

広報

人の力が、地域の力。

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●まちの話題・すくすく日記……2～3 ●ひろば・広報ぎやらりー……4～5 ●リレーエッセイ……5 ●ほん大好き……6 ●町立病院・Dr. 仲野の調子はいかが？……7 ●防災・水害……8 ●年金Q&A……9 ●国保のそこが知りたい……10 ●くらしの情報……11～15 ●元気が出る献立・6月のカレンダー……16

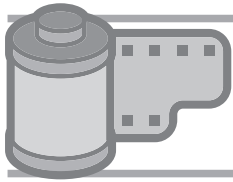


# 6

June  
2010  
No.606

## 地域の安心・安全のため

地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用して、鞍手町消防団本部、第1分団、第3分団へ消防ポンプ自動車が配備されました。団員たちは、さっそく最新鋭の消防車両の操作や訓練を行いました。



## 初夏の鞍手に快音を響かせ

▶ 5月9日、第35回鞍手町ソフトボール大会

澄み切った青空の中、町民グラウンドと町立野球場で開催された鞍手町ソフトボール大会。今年で35回を数えるこの大会には13チームが参加し、初夏の鞍手に快音を響かせました。絶好のソフトボール日和にプレーができた選手たちは気持ちよく汗を流せたことでしょう。上位の結果は次のとおりです（丸数字は順位）。

- 結果 ①八尋
- ②西区 ③城ヶ崎・山ヶ崎



## 鞍手の芸能人が集結

▶ 5月9日、第19回くらて芸能まつり

くらて芸能まつりは、今回で19回目を迎えました。会場となった中央公民館では、午前10時の開演と同時に歌や演奏、演技など、14団体のス



テージが繰り広げられました。出演者は、それぞれが得意な芸を次々と披露。会場は、鞍手の芸能人をひと目見ようと、来場者の熱気でいっぱいでした。出演者・来場者それぞれにまつりを堪能できたようです。

## 大自然の中、思い出づくり

▶ 5月16日、大谷自然公園でカレーづくり

5月16日、大谷自然公園で南陵塾恒例のレクリエーションが行われました。子どもたちやその保護者、青年リーダーなど150人以上が参加し、カレーづくりやゲームなどを楽しみました。カレーづくりではナンづくりも体験しました。また、ゲームや太鼓の体験コーナーでは、時のたつのも忘れてしまうほど元気一杯に駆け回っていました。初めて参加した剣南小学校3年生の横山貴之くんは「はじめて包丁を使ったけど、楽しかった」と話してくれました。大自然の中で食べたカレーの味は、きっと格別なものだったでしょうね。



### お待ちしております

お誕生日の記念に、かわいいお子さんの写真を広報「すくすく日記」のコーナーで紹介しませんか。毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。7月生まれば、6月14日（月）までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



すぎやま かい  
**杉山 魁くん**

平成19年6月23日生まれ

魁くん、お誕生日おめでとう!! TOMIKAが大好きな魁。これからはいろんなことに興味をもってくれたらいいな。ゆかりちゃんとかおりちゃんと魁くん3人の笑顔が家族みんなを幸せにします。(父 繁さん、母 相華さん・中山)



もり  
**森 ちひろちゃん**

平成20年6月26日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう!! 最近ますますやんちゃになり、歌やダンス・ジャンプが大好き。とても楽しそう!! ちひろの笑顔で、みんな幸せいっぱい。これからもみんなとたくさんお話して、いっぱい遊ぼうね。元気で素直な優しい子になりますように!! (父 義家さん、母 博美さん・中山)



いまい こうが  
**今井 皇牙くん**

平成21年6月30日生まれ

こうくん、1歳のお誕生日おめでとう!! いつもニコニコ笑顔のこうくん。その笑顔で毎日みんなは癒されています。やんちゃなこうくんですが、姉弟仲良く元気いっぱい大きくなってね。(父 裕さん、母 美紀さん・永谷)



