なお、11月30日を過ぎると申請の翌月分からの支給になります。ただし、所得制限等の審査があり必ず支給される手当ではありません。詳しくは児童人権課までお問い合わせください。

●申請先・問い合わせ 役場福祉人権課 児童人権班まで

児童扶養手当の要件

父母の離婚、父または母の死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない児童(ひとり親家庭)について手当を支給する制度です。

●支給の要件 ①父母が離婚②父または母が死亡③父または母に障がい(年金の障害一級程度)がある④未婚の母など以上の要件を満たした子を養育している場合

- (有)セイブ産業 ▼住所 鞍手町大字木月3 216番地1▽電話 42局6315番
 - (有)坪井工務店 ▼住所 行橋市大字元永2 80番地113▽電話 0930) 22局 3705番
- また、社名変更の申請が次のとおりありました。
- 第二建設工業 ▼変更後 (株) 第一建設工業
 - 問い合わせ 役場上下水道課上水道班まで

- 耐震診断アドバイザーの派遣をご利用ください
- 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局では、建物の劣化状況目視調査や現況と図面との照合などの現地調査に基づき地震に対する強さを総合的に診断します。また、相談も随時行っていますのでお気軽にご相談ください。
- 対象者 福岡県内に原則昭和56年以前に建築された木造戸建住宅に住んでいる人
- 派遣費用 1件あたり

- とき 火曜日から金曜日までの午前10時から午後5時まで
- 問い合わせ 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局 ☎(092) 582局806 1番まで
- バリアフリー アドバイザーの派遣制度をご利用ください
- 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局では、高齢者や障がい者の安全な住まいづくりのために建築士などの専門家を派遣し、住宅改造が必要な箇所や施工方法などについて適切なアドバイスを行っています。また、相談も随時行っていますのでお気軽にご相談ください。



お母さん 忘れないでね 現況届の提出を

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届を提出する時期になりました。これは、引き続き受ける資格があるかどうか、年に一度確かめるものです。届出をしないと、資格があっても8月以降の支給を受けることができなくなります。

●現況届の提出 ▷とき=8月2日(月)から8月31日(火) 午前8時30分から午後5時15分まで(8月の毎週木曜日は午後7時まで) ▷ところ=役場福祉人権課児童人権班(9番窓口)

●問い合わせ 役場福祉人権課児童人権班まで

- 対象者 介護保険制度や福岡すみよか事業などを活用して、バリアフリー改修工事を検討されている人(北九州 市・福岡市を除く)
- 派遣費用 無料

- とき 火曜日から金曜日までの午前10時から午後5時まで
- 問い合わせ 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局 ☎(092) 582局806 1番まで



町立病院の 診察日が 変更になります

8月から町立病院整形外科の診察日が次のとおり変わります。

- 整形外科 現在、火・水・金曜日の診察日に加えて土曜日の診察が加わります。
- 診察時間 ▷火・水・金曜日=午前9時から正午まで、午後は1時15分から5時15分まで。▷第1、第3、第5土曜日=午前9時から正午まで
- 問い合わせ 町立病院医事課まで

KRC乗馬センター

泉水の乗馬クラブです。1980年に開設し、現在までのご愛顧に感謝します。

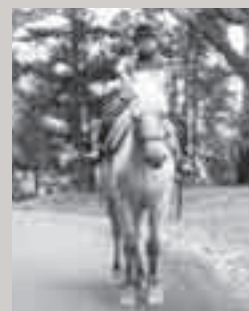
夏休みのお孫さんの里帰りでの思い出づくりにいかがですか

- ◆引き馬コース…1,000円(2人迄) ※3歳からOK、写真撮影も可
- ◆小学高学年コース…2,000円 ※一人でも安全に乗れます

福岡県鞍手郡鞍手町大字新延 1340 - 9
TEL・FAX 0949 - 42 - 0756

毎月第3土曜日は1日乗馬体験(3,000円)
お気軽に参加してみませんか?

電話で連絡の上、お越しください。



町内の交通事故発生状況



【6月中】		【累計】	
件数	5件(-1)	件数	47件(+9)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	5人(-1)	傷者	68人(+23)

- とき 8月11日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

介護保険証を交付します

9月に65歳を迎える人(昭和20年9月2日から10月1日までで生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。



- 交付する日 8月25日(水)から27日(金) 午前8時30分から午後5時15分まで
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

●国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人が異動があった場合、14日以内に役場保険健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れていたり、遅れたりすると後で医療費を返さないといいない場合があります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人(昭和

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【6月中】		【累計】	
刑法犯総数	171件(-5)	刑法犯総数	779件(-160)
車上ねらい	8件(-18)	車上ねらい	59件(-105)
自転車盗難	7件(-3)	自転車盗難	60件(-8)
空き巣	5件(-10)	空き巣	63件(-34)

