

広報

人の力が、地域の力。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ○後期高齢者医療制度……2
～8 ○参議院議員通常選挙……4 ○地デジの準備は
済みですか……5 ○まちの話題……6～7 ○すくすく
日記……7 ○ひるば・広報ぎやろり……8～9
○リレーエッセイ……9 ○ほん大好き……10 ○町立
病院・Dr. 八代の調子はいかが？……11 ○いきいき健
康だより……12 ○税務Q&A……13 ○くらしの情
報……14～19 ○元気が出る献立・7月のカレンダー
……20



7

July
2010
No.607

子ども会野外生活リーダー研修

玄海少年自然の家で行われたリーダー研修。砂像を作ったり、子どもフェスタの企画会議をしたりと楽しかった1泊2日。表紙はカレーづくりでの火おこしの様子です。さてさて古代人のようにうまく火をつけることができたかな？

長寿（後期高齢者）医療制度

平成 22 年度の保険料額が決定しました。7月中旬に被保険者（加入者）の皆さんへ後期高齢者医療保険料の決定通知書をお届けします。

● 保険料の決まり方



保険料の算定方法

$$\text{年間保険料 (最高限度額 50 万円)} = \text{被保険者均等割額 } 52,213 \text{ 円} + (\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円 (基礎控除額)}) \times \text{所得割率 } 9.87\%$$

保険料は、被保険者全員が負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

- ① 保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定されます。
- ② 保険料は、加入者一人ひとりにかかります。保険料率（均等割額・所得割率）は2年ごとに見直され、次回は平成 24 年度に改定されます。
- ③ 総所得金額等とは、前年中の「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」、「公的年金収入－公的年金など控除」などで、各種所得控除前の金額です。
- ④ 公的年金収入のみの人で、年金額が 153 万以下の場合は、所得割はかかりません。

● 保険料の軽減等

■ **均等割額の軽減** 平成 22 年度は、これまでの軽減（均等割の 9 割・8.5（7）割（注）・5 割・2 割軽減）を継続して行います。

注：原則は 7 割軽減ですが、特例措置により 8.5 割軽減となっています。

軽減になる人の基準

軽減割合	軽減後の均等割額	同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額の合計額
9 割軽減	5,221 円	33 万円(基礎控除額)以下で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下で、ほかに所得がない人
8.5（7）割軽減	7,831 円	33 万円（基礎控除額）以下の人
5 割軽減	26,106 円	{33 万円（基礎控除額）+24.5 万円×被保険者（世帯主を除く）の数} 以下の人
2 割軽減	41,770 円	{33 万円（基礎控除額）+35 万円×被保険者数} 以下の人

長寿医療制度に加入する前日まで「会社などの健康保険の被扶養者」だった人 **9 割** の軽減

■ 所得割額の軽減

総所得金額等が 91 万円以下（公的年金のみの場合は、収入額で 211 万円以下）の人 **5 割** の軽減

■ 保険料の減免制度

災害等により保険料の納付が困難となった場合は、保険料が減免できる場合がありますので、ご相談ください。

● 8月から窓口負担の割合が変更 新しい被保険者証を送ります

病院などにかかるときの医療費の自己負担割合は、1割または3割です。毎年、前年中の所得などをもとに、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行い、7月中に新しい被保険者証をお届けします。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険証を窓口でお受け取りいただくことがあります。



◆自己負担割合の判定基準

自己負担割合は原則1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人の課税所得が145万円以上である場合には、3割となります。詳しくは右表の負担割合をご覧ください。



□負担割合

自己負担割合	世帯内の被保険者人数	要件
3割	1人	課税所得が145万円以上（①または②の人を除く） ①本人の収入が383万円未満 ②本人と同じ世帯の70～74歳の人の収入の合計が520万円未満
	2人以上	被保険者の中に課税所得が145万円以上ある人がいて、全員の合計収入が520万円以上のとき →被保険者全員が3割負担になります
1割	3割負担の要件に当てはまらない被保険者（上記以外の場合）	

● 限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新となります

現在、使用している長寿（後期高齢者）医療の減額認定証の有効期限は7月31日になっています。平成22年度の市町村民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を7月下旬にお届けします。

◆減額認定証を持っていなかった人で新たに交付を希望する場合は、これまでどおり、窓口での申請手続きが必要になります。

※申請に必要なもの……印かん、被保険者証、その他（収入額などを証明するもの、非課税証明書など）や入院期間が確認できるものが必要になる場合があります。

● 保険料を年金から天引きされている人へお支払方法が変更できます

保険料が年金から特別徴収（年金天引き）されている人は、申請することで口座振替に変更することができます。変更を希望する人は、7月30日（金）までに口座振替の申請を行うと、10月支給分の年金から天引きが中止され、口座振替による支払変更になります。

※年金天引きになる人……年金受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超えない人



※すでに手続きがお済みの人は、改めて手続きの必要はありません。

※※ 社会保険料控除について ※※
後期高齢者医療保険料は、所得税及び住民税の申告のとき、社会保険料控除の対象となります。特別徴収（年金天引き）から口座振替へ変更した場合、社会保険料控除は、口座振替で支払った人に適用されますので、世帯全体の所得税や住民税の負担額に変わることがあります。

■ 長寿（後期高齢者）医療に関する問い合わせ

鞍手町役場保険健康課保険年金班 ☎42局2111番 内線202



投票日 7月11日(日)

投票時間は午前7時から午後8時まで

●投票できる人

平成2年7月12日までに生まれた人で、平成22年3月23日までに鞍手町に転入の届け出をし、引き続いて住民基本台帳に登録されている人。
(6月23日に選挙人名簿に登録されます)

●投票場所

選挙管理委員会から郵送する入場券に書いてあります

●持ってくるもの

選挙管理委員会から郵送する入場券

▶なくした人や選挙当日に忘れた人は…運転免許証や保険証など本人確認ができるものがあれば投票できます。投票所で係員に申し出てください

●投票方法

投票には、選挙区選挙と比例代表選挙の2種類があります。

●**選挙区選挙** 投票したいと思う候補者の氏名を1人だけ書いてください

●**比例代表選挙** 投票したいと思う候補者の氏名を1人だけ、または政党の名前を1つだけ書いてください

▶身体に障害がある人は…障害で字を書くことができない人は「代理投票」、視覚障害のある人は「点字投票」ができます。希望する人は投票所で係員に申し出てください

選挙当日に投票所で投票ができない人は…

仕事や旅行などで投票日に投票ができない人は期日前投票ができます。
また、病院や施設に入院・入所している人、身体に重い障害がある人、長期の出張や旅行で不在の人で投票日に投票ができない人は、不在者投票ができます。

●期日前投票

●**とき** 6月25日(金)から7月10日(土)まで
時間は午前8時30分から午後8時まで

●**ところ** 鞍手町選挙管理委員会事務室(役場玄関に向かって右側奥)

●**必要なもの** 入場券または本人確認ができるもの(運転免許証や保険証など)