## 町民の安全を守る

▶最新鋭の消防車両が本部、第1分団、第3分団へ

町の消防団は、日ごろから災害や消防活動に際し、町民の生命と財産を守るという使命を担っています。平成3年から5年にかけて購入していた消防車両の老朽化に伴い、地域活性化・経済危機対策臨時交付金を活用し、4月22日に鞍手町消防団本部に小型動力ポンプ付軽積載車を、5月13日に第1分団と第3分団へCD-1型消防ポンプ自動車それぞれ配備されました。団員たちは、さっそく最新鋭の消防車両の操作や訓練を行いました。



## 鞍手駅のトイレがリニューアル

▶身体障害者用トイレが増設

鞍手駅のトイレが4月にリニューアルし、水洗化されました。今回、地域活性化・経済危機対策臨時交付金により、改修が実現しました。また、身体障害者用トイレが増設、そこにベビーチェアも設置され、利用者の利便性が向上しました。また、電車をご利用の際には、駅の駐車場が便利です。料金は1日当たり315円、月額では4,200円です。町が管理を依頼している(株)駅レンタカー九州の営業所に申し込んでください。



●申し込み・問い合わせ (株) 駅レンタカー九州 鞍手駅 駐車場 ☎4 2局 5 5 6 3 番まで

## 命を救う講習会

▶スポーツ団体が救命講習会

5月9日、鞍手武道館で救命講習会がありました。この講習会は今年初めて鞍手町ソフトバレーボール連盟が主催し、町の体育協会の加盟団体にも呼びかけ40人が参加し行ったものです。「気道確保」、「見て、聞いて、感じる」を言葉に出し、人工呼吸、心臓マッサージと一連の作業を行います。受講した松島理香さん(立林)は、「大切な家族やたった一つの命を救うための心肺蘇生とAEDの使い方を知っておくことはとても大切だと感じました」と話してくれました。3時間という短い時間でしたが、参加者たちには、たいへん意義のあるものになったはずで



## 通学合宿で成長

▶親元を離れひとまわり大きくなりました

5月9日、南陵塾主催の通学合宿の開校式が行われました。この日から1週間、19人の児童たちが親元を離れさまざまなことを体験する通学合宿に挑戦しました。学校から戻るとくらしの郷で夕食づくりとお風呂をすませ、長谷別館に戻ります。ここでは、またまた宿題をしたりと大忙し。普段は、保護者に身の回りのことをやってもらっている児童たち。この1週間でひとまわり成長して家族のもとへ帰ったことでしょう。参加した室木小学校5年生の光安



慶人くんは「楽しいけど、寂しい。お母さんは大変だなぁ~と思いました」と話してくれました。児童たちを指導したボランティアスタッフのみなさんもお疲れさまでした。

## すくすく日記

6月生まれ

Happy birthday to you.



ゆきざね つばき  
行實 椿ちゃん

平成19年6月4日生まれ

たくさん笑って、たくさん食べて、大きくなってね。3歳のお誕生日おめでとう。(父 鉄兵さん、母 嘉奈子さん・古門北区)



ひらはらけんしん  
平原絢心くん

平成19年6月13日生まれ

けんしん、3歳のお誕生日おめでとう。4月から幼稚園に行きだし、また大きく成長してきたね。たい兄ちゃんと仲良く、元気で伸び伸びと大きくなってね。(父 孝司さん、母 美佳さん・中山)



きたはらゆい  
北原優衣ちゃん

平成20年6月20日生まれ

優衣ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。病気もせず、元気に育ってくれて、本当にうれしいです。先月、弟が生まれてお姉ちゃんになったね。元気いっぱいその笑顔で、たくさん遊んであげてね。(父 康文さん、母 千明さん・中山)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## おおとうマラソンと さわやかマラソンに出場