身近にある危険(乗り物編)

- 今回は、乗り物に関する注意点を紹介します。
- 【自転車に乗っているときに道を尋ねられた場合】
 - ・自転車は相手と自分の間に置き、距離を保ちましょう
 - ・相手が急に襲ってきた場合は、自転車を相手側に倒して逃げてください
 - 【自動車に乗った相手から道を尋ねられた場合】
 - ・相手の車のナンバーを確認しましょう
 - ・ドアを開けた場合でも自分と相手との間にドアがくる位置に立ち、距離を保ちましょう
 - *特に注意する車*
 - ◎車内が見えない車
 - ◎男性が複数乗車している車
- ※車内に連れ込まれないように十分に注意してください。



犯罪から身を守るためには、あなた自身の意識を高めることが重要です。

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで

いろいろりばた お話の会



楽しいお話の会

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 8月はお休みです(次回は9月11日です)
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 8月29日(日) 鞍手クリニック(古門) ☎43局3030番

15年8月2日から9月1日までで生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

- 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで
- 後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを
- 申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 後

口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人には、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。



鞍手町ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、「生まれ育ったまちを大切にしたい」「まちの発展に貢献したい」という気持ちを寄附というかたちであらわす制度です。これからも応援よろしくをお願いします。



平成 22 年度（4 月 1 日から 6 月 30 日現在）

氏名	住所	寄附額
匿名	福岡県	50,000 円
匿名	福岡県	100,000 円
匿名	福岡県	100,000 円
匿名	福岡県	20,000 円
中馬千枝子	福岡県	50,000 円
寄附者合計件数 5 件		320,000 円

● **問い合わせ** ふるさと納税に関する詳しい内容は役場企画財政課政策財政班または、町公式ホームページまで

● **問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

● **行政評価** 外部評価委員会を傍聴してみませんか

行政評価の透明性や客観性を高めていくとともに、町民の視点を行政施策に反映させていくために、次のとおり行政評価外部評価委員会を行います。この会議は傍聴することができ、詳しくはお問い合わせください。

● **とき** 第 1 回目は 8 月



25 日（水）午後 1 時 30 分から。第 2 回目以降の会議日程は未定です。次回以降は町ホームページなどでお知らせします。詳しくは事前にお問い合わせください。

● **ところ** 役場議事堂

● **問い合わせ** 役場企画財政課政策財政班まで

● **10 月 1 日は 5 年に 1 度の国勢調査の年です**

10 月 1 日は、全国一斉に国勢調査が行われます。日本に住んでい



綱で受け継がれた三百六十年の伝統

永谷万年願盆綱

● **とき** 8 月 14 日（土）
▷ 子ども綱 = 午後 8 時 30 分から ▷ 本綱 = 午後 10 時 50 分から

● **ところ** 真教寺下永谷街道

永谷万年願盆綱実行委員会では、綱の引き出しに力を貸してくれるガッツと体力のある若者を探しています。故郷鞍手町の伝統を守るため、皆さんの力を貸してください。希望

求む。綱引人

する人は、橋本弘さん（永谷区長 42 局 0837 番）までご連絡ください。



るすべての人を対象とした、国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯などの実態を把握するために行われています。大正 9 年の第 1 回調査以来ほぼ 5 年ごとに行われ今年で 19 回目です。なお、調査した内容は、統計法に基づき秘密が守られ、調査の結果は福祉や雇用、住宅対策など国や都道府県、市町村がこれからの行政を考えていく上で大切な基礎資料となり、私たちの暮らしのさまざまな分野で生かされていきます。

● **問い合わせ** 役場企画財政課政策財政班

● **特定計量器の定期検査を行います**

計量法に基づいて、2 年に 1 回の計量器（はか



地デジ放送

簡易チューナー給付支援

申込期間が延長されました

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。

● **支援の対象となるのは？** 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障がい者のいる世帯で市町村民税非課税の世帯、社会福祉事業施設入所者などで日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯が対象です。

● **受けられる支援の内容は？** 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います

● **申し込み先は？** 総務省地デジチューナー支援実施センターです。申込書は各市町村及び近くの NHK 窓口を設置されています

● **支援の受付期間は？** 12 月 28 日（火）まで

● **ご注意** ご自身で購入されたチューナーやアンテナ改修などの費用を請求、精算することはできません。また、申し込みの際は、NHK との受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