●不在者投票

●**指定された病院や施設に入院・入所している人** 入院・入所している病院や施設で不在者投票ができます。事前に病院や施設の職員にお尋ねください

●**身体に重い障害がある人** 身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人、介護保険被保険者証の要介護5に当たる人は、自宅で「郵送等による不在者投票」ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前までに投票用紙を請求してください。なお、投票用紙に自分で記載ができない人は、事前に手続きをすれば代理記載人に記載してもらうことができます

●**長期の出張や旅行の人** 事前に投票用紙を請求しておけば、滞在している市区町村の選挙管理委員会ですら不在者投票をすることができます

投票をお忘れなく!!
参議院議員通常選挙

お問い合わせ

選挙に関する疑問や質問は、鞍手町選挙管理委員会
☎42局2111番まで



2011（平成23）年7月24日までにアナログテレビ放送は終了します

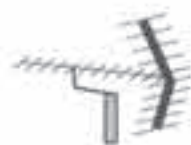
現在、皆さんが見ているアナログテレビ放送は、2011年7月24日までに終了し、完全に地上デジタル放送へ移行します。

準備は
お済みですか？

地上デジタル放送を見るにはどうしたらいいの？

UHFアンテナについて

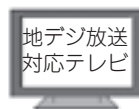
地上デジタル放送を受信するには、UHFアンテナが必要です。現在、UHFアンテナを設置しているご家庭では、アンテナをそのまま使用できます。ただし、受信周波数（チャンネル）に対応していない場合や受信方向が異なる場合は、アンテナの交換や方向調整が必要となります。



屋外UHFアンテナ

地上デジタル放送対応テレビなどについて

現在、使っているテレビを買い換える場合は、地上デジタル放送対応のテレビに買い換えることで視聴できるようになります。



このシールが貼付されています

現在、使っているテレビに地上デジタル放送対応チューナーや地上デジタル放送対応チューナー内蔵録画機器（DVDレコーダーなど）を接続すれば視聴することができます。



デジタルチューナー
または
デジタルチューナー
内蔵録画機器

標準画質

ハイビジョン画質

詳しくは最寄の電器販売店などにご相談ください。

地デジ放送簡易チューナーの無償給付について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。

- 支援の対象となるのは？ 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障がい者のいる世帯で市町村民税非課税の世帯、社会福祉事業施設入所者などで日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯が対象です
- 受けられる支援の内容は？ 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います
- 申し込み先は？ 総務省地デジチューナー支援実施センターです。申込書は各市町村及び近くのNHK窓口に設置されています
- 支援の受付期間 7月2日（金）まで（当日消印有効）
- ご注意 ご自身で購入されたチューナーやアンテナ改修などの費用を請求、精算することはできません。また、申し込みの際は、NHKとの受信契約を結び、全額免除の適用を受けていることが必要です

チューナーの無償給付に関する問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-033840

NHK視聴者コールセンター

☎ 0570-000588

靱手町役場 ☎ 42局2111

福祉人権課 内線245 企画財政課 内線342

問い合わせ

靱手町役場 企画財政課政策財政班

☎ 42局2111 内線342

■受付時間 8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

地上デジタル放送に関する相談窓口

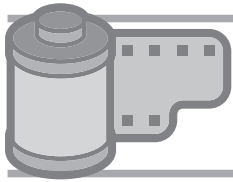
☎ 0570-07-0101（ナビダイヤル）

ナビダイヤルがつかない場合 ☎ 03-4334-1111

■受付時間 平日：9:00～21:00

土・日・祝日：9:00～18:00

デジタル



恒例の田植え作業

▶一つひとつ手作業で…



6月14日、西川小学校の5年生と6年生の児童24人が田植えを行いました。ひんやりとしたどろんこの中に入り一つひとつ手作業で苗を植えていきます。毎年の恒例行事なので児童たちも手馴れたものです。6年生の入江真里さんは「昨年よりうまく植えることができた」。

北島志保さんは「また、機会があれば田植えをしてみたい」と話してくれました。田んぼの面積は731㎡、植えた苗はうるち米で10月に稲刈りをし、収穫した米は11月に行われる「西川コラボ」で全校児童や地域の皆さんに振舞われることになっています。今から楽しみです。

今年も田植えに挑戦

▶暑さに負けず植えました



6月17日、剣北小学校の5年生の児童34人が田植えを行いました。この日は全国的に暑かったので田んぼの水はひんやりと感じたことでしょう。中には泥にはまっ

てなかなか身動きがとれなかったりと悪戦苦闘の様子で苗を植えている児童もいました。田んぼの面積は約500㎡、植えた苗は11月に稲刈りをし、収穫した米は今年も12月に行われる恒例の「ふれあいもちつき大会」で全校児童や地域の皆さんに振舞われることになっています。山下颯希さんは「はじめてだけど、とても楽しかった」と話してくれました。

12チームで熱戦を繰り広げる

▶第50回鞍手町野球大会

6月6日、13日、20日の3日間にわたって第50回鞍手町野球大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおりで、写真は優勝チームの城ヶ崎区です。(丸数字は順位)①城ヶ崎区②本町区③新北区・神崎区



子ども学芸員始動

▶4小学校の6年生が町の歴史・文化財を学びます



今年も「子ども学芸員」が始動しました。平成19年度から歴史ボランティアの皆さんの協力のもと歴史民俗資料館が取り組んでいる事業。今年度は剣南小、古月小、西川小、室木小の6年生が1年間を通し地域の歴史や文化財について学びます。自分たちの住んでいる町を理解し、そのことを下級生たちに伝えることを目的としているこの事業の1学期の学習内容は、「古代人の暮らしを体験しよう」で、土器作りや火おこしなどを体験していきます。児童たちは、これらの体験を通して、古代人のさまざまな知恵と技術から多くのことを学び、感動していくことでしょう。そして数か月後には立派な「子ども学芸員」が誕生するでしょう。写真は6月11日剣南小学校での授業。初めて触れる土器に興味津々の様子でした。

子ども会リーダー研修

▶友だちたくさんできたかな？

6月19日から20日にかけて、宗像市の玄海少年自然の家で、子ども会野外生活リーダー研修が行われました。14地区の子ども会の小学4年生から6年生まで36人が参加。6グループに分かれリーダーとしての資質を向上させながら2日間かけて、野外調理、子どもフェスタの企画会議や砂像づくりなどさまざまなプログラムに取り組みました。これからも地域のリーダーとして活躍してもらいたいものです。今回のリーダー研修に参加した子どもたちの内31人は子どもフェスタの実行委員としても活躍していきます。



44.4 センチの鯉をゲット

▶ 鞍手総合プールで親子釣り大会



5月30日、鞍手町青少年育成町民会議主催の親子釣り大会が行われました。この日は親子30組約60人が参加。朝から2時間半の制限時間の中で、何匹釣れるか、またどれだけ大きな魚を釣れるかを競い合いました。参加者たちは思い思いの場所を選び、いざ釣り開始。なかなか釣れなく