●大村隆文さん（末月）

4月4日、『第20回花としじみの里おおとうマラソン大会』の5キロメートル34歳以下の部に娘の奈実希が出場し3位に入賞。4月11日みやこ町の『さわやかマラソン大会』では優勝しました。おおとうマラソン大会では、昨年優勝だったので本人も悔しかったので、みやこ町の大会では優勝できてよかったです。4月からは鞍手北中学校に入学し、陸上部に入って頑張っています。これからも努力を忘れずに頑張っていきたいと思います。



## 楽しく始めてみませんか 万年毛筆講座

●郷の会

万年毛筆は、慶弔時や年賀状、手紙文など日常の用途に多く用います。郷の会では新規受講生を次のとおり募集します。

- とき 毎月第1・3・4金曜日▽午前9時～午前10時  
から正午まで▽午後の部 午後1時から3時まで
- ところ 鞍手町中央公民館
- 募集人員 20人（先着順）
- 受講内容 ▽万年毛筆 慶弔書や手紙文▽小筆 慶弔書や手紙文・実用書▽かな文字 いろいろの基本から▽漢字 古典の基礎から
- 申し込み期限 随時受付
- 問い合わせ 詳しいことは郷の会 渡辺準一（090）2083局9452まで



## 南陵通学体験合宿の 参加者を募集します

●南陵塾事務局

- 地域の子どもたちが、日ごろの家庭生活では経験できない集団生活を通じ自立性を尊重し、社会性を育て、規範意識を高めるための通学合宿を次のとおり行います。
- とき 7月11日（日）から7月17日（土）6泊7日
  - ところ 鞍手町中央公民館長谷別館
  - 参加費 五千円（食事代として）
  - 参加要件 小学校3年生から6年生まで
  - 定員 20人
  - 問い合わせ 申し込み期限等詳しいことは南陵塾事務局 ☎42局6571番まで

## プレゼンテーション力を アップしませんか

●栗田和廣さん（中山）

- 鞍手プレゼンの会では、プレゼンテーション力をアップする学習会を行っています。今、社会で重要視されているプレゼンです。仕事や生活に役立ててみませんか。
- 活動日 毎月第2水曜日の午後8時から
  - ところ 鞍手町中央公民館
  - 問い合わせ 詳しいことは鞍手プレゼンの会 栗田和廣 ☎（080）3992局4630番まで

## 権藤ヨシ子さん （新北）

### 俳句

ダム建設でゆれる熊本の五木村に旅したとき90歳の媪が観光客を迎えてくださいました。幼い頃の厳しかった暮らしや変わりゆく五木村の話が語られました。美声で正調五木の子守唄を吟じられました。その折の句です。

語り部は卒寿の媪 春惜しむ

## 埜岡硯美さん （新北）

### 押花

この花は「姫じゃが」といいます。楚々とした美しさが気に入り作品にしてみました。押花を始めて初めて出会った花です。きれいな紫の花色がいつまでも色あせずにくるくる願っています。



## 林 晴枝さん （八幡西区）

### 友禅

60の手習いで始めました。意欲と情熱はありますが、少々からぶり気味。先生のご指導のもと『頑張れば着実に伸びる』と信じて趣味が生きがいになるまで努力しようと思っています。



「雨の日に母親に送迎される社員の、そんな中、身の回りを見てみると、2006年には18位、いまだ急落を続けています。」

リレーエッセー

晴れたらいいね。

加藤心一さん(中山・40歳)

VOL 135

「A君27歳」「転勤先に親に同行されるB君26歳」(いずれも大卒社員です。実話です)等々、不思議な光景が見られます。前述は、極端な例だと思えますが、「子離れできない過保護な親」「自立できない社会人」が増えているのだと実感させられます。これ

で、上級生は当たり前のように下級生の世話をします。上級生を見て下級生もさらに下の子の面倒を見るように成長していきます。入りたてで、泣きじゃくっている子もしばらくすると、お兄さん、お姉さんの仲間入りです。甘やかされない環境で、子