*** 問い合わせ ***

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-033840

NHK 視聴者コールセンター

☎ 0570-000588

鞍手町役場 ☎ 42 局 2111

福祉人権課 内線 245 企画財政課 内線 342

り・おもり・分銅）の定期検査を次のとおり行います。検査機関から送られてくる計量器定期検査通知書（はがき）を持って、必ず受検してください。

● **とき** 9 月 8 日（水）から 10 日（金）。時間は、午前 10 時から正午までと午後 1 時から 3 時まで

● **ところ** 中央公民館

● **持ってくるもの** はかり、おもり、分銅、定期検査通知書（はがき）

● **検査手数料** ▽ はかり 一台につき五百円から三千円 ▽ おもり・分銅 一個につき十円

● **問い合わせ** 役場企画財政課地域振興班まで

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました（かっこ内は故人、敬称略）。

● **社会福祉協議会へ【香典返し】**

▽ 作田正行様 古門北区（八重子）

▽ 藤本政彦様 八幡西区楠橋（エミ子）

● **町立病院へ【香典返し】**

▽ 作田正行様 古門北区（八重子）

▽ 香月チカエ様 木月（安志）

▽ 橋本小夜子様 上新橋（秋夫）





【ポークソテーきのことソース】 1人当たりの栄養価 290kcal

■材料 (6人分)

豚ロース (6枚) 塩 (小さじ2/3)、こしょう (少量)、サラダ油 (大さじ1.5)、生椎茸 (120g)、しめじ (120g)、えのき茸 (120g)、赤ピーマン (120g)、バター (30g)、白ワイン (大さじ3)、塩 (小さじ2/3)、こしょう (少量)

■作り方

- ①豚肉は数箇所、筋切りをし両面に塩・こしょうする。
- ②赤ピーマンはへたを除いて3~4cm長さの薄切りにし、生椎茸はいしづきを切り落とし、薄切り、しめじは軸を除いて薄切り、えのき茸は石づきを除いて半分に切る。
- ③フライパンを中火にかけてサラダ油を熱し、①を盛りつけるときに表になるほうを下にして入れ、強火で30秒、その後弱火にして1分半から2分焼く。裏返しにして同様に焼く。
- ④火を消して、③の肉を皿に盛り、フライパンに残った余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
- ⑤④のフライパンを再び温め、バターを溶かして、野菜を強火で炒める。きのこがしんなりしてきたら白ワインをふり、ふたをして1~2分蒸し焼きにし、塩・こしょうで調味し、豚肉にかける。



【アスパラガスのみもザサラダ】 1人当たりの栄養価 98kcal

■材料 (6人分)

アスパラガス (450g)、たまご (3個)、マヨネーズ (大さじ3)、牛乳 (大さじ2)

■作り方

- ①アスパラガスは根元を1cm程切り落とし、下から5cm分の皮をむき長さを半分にする。
- ②沸騰湯に塩少々を加え中火で2~3分アスパラガスを茹でる。
- ③マヨネーズと牛乳を混ぜてソースを作る。
- ④たまごは固ゆでにして、黄身と白身に分け、黄身はざるで裏ごしをし、白身は細かく刻む。
- ⑤アスパラは食べやすく切り、皿に盛って④のたまごをかけ、ソースを添える。



※次回定例会は8月10日(火)午前10時からです。



- ①夏野菜で体の中から涼しく (なす、トマト、きゅうりなど)
- ②ビタミンB1で疲れをとる (豚肉、うなぎ、大豆など)
- ③水分補給は多過ぎず、少な過ぎず

※梅干や酢などに含まれるクエン酸も疲労回復に有効です。

□ 8月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	補聴器相談 (町立病院: 14時~17時) 1歳半、3歳児健診 (福祉センター)
6	金	補聴器相談 (役場: 13時~14時)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	無料法律相談 (くらしの郷: 10P参照)
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	補聴器相談 (役場: 13時~14時) 4か月健診・BCG予防接種 (福祉センター)
20	金	
21	土	補聴器相談 (町立病院: 9時~12時)
22	日	
23	月	
24	火	補聴器相談 (町立病院: 14時~17時)
25	水	補聴器相談 (役場: 13時~14時) 心配ごと相談 (くらしの郷: 10P参照) 介護保険証交付 25日~27日 (役場: 8時30分~17時15分 14P参照) 町県民税 (2期分)・国民健康保険税 (3期分) 納付期限 乳幼児相談 (福祉センター)
26	木	7か月、12か月健診 (福祉センター)
27	金	
28	土	
29	日	子どもフェスタくらて2010 (中央公民館: 9時30分~)
30	月	
31	火	国保高齢受給者証交付 (役場: 9時~14P参照)



●町の人口・6月の人の動き

- ・人口 17,786人
- ・出生 5人
- ・男性 8,453人
- ・死亡 15人
- ・女性 9,333人
- ・転入 40人
- ・世帯数 7,587世帯
- ・転出 42人

(平成22年6月30日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>