て、悪戦苦闘している人もちらほらと…。主催者の宮崎会長は「今年で2年目の事業、定着して親子の触れ合いの場になってくれれば」と話してくれました。親子のコミュニケーションがとれたひとときになったようです。

町民の安全安心を守るため

▶ 浮洲公園で土のうづくりや訓練に汗を流しました

5月30日、鞍手町消防団による消防訓練がありました。この日は消防団の夏季訓練。訓練の前には「土のう」づくりを行いました。団員たちは11トンの土で約500個の土のうを作りました。この「土のう」は、昨年大雨により少なくなつたものを補充するためのものです。これは、もしものときの大事な備えです。その後、消防車を中継し放水の訓練です。団員たちは町民の安全安心を守る大切な訓練に汗を流していました。



バレーボール教室

▶ バレーボール指導者、寺廻太さんを迎え

5月29日、バレーボール全日本監督の経歴を持つ寺廻太さんを講師に鞍手町立体育館でバレーボール教室が行われました。鞍手北中学校をはじめ近隣の中学校計6校の中学生100人が参加しました。バレーボールの実技指導では、ブロックの手順やレシーブのフォーメーション、セッターのボールのとらえ方など細かく丁寧に指導を受けていました。参加した鞍手北中学校3年の吉田茜さんは「とてもわかりやすく、夏の大会に向けての練習に生かしていきたい」と感想を語ってくれました。この日は終日、参加校での練習ゲームやストレッチに汗を流した生徒たちでした。選手のみなさん夏の大会めざして頑張ってください。



今年は町のあちこちで

▶ 7月下旬から8月下旬までひまわりが満開予定

今年も7月下旬から8月下旬にかけ、ひまわりが開花する予定です。新北入生のひまわりは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北地区農地・水・環境保全協議会のみなさんが6月25日に種をまきました。種をまいてから40～50日程で大輪の花を咲かせるそうです。また、子ども会連絡協議会では水摩紀彦さん（山ヶ崎）の協力で7月中旬に中山宇殿原にひまわりの種をまく予定です。今年は町のあちこちで、ひまわりが大輪の花を咲かせることでしょうか。写真は昨年撮影したものです。



すくすく日記

7月生まれ

Happy birthday to you.



さかい なな
酒井那奈ちゃん

平成20年7月5日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！いつもお姉ちゃんのまねっこをしている那奈ちゃん。おしゃべりも上手になってきたね。これからも元気いっぱい遊んで過ごしてね。（父 貴弘さん、母 由香さん・小牧）



たに ゆづき
谷 優月くん

平成21年7月26日生まれ

ゆづきくん、1歳のお誕生日おめでとう。まだ一度も病気もせず、すくすく元気に育ってくれてとてもうれしく思います。これからもゆづくんの笑顔でみんなを癒してね（父 浩二さん、母 貴美子さん・猪倉）

お待ちしております

「すくすく日記」のコーナーでは、毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。お誕生日の記念に、かわいいお子さんの写真を紹介しませんか。8月生まれは、7月14日（水）までに電話で役場総務課 ☎42局2111番へお申し込みください。

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

盆踊りで日本の夏を再発見しませんか

●藤間菊名里さん・鞍手町舞踊協会

鞍手町舞踊協会では、次のとおり「盆踊り講習会」を開催します。子どもたちを始め、だれもが明るく楽しく踊れるように、舞踊協会の会員が指導します。気軽に参加ください。



- とき 7月18日(日) 午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 持ってくるもの うちわ
- 問い合わせ 藤間菊名里 ☎42局 2045番まで

第4回筑豊地区青少年空手道大会結果

●安武直美さん・聖武館

6月6日、後藤寺小学校体育館で第4回筑豊地区青少年空手道大会が行われました。聖武館からも多くの選手が参加し、好成績を収めました。結果は次のとおりでした。(敬称略)

- 男子組手の部▽小学4年の部第3位
 - ▽岡本力也▽小学5年の部第3位
 - ▽中島 陸▽中学1年の部第3位
 - ▽大坪勁太▽中学2、3年の部優勝
 - ▽大坪潤哉
- 女子組手の部▽小学5年の部第3位
 - ▽岡本真奈実▽中学1、2、3年生の部第2位
 - ▽水上 和▽高校校女子の部第2位
 - ▽菊山 茜

県民体育大会夏季大会の参加者募集

●鞍手郡体育協会

鞍手郡体育協会では、福岡県民体育大会夏季大会水泳競技の参加者を次のとおり募集します。

- とき 8月22日(日)
- ところ 県立総合プール
- 参加資格 鞍手郡に住んでいる人▽少年の部▽小4以下、小5・小6、中学生、高校生及び平成4年4月2日から平成7年4月1日に生まれた人▽一般の部▽年齢区分あり
- 競技種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、リレー男女、メドレーリレー
- 申し込み期限 7月9日(金)
- 問い合わせ 申し込み方法等詳しい内容は鞍手町体育協会事務局 ☎42局7200番まで

空手古武道交流大会で好成績を収めました。

●福本博文さん・NPO法人新国際空手古武道連盟理事長

6月6日、中間市体育館で第3回NPO空手古武道交流大会が県北部の8道場から総勢百三十人の選手が参加。福本会館空手道場からも多くの選手が参加し、日ごろの稽古の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。入賞者の成績は次のとおりです。(敬称略)

- 型・古武道の部▽小学上級の部優勝
 - ▽龍田和樹▽小学中級の部第2位
 - ▽白水純治▽中学上級の部優勝
 - ▽白水優太▽高校上級の部優勝
 - ▽石原昭平
- 組手の部▽幼児優勝
 - ▽秋田葉月▽小学1、2年女子の部優勝
 - ▽秋田 雅▽小学3年の部第3位
 - ▽岡崎孔明▽小学5年の部優勝
 - ▽白水純治▽小学6年の部第3位
 - ▽龍田和樹▽中学の部第2位
 - ▽白水優太



ちぎり絵

田向 陵さん
(中間市)

和紙染色技術の向上により「ぼかし」の好ましい部分の選定さえすれば、特別ぼかし技術も不要で素晴らしい作品をつくることができます。



表装

西 喜久美さん
(北九州市)

表装教室に通って、もう数年が経ちますが、まだまだ未熟です。この作品は色紙掛です。今年は屏風を作製中です。秋の展示会に間に合うように頑張ります。



短歌

宮川真知子さん
(弥生)

父が亡くなり33年。殊に最近元気だった頃を回想するようになりました。今年初めて晩白柚を食べたときのこと。熊本名産であることから父が折に触れて口にした出身地熊本長州地方の柔らかな言葉つきを懐かしみ詠んだ歌です。

口数の少なき亡父の肥後詠り
ふと蘇る晩白柚食みて

怒りを買ってしまい、処刑されてしまふことになります。しかし、妹の結婚式にいたいメロスは親友のセリヌンティウスを人質に三日間の猶予を得ます。帰途には多くの困難が待ち構えていましたが、親友の命を救うために走って、町に到着し、王の