次回、岡部緩行さん(中山)です。

「ご存知ですか?先進国(OECD加盟30か国)の中で、2000年GDPの順位第3位だった日本ですが、2006年には18位、いまだ急落を続けています。」

では、今以上に日本の成長の先行きが、不安でなりません。しかし希望もあります。鞍手の武道館で柔道を習っている子どもたちを見てみると、不安が和らぎます。厳しい練習に負けず、歯を食いしばって頑張っています。そんな練習の中

どもたちは、「頑張ること」「耐えること」「工夫すること」「思いやり」……たくさん大切なことを学び成長しています。彼らの社会に出てからの活躍が楽しみでなりません。近い将来、そんな彼らと酒を酌み交わし、社会人としての自慢話が聞けた



昔ばなし  
おむすびころりん

♪ころころ ころころ すっとんとん  
おむすび ひとつ ありがとさん♪

おむすびがころげた穴の中 おじさんとねずみさんのお話です

地域子育て支援行事  
劇団バクの昔ばなし

●鞍手町立保育所

6月27日、町立保育所主催の地域子育て支援行事が行われます。今年も劇団バクの昔ばなし「おむすびころりん」です。楽しい歌や手遊びもありですよ。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか。

●とき 6月27日(日) 午前10時から

●ところ くらじの郷(勤労者ふれあい棟)

●入場料 無料(保護者が同伴してください)

●問い合わせ 各保育所(剣第一保育所 ☎42局0301番、西川第一保

育所 ☎42局0278番、

古月保育所 ☎42局027

7番)まで



手芸

竹松孝子さん  
(直方市)

初めてパイナップル編みセーターを編みました。前後、身頃、脇までパイナップル編みで、袖ぐりからネット編みでラグラン袖に楽に着られるセーターになりました。ネット編みの目をそろえるのに気を使いました。



木彫

吉岡 操さん  
(新延)

論語より出典ときく。「隠居」それは戦後あまり聞かぬ語。戦前は大家族制のもと50歳を過ぎると、その存在を認められた家もあったと記憶する。戦後は、家族構成もあろうし老人族の高齢化にもかかわらず元気、元気。もってその志を求むと生きとし生きる限り、為すことあらんと思う。敬愛の老師この6月逝きて拾、月あまり。



広報  
ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。

# INFORMATION Book

中央公民館  
図書室からの  
お知らせです。

# ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／不等辺三角形（作＝内田康夫）／すれ違う背中を（作＝乃南アサ）／星がひとつほしいとの祈り（作＝原田マハ）／家族トランプ（作＝明野照葉）／白と黒が出会うとき（作＝新堂冬樹）／下流の宴（作＝林 真理子）

### ●子どもの本

／だいじょうぶダック（作＝わたなべまゆみ）／こぞうさんとりゅうのたま（作＝はせがわ かこ）／じごくのラーメンや（作＝荻田澄子）／ぶらんこギーコイコイコイ（作＝角野栄子）／オオカミ少年ドルフィ オオカミ人間のひみつ 1. 2（作＝パウル・ヴァン・ローン）

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### あすなる三三七拍子

作＝重松 清



藤巻大介 45 歳、あすなる大学応援団長出向を命ず。フツのオヤジがヘタレな大学の応援団長にマジ社命で出向。ヤバイ学ラン姿が限りなく愛しい。爆笑・うるうる、熱い勇気がはげけ飛ば。存続危機の応援団を「合言葉は押忍！」でオジサンたちが復活させる抱腹絶倒・落涙必至の快作長編。



### まくらのせんになんそこのあなたの巻

作＝かがくいひろし

驚きのしかけがあります。キャラクターが魅力的！読者参加型絵本。ぞうさんに、きりんさん、うさぎさんに、たこさんと、次々に謎の穴にはまってゆく動物たち。「う～む。こうなったら『そこのあなた』にたのむしかないな」と、自らも穴にはまった、まくらのせんになんさま。『そこのあなた』って誰のこと。そしてその先には、驚きのしかけが…。昨年9月に急逝した人気絵本作家、かがくいひろしさんの遺作です。