リレーエッセー

晴れたらいいね。

岡部緩行さん(中山・19歳)

VOL 136

皆さんは『走れメロス』という作品をご存じだろうか。この作品は『人間失格』などでも有名な太宰治さんが創作されたものです。知らない方もいるかと思うので軽く内容に触れます。青年メロスは暴君ディオニス王の

気持ちを変えることに成功するお話です。

このように、メロスが約束を守るために命を賭して走りぬく作品です。この作品で思ったのは、待っている親友のセリヌンティウスはものすごく辛いのではないかとということ

です。なぜならメロスが戻ってくるまで自分の命を懸け続けなければならぬのです。自分がこの作品のタイトルをつけるなら、『待てセリヌンティウス』でいいのではないかと思っています。

が辛いのでしょうか。もし自分がこのような状況に置かれたら、自分の方だけでなく相手の身にもなって考えられるような人間になりたいです。

今回は、国本拓也さん(古門)です。



夏休みの思い出

●鞍手町商工会青年部

鞍手町商工会青年部では、次のとおり「第5回くらて星空シアター」を計画しています。上映する作品は、大人から子どもまで好きな人気アニメ「ドラえもん」。夢や勇気、感動を与えてくれる作品です。ご家族揃って、ぜひお越しください。詳細については8月号広報でお知らせします。

●とき 8月29日(日) ▼開場 11午後4時予定 ▼上映 11午後8時から。

●ところ 町民グラウンド

●問い合わせ 鞍手町商工会事務局 ☎42局0357番

つ身が辛いかね。待たせる身が辛いかね。」という言葉が友人に言っていたそうです。おそらく作者はこの作品で、メロスの親友に対する心苦しさを描きたかったのではないのかと思います。

待つ方と待たせる方、一体どちら

リフォーム

原 律子さん(新北)

泥大島の着物からワンピースを作りました。軽くて着やすく気軽に楽しめます。



陶芸

長尾暢哉さん(木月)

この形は俗称で「鶴首」といわれているようですが、定かではありません。首は技術不足で少し変形しました。全体に白の薬をかけたのですが、腰のところに赤に近い色が出ています。不思議なものです。



広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

INFORMATION Book

中央公民館
図書室からの
お知らせです。

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

●一般の本

／夜光観覧車 (作=湊 かなえ) ／初陣 隠蔽捜査 <3.5> (作=今野 敏) ／メモリーを消すまで<上・下> (作=山田悠介) ／貴族探偵 (作=麻耶雄崇) ／明日の空 (作=貫井徳郎) ／バラを拒む (作=近藤史恵)

●子どもの本

／「おいしいともだち」シリーズ (作=とよたかずひこ) ／まほうの夏 (作=藤原一枝) ／さかさことばのえほん (作=小野恭靖) ／おぼけかぞくのいちに (作=西平あかね) ／おぼけでんしゃ (作=内田麟太郎) ／たなばたプールびらき (作=中川ひろたか) ／はなび (作=秋山とも子)

中でもこの本が **オススメ** です。

ロード&ゴー

作=日明 恩



元暴走族の過去を持つ消防隊員の生田は、周囲も認めるベテラン運転手。だが、2ヶ月前に異動してからは、なれない救急車のハンドルも握らなければならなくなった。そんなある日、路上で倒れていた男を車内に収容したところ、突然、その男、悠木がナイフを手に救急隊員の一人を人質にとる。同じ頃、警察とテレビ局に謎の男から犯行声明が入った。果たして犯人の狙いは何か？過熱するマスコミに追われながら機関士の生田温志が都内を奔る。ノンストップ医療アクション。

皇帝にももらった花のたね

訳=武本佳奈絵



むかしむかし、花を愛する皇帝が、お世継ぎを選ぶことになりました。皇帝は国中の子どもに花のたねを渡し、大切に育て1年ごとに見せに来るようにいいました。その中からお世継ぎが選ばれるのです。花を育てるのが大好きな男の子ピンも皇帝にももらった種をまきました。ところが、どんなに世話をしても、種から芽が出てきません。とうとう一年が経ち宮殿に行く日になりました。困ったピンは…。子どもの勇気と誠実さを描いた愛らしくも繊密なイラストが魅力の絵本。



白蓮れんれん

作=林 真理子

この本はページを開くと、小竹・幸袋・直方など身近な地名が出てくる。今有名な旧伊藤伝右衛門邸を中心に描かれた作品です。華族出の煙子が民間へ嫁ぐ、それは今では珍しくありませんが、煙子自身が「夢のかけ橋」となり実現したものです。環境の違いに悩

みながらの日々の中、佐々木信綱との出会いで、歌人白蓮が生まれる。歌の世界で宮崎龍介と出会い人生は一変する。この時代に白蓮から伝右衛門への絶縁状は大きく世の中を騒がせた。歌と愛に生き白蓮の人生は、まさにモーパッサンの「女の一生」に類似した小説に思えた。



春になったらあけてください

作=増井邦恵

この物語はお母さんの趣味で懸賞に応募したのが当たったことから始まった。その中身は、「春になったらあけてください」の紙が入った大きな缶だったのです。家族全員で春を待ちながらこの缶は「夢のかけ橋」となり、いろいろな空想の世

界へ家族を導いてくれた。ある日、待望の缶からの音…。その中身は冬眠していたナナホシテントウだった。「幸せをよぶ虫プレゼント」に応募したのだ。夢を運んでくれたナナホシテントウありがとう。



この本だ

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちだからこそ、読みたくなる「一句」の本があります。シリーズ「一句の本だ」の本があります。7月は「夢のかけ橋」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は宮田千佳子さん(鞍手町文庫連絡会)です。



／7月の休館日は、7日(水)です／12日(月)から16日(金)の5日間も蔵書点検のため休館です
／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Dr. 八代の

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです



動脈硬化は、頸動脈エコーをすることでわかると聞きました。本当ですか？（50歳・男性）

【動脈硬化は老化現象が原因】

動脈硬化は年とともにある程度進行することが避けられない老化現象です。20歳を過ぎたころから、すでに動脈硬化は始まっています。

【検査方法】

動脈硬化の検査は、病気の有無の判定よりも、血管の老化現象がどの程度進行しているかを把握するものです。検査方法としての代表的なものに、頸動脈エコーがあげられます。



頸動脈は全身の血管状態を映す『窓』です。頸動脈は動脈硬化の好発部位であり、早期からその変化が起こることで、エコーで頸動脈を観察することは、動脈硬化の程度

を知る上で大変有用なものです。また、頸動脈の動脈硬化が強いほどその他の部位の動脈硬化も進行していると考えられ、心筋梗塞などの虚血性心疾患や脳梗塞などの脳血管疾患が発生しやすいと推定できるのです。