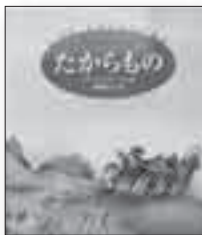


### ぼくを探しに

訳＝倉橋由美子

**何** かが足りなく、それがほくは楽しくない。自分探しという言葉の中にも含まれていることだろ。ぼくは足りないうかを探しに行こう。歌をうたいながら。かんかん照りや涼しい雨。凍える雪やぼかばかの日和。愉快な

ことに出会いもするし、がっかりすることもある。ようやく見つけたからには、小さすぎたり、尖りすぎたり等、いろいろある。小さな子どもからおとなまで、その年代にあった読み方ができる絵本です。



### たからもの

訳＝安藤紀子

**む** かし、アイザックという名の男がいた。たいそう貧しかった彼はある晩夢を見た。夢の中の声は「都へ行き、宮殿の橋の下で、たからものを探さない」と告げる。ただの夢だと気にもとめなかつたが、同じ夢を三度見続けたとき一本

当かもしれない」と思いつて旅に出た。本当のたからものはどこにあるのか、はつきり自覚できたとき人は心安らかに暮らすことができるだろう。大人に読んでもらいたい奥深い絵本です。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は由衛久子さん（鞍手町文庫連絡会）です。



／6月の休館日は、2日（水）です

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

Dr. 仲野の

町立病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです

# 調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番



# Health

ADVICE



乳がんは40代で急増すると聞きました。自分も乳がんなのではないかと心配です。(42歳・女性)

他人事ではありません  
乳がん患者は増加中です

現在、乳がんは日本女性が多  
もつともかかりやすいがんとな  
なり、20人に1人ががんにな  
るといわれています。亡くな  
る人も増加し、一万人を超え  
ています。

乳がんは、治療をせずに  
放っておけば、周囲の組織に  
拡がり、リンパ管を通じて  
わきの下や鎖骨の上のリンパ  
節、あるいは血管を通じて骨  
肺、肝臓などの臓器へ転移し、  
命を脅かすこととなります。

このような事態を未然に、  
あるいは可能な限り防ぐため  
に、定期的な自己検診や医療  
機関での検診は大変重要なも  
のとなります。また、乳がん  
は女性の壮年層(30〜64歳)  
のがん死亡原因のトップとな  
っているにもかかわらず、

無関心な人が多いのも現状で  
す。乳がんは比較的性質の良  
いがんの一つであり、優れた  
検査法や有効な治療手段が多  
いことから、早期に発見して  
適切な治療を受ければ、ほぼ  
完全に治すことができます。

## 乳がんの正確な検査には マンモグラフィ検査を

医療機関で乳がん検診を受  
けて異常が見つかったら、そこ  
で治療を受けなければならな  
いと思つて検診をためらつた  
りしていませんか。現在では、  
セカンドオピニオン(第二の  
意見。診断や治療方針につい  
ての主治医以外の医師や別の  
医療機関の意見を聞くこと)  
が確立され、医師もこれに快  
く応じます。大事なものは、患  
者自身が自分で納得した医療  
機関や治療法などを選び、治



療を受  
けるこ  
とです。  
ただし、  
医療機  
関を選  
ぶとき  
は、乳腺専門医や撮影認定診  
療放射線技師がいること、マ  
ンモグラフィ検診施設の画像  
認定や精度管理を受けている  
ことを確認してください。

## 予防法がない乳がん 早めの検診で早期発見を

乳がんは、家庭や社会に  
とつて重要な時期である40  
50歳代の女性に最も多く発生  
するがんです。早期発見であ  
れば、乳房の温存療法も選べ  
ます。他人事と思わず、積極  
的に検診を受けましょう。