さらには、糖尿病や高脂血症など動脈硬化を起しやすいた代謝性疾患において長期的な経過観察にも用いられます。

実際の頸動脈エコーは、①動脈硬化の有無（血管壁の厚さの確認）②詰まり具合の観察（血管径の確認）③プラークの観察（血管壁の隆起物の確認）を行います。また、超音波であるため検査自体に痛みなども全くなく、放射線のように被曝の心配がなく何度でも行えるのが特徴です。

【動脈硬化の症状】

動脈硬化が進行してしまえば血管が細くなると、心臓では狭心症が起り、脳血管で起るとめまい、頭痛、ふらつき、意識喪失等の症状が現れます。また、完全に詰まってしまうと、心臓では心筋梗塞が起り、脳血管では脳梗塞を引き起こしてしまい、どちらも生死にかかわる重篤な症状を引き起こします。

厚生労働省発表の「人口動態統計」によると、平成19年の死者数百十一万人に対して、循環器系の疾患が死因となった患者数は、33万人と30%近くにも上っています。これは新生物（がん）の35万人（31%）に次ぐもので、非常に多くの方が動脈硬化が原因で亡くなっていることがわかります。

【改善方法】

動脈硬化は、中年以降に起りやすくなります。遺伝が原因の人は少数で、ほとんどは長年の食事内容などが原因となるので、日常生活習慣（食事、運動、禁煙、お酒、ストレス解消、睡眠時間の確保など）を改善すればかなり予防できる病気です。若いうちから原因となる要因を予防し規則正しい生活を送ることを心掛けましょう。



動脈硬化の検査は、病気の有無の判定よりも血管の老化現象がどの程度進行しているかを把握するものです。検査方法として代表的なものに頸動脈エコーがあげられます。



【アドバイザー】

八代 晃さん・やしろうあきら・昭和59年産業医科大学卒業後、米國留学、平成9年産業医科大学病院助教授を経て、平成11年6月に町立病院副院長、平成17年4月に院長に就任。57歳。日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会内科認定医、日本動脈硬化化学会評議員。

健康チェックをしませんか!!
町立病院では7月に循環器教室を開催します。詳しくは、くらしの情報16ページをご覧ください。



予防接種

■BCG予防接種

▽4か月健診のときに一緒に行います

▽接種期間 生後6か月未満

▽場所 総合福祉センター保健棟



期 日	時 間
7月 8日 (木)	午後1時30分から2時まで
8月19日 (木)	
9月 9日 (木)	

■MR (麻しん・風しん) 予防接種

麻しん (はしか)・風しんの予防接種を次の対象者の人に通知しています。通知がきた人は必ず接種しましょう。通知が届いていない場合は連絡をお願いします。

対象者	
Ⅱ期 (年長学年齢)	平成15年 4月 2日から 平成16年 4月 1日生まれ
Ⅲ期 (中学1年)	平成 9年 4月 2日から 平成10年 4月 1日生まれ
Ⅳ期 (高校3年)	平成 4年 4月 2日から 平成 5年 4月 1日生まれ

▽接種の仕方…かかりつけの医療機関に電話で予約し接種してください。

▽接種期間…平成23年3月31日まで

接種期間を過ぎると有料になり10,000円程度の料金が発生します。この機会にぜひ接種しておきましょう。

■麻しん

麻しんとは、ウイルスの空気感染によって発症します。感染力が強く、予防接種を受けないと多くの人がかかる病気です。発熱・せき・鼻汁・めやに・発疹を主症状とします。合併症になると気管支炎・肺炎・中耳炎・脳炎があります。また、全国で毎年50人近くの子どもがはしかで命を落としています。



■風しん

風しんウイルスの飛まつ感染によって発症します。軽いかぜ症状ではじまり、発疹・発熱・後頸部リンパ節腫脹などが主症状です。合併症になると関節痛・血小板減少性紫斑病・脳炎などがあります。

子どもクッキング

近所のお友達やクラブの仲間と一緒にクッキングをしませんか。今回は簡単ランチメニューに挑戦します。

- とき 7月21日 (水)
- 対象者 小中学生とその保護者
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 参加費 無料
- 持ってくるもの エプロン
- 申し込み期限 7月14日 (水)

参加者
募集

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき 7月7日、14日、21日、28日の午前10時から11時30分

※原則、毎週水曜日が交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じますので福祉センターまでご連絡ください。必ず妊婦さん本人がお越しください

- 場所 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書 (ある人のみ)・印かん

乳幼児健診・相談

7月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知 (案内) 書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期日	対象児
4か月健診	7月 8日 (木)	平成22年 2月11日から 平成22年 3月22日生まれ
7か月健診	7月22日 (木)	平成21年11月27日から 平成21年12月24日生まれ
12か月健診		平成21年 7月 1日から 平成21年 7月31日生まれ
1歳半健診	7月 1日 (木)	平成20年12月 4日から 平成21年 1月 1日生まれ
3歳児健診		平成19年 6月 4日から 平成19年 7月 1日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	7月28日 (水)	平成22年 5月25日から 平成22年 6月28日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。(申込不要)



65歳未満で公的年金所得がある人の 町県民税の支払方法が見直されました。

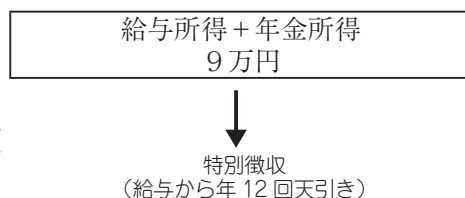
平成22年度より、給与所得者で公的年金所得のある65歳未満の人の町県民税は、給与から特別徴収できるようになりました。平成21年度までは、給与所得に係る町県民税と年金所得に係る町県民税を個別に徴収していましたが、平成22年度からは、法の改正により給与所得と年金所得を合算して給料から徴収する特別徴収に支払が見直されました。ただし、年金から特別徴収できない要件に該当した場合は、普通徴収（納付書や口座振替）となります。特別徴収されるかは7月中に決定し、対象となる人には後日通知をします。



平成21年度まで



平成22年度から



支払方法の変更

【年金から特別徴収できない要件】

- ・介護保険料が年金から特別徴収されていない場合
- ・特別徴収の対象となる公的年金の給付額が年額18万円未満の場合
- ・特別徴収される住民税額が特別徴収の対象となる年金の年額を超える場合
- ・鞍手町から転出した場合や死亡した場合

ちょっと疑問!



私は70歳で、平成21年10月から町県民税が年金から天引きになっています。今年はどうなりますか。



平成21年10月以降、町県民税が年金から特別徴収されている人は、平成22年度も引き続き天引きとなります。今年2月に年金から特別徴収された金額と同じ額が4月・6月・8月に仮徴収として年金から天引きされます。10月・12月・2月は、仮徴収額を年税額から差し引いた金額を3回にかけて年金から天引きされます。



年金からの天引きが中止になることがあるのですか。



年金から特別徴収できない要件に該当した場合は、年税額から仮徴収額を差し引いた額を10月と1月の2回に分けて普通徴収（納付書や口座振替）で納めていただくようになります。現在、すでに年金から天引きされている人は、原則引き続きになりますが、年金から特別徴収できない要件に該当した場合は中止になる場合もあります。10月以降も年金からの特別徴収されるかは、7月中に決定し、対象となる人には後日結果を通知します。

□平成22年度以降の納め方

徴収方法	特別徴収					
	上半期（仮徴収）			下半期（本徴収）		
期別	4月	6月	8月	10月	12月	2月
年金支給月						
徴収税額	平成22年2月と同じ額を年金から特別徴収（天引き）されます			本年度年税額から仮徴収された額を差し引いた額の1/3を年金から特別徴収（天引き）されます		

くらしの 情報

Calendar 2010 7

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
● 長谷別館…42局 4659 番
● 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
● くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
● 上下水道課…42局 0408 番
● 中央浄水場…42局 0417 番
● 町立病院…42局 1231 番
● 鞍寿の里…42局 1233 番
● 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (7月)

- 国民健康保険税—第2期分
 - 固定資産税—第2期分
- 納期限は7月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促

町税未納者・滞納者への徴収強化を図っています

町税は期限までに納めましょう

平成21年度から県税事務所と協力し、滞納処分の強化に取り組んでいます。税を納めずに放置しておく、法律に基づいて給与や預金、不動産、自動車などの財産差押を受けることとなります。平成22年度も県税事務所と協力してさらなる滞納処分(差押)に対応することとしています。



※写真はイメージです

平成21年度は128件の差押を行いました。

税金は、町民のみなさんへの身近な行政サービスに使われる大切な財源です。定められた期限までにきちんと納めましょう。

納付困難な事情がある場合や納税の相談など、詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

促進手数料は一通につき百円です。

- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいら

納め忘れもなく安心して。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金

納め忘れもなく安心して。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 7月9日(金)
- ▽ 受付(順番の抽選) 午後0時45分から 相談 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

協議会まで 一人で悩む前に…心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにお答えします。



- とき 7月26日(月)
- ▽ 受付 午後0時45分から 相談 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

今月の補聴器相談日

7月の補聴器相談が次のとおり行われます。● 役場福祉人権課での相談

町立病院での相談

- ▽ とき 7月3日(土) 午前9時から正午まで (九州リオン)
- ▽ とき 7月17日(土) 午前9時から正午まで (池田補聴器)
- ▽ とき 7月27日(火) 午後2時から5時まで

小倉補聴器

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

- ▽ とき 7月28日(水) 午後1時から2時まで
- ▽ とき 7月15日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器)
- ▽ とき 7月28日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)

福岡県警察官採用試験

福岡県警察では、平成22年度に約五百三十人の警察官の採用試験を2回に分けて次のとおり行います。

- **受験資格** ▽警察官A (男子) ▽大学卒業程度 (男子) ▽警察官A (武道指導) ▽大学卒業程度 ▽警察官B (男子) ▽高校卒業程度 ▽警察官B (女子) ▽高校卒業程度
- **採用予定人数** ▽警察官A (男子) ▽百人 ▽警察官A (武道指導) ▽2人 ▽警察官B (男子) ▽百四十人 ▽警察官B (女子) ▽15人
- **第1次試験** ▽教養試験 ▽9月19日(日) ▽体力検査 ▽10月上旬から中旬
- **受付期間** 8月2日(月)から23日(月)まで
- **問い合わせ** 詳しいことは、福岡県警察本部警務課採用センター ☎(092)622局0700番まで



ポイント方式 県営住宅の入居者を募集します

福岡県住宅供給公社で

は、次のとおりポイント式県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

- **募集案内書の配布** ▽とき ▽7月20日(火)から7月28日(水)まで ▽ところ ▽公社直方出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など
- **ポイント式対象者** 世帯人数に対して著しく狭い住宅に住んでいる世帯、倉庫や事務所など、住宅ではない建物に住んでいる世帯、所得に対し著しく高い家賃を支払っている世帯、高齢者・障害者・一人親世帯など住宅に困窮している世帯など
- **申込期間** 7月20日(火)から7月28日(水)まで
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎(092)781局8029番まで

福岡県ねりん人スポーツ・文化祭 参加者募集

福岡県ねりん人スポーツ



採用者には、1万円分のクオカードを贈呈

皆さんに親しまれてきた町の2つの大きなイベントである「産業まつり」と「ふれあいフェスタ」を今年から合同で開催する予定です(11月7日・日曜日開催予定)。これは、この2つのイベントを一体化し、同日に開催することにより、より多くの人に参加し、経費を節減しながらも、大きな効果が生まれることを目的としています。

実行委員会では、この新しい「まつり」にふさわしく、いつまでも愛される名前を募集します。採用者には、クオカード1万円分(次点者3人には3千円分)を贈呈します。どうぞ、ふるってご応募ください。

- **応募資格** 町内に住んでいる人、町内に通勤、通学している人(1人1点まで)
- **募集規定** 原則自由。ただし、①短くて②インパクトがあり③いつまでも親しんでもらえる④町の新しいまつりにふさわしい愛称
- **応募方法** 7月30日(金)までに、①新しいまつりの名前②応募者の住所、氏名、連絡先を記入して、はがき(〒807-1392 鞍手町大字中山3705番地・鞍手町役場企画財政課あて)、またはファックス(0949-42-5693)、電子メール(アドレスはchiiki@town.kurate.lg.jp)でご応募ください
- **選定方法** 実行委員会の審査により決定
- **結果発表** 広報や町ホームページで公表し、まつり当日に表彰、記念品を贈呈します
- **問い合わせ** 企画財政課地域振興班まで

- **参加資格** 県内にお住まいの60歳以上の人(合唱未経験者歓迎)
- **練習日程** 月に2、3回程度(主に土曜日または日曜日の午後1時30分から3時まで)
- **練習会場** クローバープラザ(春日市)
- **募集人数** 約百人(定員になり次第締切)
- **参加料** 月千円(講師の指導料・楽譜代)
- **申込期限** 随時
- **問い合わせ** 詳しいことは福岡県ねりん人スポーツ・文化祭実行委員会事務局 ☎(092)584局1401番まで



病気の予防は正しい知識から 町立病院 循環器教室

内臓脂肪型肥満によってさまざまな病気が引き起こされます。町立病院では、正しい知識を知り病気の予防に役立ててもらおうと、全4回のコースで循環器教室(生活習慣病教室)を開催します。内容は次のとおりです。

- **7月7日(水) ▽時間** 午後1時から ▽内容 病院長生活習慣病特別講演(動脈硬化について)
- **7月14日(水) ▽時間** 午後0時から ▽内容 試食会(おいしく減塩食)、薬剤師講演(お薬の話)
- **7月21日(水) ▽時間** 午後1時から ▽内容 循環器内科医師講演(生活習慣病と心疾患)
- **7月28日(水) ▽時間** 午後1時から ▽内容