特に40代で急増するのが乳がんです。早めに治療  
をすればほとんどが治ります。早期発見のために  
も、マンモグラフィ検査の受診をお勧めします。



「アドバイザー」

仲野 秀さん・なかのしゅう 昭和61年産業医科大学医学部を卒業後、東北労災病院や産業医科  
大学病院、門司労災病院、北九州市立戸畑病院勤務を経て、平成14年4月から町立病院外科に勤  
務。日本外科学会外科専門医、日本消化器外科学会消化器専門医、検診マンモグラフィ読影認  
定医。49歳。

## 乳がん検診は町立病院で!!

町立病院では、2月末日まで乳がん検診ができます。

- 対象者 40歳以上の人(隔年受診)
- 検査内容 マンモグラフィ検査・超音波検査・触診(希望者とクーポン券持参の人のみ)
- 料金 ①町内にお住まいの人は600円 ②乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人は無料  
③生活保護受給者は無料(診療依頼書を持参してください)
- 申し込み・問い合わせ 平日の午前9時から午後3時までに電話または窓口にて申し込みください

休日乳がん検診を  
ご利用ください

- とき 6月27日(日)午前9時から午後4時まで
- 対象者・定員 40歳以上の人・20人(隔年受診)
- 予約受付期間 6月14日(月)から25日(金)

検査は女性技師が  
担当します

／申し込み・問い合わせ 町立病院 ☎42-1231

／乳がん検診は、鞆手町ホームページでも予約することができます。http://www.town.kurate.fukuoka.jp

# 災害から身を守る.....情報入手を!!

# 防災



災害はいつ起こるかわかりません。平成21年7月24日の大雨の被害は、まだ鮮明に覚えている人もいるでしょう。大雨や台風などによる自然災害には、日ごろからの準備が大切です。大雨や台風は、一転して私たちの命を脅かす凶暴な一面をのぞかせます。最近では気象情報の精度が高まっていることに加え、テレビ、携帯電話、インターネットなどから簡単に情報を入手することができます。非常時になって慌てないためにも、日ごろから自然災害への備えを心がけましょう。

## 町内にある14か所の避難所

もしものときのために、鞍手町では公共施設や町立の学校を避難所に指定しています。自分が住んでいる地域の避難所を確かめて、非常時には速やかに避難できるようにしておきましょう。また、避難するときは、近所の独り暮らしのお年寄りや身体が不自由な人などにも声をかけ、地域で助け合うようにしましょう。町内の避難所は下表のとおりです。

剣地区
① 鞍手北中学校
② 剣北小学校
③ 鞍手町中央公民館
④ 鞍手町立体育館
⑤ 鞍手町立武道館
⑥ 剣南小学校

西川地区
⑨ 舟川隣保館
⑩ 新延小学校
⑪ 鞍手町総合福祉センター
⑫ 鞍手南中学校
⑬ 西川小学校
⑭ 室木小学校

古月地区
⑦ 鞍手分校
⑧ 古月小学校

●災害時は、いつも通っている道が通れなくなっていることもあります。もしものときに慌てなくて、いよう、避難所までの別の道も確認しておきましょう。

福岡県では、台風や大雨による災害など県内の防災や気象に関する情報を登録者にメールでお知らせしています。登録は無料です。

- ▶防災メール・まもるくんの詳しい情報はパソコンから <http://www.bousai.pref.fukuoka.jp>
- ▶防災メール・まもるくんへの登録はケータイから <http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp>
- 問い合わせ 福岡県総務部消防防災課 ☎(092) 651局1111番まで

**\*\* 問い合わせ \*\***  
**役場総務課庶務管財班**  
**☎42-2111**

# 水害

これから梅雨や台風の時期を迎えます。大雨による被害を未然に防ぐため、自主的な避難情報の収集が必要になります。インターネット、携帯電話で、雨の状況や遠賀川・西川の水位などの情報を把握することができるサイトを紹介しますので、ご活用ください。