広報くらてに広告を掲載しませんか。

● **掲載料(1か月あたり)**
 ▶ 全一段(縦43mm×横187mm) … 1万円
 ▶ 半一段(縦43mm×横91mm) … 5千円

● **申し込み期限** 発行日(毎月1日)の40日前まで

● **掲載の可否** 事前審査により決定

● **申し込み・問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

7月は同和問題 啓発強調月間



啓発期間中の行事

■街頭啓発

- とき 7月27日(火)
午前11時30分から
午後5時00分から
- ところ スーパー川食・巖流市場、西日本シティ銀行、ホームワイド付近・鞍手農産物直売所サングリーンなど

■鞍手町同和問題講演会

- とき 7月28日(水) 午後2時から4時まで
- ところ 鞍手町中央公民館
- 演題 絆が人を生かすから ～ホームレス支援から見た日本～
- 講師 奥田知志さん(NPO法人北九州ホームレス支援機構理事長)…奥田さんの講演は、小竹町でも行われ、どちらの会場でも参加できます
- 小竹町 ▷とき=7月29日(木) 午後2時から4時まで▷ところ=小竹町中央公民館
- 手話通訳 各会場ともあります
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

- 測定(身長・体重・頸動脈エコー検査等)
- ところ 町立病院
- 参加料 無料
- 問い合わせ 町立病院まで
- 1丁講習会が始まります
- 教育委員会では、IT講習会「はじめてのパソコン教室」の受講生を募集します。
- とき 8月6日から10月29日までの毎週金曜日(全12回、8月13日は除く)。時間は午前10時から正午まで
- ところ 中央公民館
- 内容 パソコンの基本操作・ワープロ・インターネットなど

- 対象 鞍手町に住んでいるか勤めている成人で、期間中すべての講習に出席できる人(生徒や学生を除く)
- 募集人数 16人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 無料(教材費として千五百円必要)
- 申込期限 7月15日(木)
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで
- 心肺蘇生法などの救命講習会を受講してみませんか
- 急病・事故・災害、家庭や職場などで家族や同僚が突然生命の危機に陥ったときに役立つのが、正しい応急手当の知識と技術です。この機会にぜひ

- 参加してみませんか。
- とき 8月8日(日) 午前9時から正午まで
- ところ 宮田消防署
- 内容 心肺蘇生法・AED(電気ショック)の使用法・止血法など
- 募集人数 30人(定員になり次第締め切り)
- 受講料 無料
- 申込期限 7月30日(金)まで
- 問い合わせ 宮田消防署救急消防係 ☎32局 1132番まで



お風呂はお休みです
くらしの郷の休館日
くらしの郷の福祉棟(お

今年もプールの季節がやってきた



総合プール(中央公民館横)の利用が次のとおり始まります。利用できるプールは、遊泳プールのみです。25mプールは老朽化によるプールサイドの亀裂、漏水のため利用を休止しています。

- 期間 7月20日から8月31日まで(8月13日から16日はお休みです)
- 時間 ①午前10時から正午まで②午後0時30分から2時30分まで③午後3時から5時まで
- 使用料 ▽一般(16歳以上)=210円▽子ども(15歳以下)105円。付き添いの人も使用料が必要です。なお、土曜日は、完全学校週5日制の実施に伴い、午前10時から正午までは、無料開放します(対象は15歳以下)。
- 注意 プールを利用するときは、次のことを守ってください。①食べ物や飲み物、危険物、動物などを持ち込まない②プールの中で水中めがねを使わない③水泳帽子をかぶる④腰洗いやシャワーで体を清潔にしてから入る⑤貴重品は責任を持って管理する
- 問い合わせ 教育課社会教育班まで

- お問い合わせ 社会福祉協議会まで
- いたすらドバトやカラスを退治します
- 大豆などの農作物の被害を防ぐため、次のとおりドバトやカラス(有害鳥獣)の駆除を行います。期間中は、猟友会の皆さんが銃を使用しますので、伝書鳩などを飼っている人は十分に注意してください。
- お問い合わせ 5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)、です。

- 駆除期間 7月1日から9月30日まで
- お問い合わせ 役場農政環境課まで
- 長谷別館休館のお知らせ

町では、長谷別館の老朽化や利用者の減少に伴い8月1日より長谷別館を休館します。利用者のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



- お問い合わせ 社会福祉協議会まで
- 介護保険証を交付します
- 8月に65歳を迎える人(昭和20年8月2日から9月1日まで)

- お問い合わせ 役場福祉課福祉高齢者班窓口に
- 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
- お問い合わせ 役場福祉課福祉高齢者班まで

町内の交通事故発生状況



【5月中】		【累計】	
件数	8件(+ 1)	件数	42件(+10)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	12人(+ 5)	傷者	63人(+24)

- とき 7月14日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期

間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口提示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。こ

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【5月中】		【累計】	
刑法犯総数	109件(-109)	刑法犯総数	613件(-150)
車上ねらい	8件(-50)	車上ねらい	51件(-87)
自転車盗難	10件(-11)	自転車盗難	54件(- 4)
空き巣	11件(- 7)	空き巣	49件(-33)

身近にある危険(自宅編)

今回は、自宅での防犯対策を紹介します。

- 【エレベーターなどの密室内のポイント】
- ・エレベーターに乗る前に周囲を確認する
 - ・エレベーターに知らない人が乗り込んできたときは要注意
 - 知らない人に背中を見せて立たない
 - 二人だけになるときは、エレベーターを降りる
 - いつでも非常ベルを押せる位置に立つ
- 【一人暮らしと気付かれないためのポイント】
- ・表札や郵便受けにフルネームを表示しない
 - ・住所・氏名がわかる郵便物等は必ず裁断して処分する
 - ・ベランダに干す洗濯物、外から見えるカーテンの色、かざりには気を配る

犯罪から身を守るためには、あなた自身の意識を高めることが重要です。

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>
直方警察署 ☎22局0110番まで



の認定証は、次のとおり事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりま

すので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期内に納める

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

●国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人が異動があった場合、14日以内に役場保険健康課

お話しつばい いろいろばた お話の会



朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 7月10日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 7月18日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

●交付する日 7月28日(水) 午前9時から

●ところ 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人(昭和15年7月2日から8月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

●国民健康保険の加入者が70歳を迎えた人(昭和15年7月2日から8月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

●国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人が異動があった場合、14日以内に役場保険健康課

●国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人が異動があった場合、14日以内に役場保険健康課

●国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人が異動があった場合、14日以内に役場保険健康課



防ごう 犯罪と非行 助けよう 立ち直り

7月は社会を明るくする運動月間です

この運動は、すべての国民が、それぞれの立場で犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生（立ち直り）に理解を深め、力を合わせて犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みです。今年度は行動目標と重点事項を次のとおり掲げ、次代を担う少年の非行問題等について話し合いを行うなど地域に根ざして

- **行動目標** ①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう②犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう③これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう
- **重点事項** ①立ち直りを支える取組みについての理解促進②犯罪や非行をした人たちの就労支援
- **問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

障害者医療証の更新手続きが始まります
現在使用している障害者医療証の有効期限が近づいています。引き続き

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

使用するためには、次のとおり更新手続きが必要です。

- **有効期限** 9月30日(木)
- **更新期間** 7月20日(火)から8月6日(金)午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日は除きます)
- **ところ** 役場保険健康課 保険年金班
- **必要なもの** 現在使用している医療証、健康保険証、障害者手帳、療育手帳、印かん
- **問い合わせ** 役場保険健康課 保険年金班まで

快適な生活のため健康教室に参加しよう
社会適応訓練のため、人工肛門、人工膀胱を持つ

つ本人とその家族、医療関係者、介護関係者に正しい器具の使い方などの講演会を開催します。

- **とき** 7月11日(日) 午後1時から4時まで
- **ところ** サンアビリティーズ 飯塚
- **参加費** 無料(申し込み)

今年度の介護保険料が決まりました

8月上旬にお知らせします

平成22年度の介護保険第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料が決まりました。被保険者へは8月上旬に保険料の決定通知書を郵送します。介護保険料は所得段階ごとに決められており、平成22年度は保険料率の変更はありませんが、被保険者本人や世帯の人の町県民税の課税状況や所得などの金額が変わった場合は、所得段階が変わり保険料額が変わることがあります。介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際の保険給付が制限されます。加入者の皆さんからの保険料で成り立っている制度です。保険料納付についてのご理解とご協力をお願いします。

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班または福岡県介護保険広域連合 ☎(092)643局7055番まで

ゆうちょ銀行への振込みが可能に

現在、介護保険の高額介護サービス費を支給されている人で、ゆうちょ銀行への振込みに変更を希望される人は役場福祉人権課福祉高齢者班で手続きを行ってください。

● **届出に必要なもの** 印かん、被保険者の本人名義のゆうちょ銀行の通帳

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班または福岡県介護保険広域連合鞍手支部 ☎34局5046番まで

バス車内の事故防止にご協力を
7月1日から31日はバス車内事故防止月間です。走行中の席の移動は転倒など思わぬケガをする場合があります。走行中に席を離れると危険です。バス停に着いてから席を立つようお願いします。また、道路交通法の改正により平成20年6月1日から高速バスや貸切バスの後部座席におけるシートベルトの着用が義務化されました。安全のためシートベルトの着用にご協力をお願いします。安全のため、またバス内の事故防止に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

北九州都市高速道路回数券の利用は7月31日までです
北九州都市高速道路の回数券の利用は、平成22年7月31日までとなっています。未使用の回数券は払い戻しをすることができます。詳しくは福岡北九州高速道路公社へお問い合わせください。

● **問い合わせ** 福岡北九州高速道路公社 ☎(093)431局9704番まで

● **問い合わせ** (社)福岡県バス協会 ☎(092)431局9704番まで

● **問い合わせ** (社)福岡県バス協会 ☎(092)431局9704番まで

● **社会福祉協議会へ【香典返し】**
▽藤井福吉様 || 長谷(金子トミエ)
▽脇崎登美子様 || 城ヶ崎(靖彦)
● **町立病院へ【香典返し】**
▽栗田 稔様 || 上木月(房枝)
▽坂川義信様 || 西区(埜岡 勲)
▽原田朝香様 || 室木(国男)



922局6811番または <http://www.fk-tosikou.or.jp/>まで

元気が出る
献立 食進会おススメのメニューです



【梅とじゃこのごはん】 1人当たりの栄養価 260kcal

■材料 (6人分)

白米 (2.5 カップ) もち米 (0.5 カップ)、梅干 (2個)、ちりめんじゃこ (15g)、酢 (大さじ2)、いりごま (小さじ2)、

■作り方

- ①米は梅干を加えて普通に炊く。ちりめんじゃこは酢につけておく。
- ②炊き上がったごはんがちりめんじゃこを酢ごと加えてすぐにフタをして蒸らす。
- ③器に盛り、白ごまを散らす。



【和風おろしハンバーグ】 1人当たりの栄養価 179kcal

■材料 (6人分)

ハンバーグの材料…合びき肉 (300g)、エリンギ (300g)、パン粉 (カップ1/2)、牛乳 (50cc)、ときたまご (2個分)、塩 (小さじ2/3)、こしょう (少量)、ねぎ (120g)、片栗粉 (大さじ1.5)

サラダ油 (大さじ1.5)、酒 (大さじ4)、レタス (60g)、大根 (300g)、ポン酢しょう油 (大さじ2.5)

■作り方

- ①エリンギとねぎはみじん切りにする。大根はすりおろしておく。
- ②ハンバーグの材料をボウルに入れ、手でよく練り混ぜる。6等分にし、平たい円形にまとめて真ん中をややくぼませる。
- ③フライパンを中火にかけて油を熱し、②を並べて3~4分焼き、裏返して酒をふってフタをし、4~5分焼く。
- ④レタスは洗って水気を切っておく。
- ⑤ハンバーグとレタスを皿に盛り、おろし大根を載せてポン酢しょう油をかける。



※次回定例会は7月13日(火)午前10時からです。



梅雨時期など湿度が多いときや気温が上昇してくるこの時期は食中毒がおきやすいものです。調理をする場合は次のようなことに気をつけましょう。

- ①料理は食べきれぬ量を
 - ②調理後はなるべく早く食べる
 - ③残ったものは冷蔵庫に
- また、食中毒の予防に効果的な食材として大根・青しそ・しょうが・梅などがあげられます。

□ **7月のカレンダー**

日	曜日	行事内容
1	木	1歳半、3歳児健診(福祉センター)
2	金	補聴器相談(役場:13時~14時)
3	土	補聴器相談(町立病院:9時~12時)
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	補聴器相談(役場:11時~12時) 4か月健診・BCG予防接種(福祉センター)
9	金	無料法律相談(くらしの郷:14P参照)
10	土	いろいろたお話の会(歴史民俗資料館:10時~)
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	補聴器相談(役場:13時~14時)
16	金	
17	土	補聴器相談(町立病院:9時~12時)
18	日	
19	月	海の日
20	火	
21	水	介護保険証交付 21日~23日 (役場:8時30分~17時15分 17P参照)
22	木	7か月、12か月健診(福祉センター)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	心配ごと相談(くらしの郷:14P参照) 国民健康保険税(2期分)・固定資産税(2期分)納付期限
27	火	補聴器相談(町立病院:14時~17時)
28	水	同和問題啓発強調月間講演会(中央公民館:14時~17P参照) 乳幼児相談(福祉センター) 補聴器相談(役場:13時~14時) 国保高齢受給者証交付(役場:9時~18P参照)
29	木	
30	金	
31	土	



広報くらて

平成22年7月号 No.607

編集●広報くらて編集委員会
発行●鞍手町

印刷●社会福祉法人 福岡コロニー



●町の人口・5月の人の動き

- ・人口 17,798人
- ・出生 6人
- ・男性 8,460人
- ・死亡 15人
- ・女性 9,338人
- ・転入 49人
- ・世帯数 7,577世帯
- ・転出 54人

(平成22年5月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>