▶国土交通省・川の防災情報のホームページ  
<http://www.river.go.jp>



全国の雨量の状況、河川の水位、ダムの放流状況などさまざまな情報を提供しています。

**「知っている」と「知らない」とでは大違い、  
 携帯サイトで情報収集を!!**

▶遠賀川の防災情報を携帯サイトで!!  
 遠賀川流域の雨量の情報や河川の水位、河川画像などの情報を入手することができます。  
[http://www2.ocn.ne.jp/~ongamobile\\_cctv/](http://www2.ocn.ne.jp/~ongamobile_cctv/)

遠賀川河川事務所のホームページでリアルタイムな情報を!!  
<http://www.qsr.mlit.go.jp/onga/>



水位が上がった場合は、遠賀川河川事務所ホームページで遠賀川防災情報を発信しています。また、平常時もカメラのライブ映像を発信しています。

**\*\* 問い合わせ \*\***  
**国土交通省遠賀川河川事務所**  
**☎ 22局1830**







# QUESTION ANSWER Pension

## 疑問

私は現在、経済的な事情で国民年金保険料を納めることが難しい状態です。申請すれば免除を受けられる制度があると聞いたのですが、どのようなものなのでしょうか。

国民年金には、保険料を納めやすくするため、保険料の全額または一部を免除する「申請免除」や30歳未満の人には「若年者納付猶予」の制度があります。

免除や納付猶予を受けている期間は、※受給資格期間として計算され、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るための資格期間にも入るので安心です。ま

## 答え

保険料を長い間滞納すると年金が受け取れないケースもあります。年金の受給権利を守るためにも保険料を納めることが大変なときは免除や猶予の申請をしましょう。

## 疑問

少しの負担で将来受け取る年金額を増やせる制度があると聞きましたが、どのようなのでしょうか。

付加年金保険料は月額四百円で、申し込んだ月から加入することができま。将来受け取る付加年金額（年額）は二百円×納付月数となります。例えば、

10年間加入した場合は二万四千円（年額）を付加年金として生涯受け取ることができます。老齢基礎年金の受給開始から2年間で付加保険料相当分の付加年

## 答え

付加年金という国民年金の第1号被保険者だけが任意で加入できる制度です。老齢基礎年金を受給するときに上乗せの付加年金を受け取ることができます。

た、全額免除および一部免除の期間については、老齢基礎年金の※2分の1の年金額が保証されます。

免除や納付猶予を受けるには、申請が必要です。本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が審査されます。（若年者納付猶予は本人と配偶者の所得のみの審査）

また、免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した人は、本人の所得を除外して審査が行われる特例免除制度を利用できます。特例免除の申請には離職票または雇用保険受給資格者証の写しが必要です。

金を受けることができるため、3年目以降はおトクになります。ただし、免除や猶予を受けている期間や国民年金基金に加入している人は対象外となります。

免除や猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。ただし、2年度を経過すると加算金がつきますので、経済的な余裕ができたなら早めに追納しましょう。追納で納めた保険料は、将来受け取る年金額に算入されます。

※一部免除制度は保険料の一部を納めることにより残りの保険料が免除となる制度です。一部保険料を納めなかつた場合は未納期間となり、受給資格期間や年金額に反映されないのでご注意ください。



\*\*\* 問い合わせ \*\*\*

役場保険健康課保険年金班 ☎42局2111 内線2002  
直方年金事務所 ☎22局0891  
ねんきんダイヤル ☎(0570)05局1165  
IP電話・PHSからは ☎(03)6700局1165



## 非自発的失業（離職）者の 国民健康保険税が軽減されます

平成22年4月から、非自発的失業（離職）により国民健康保険に加入する人の国民健康保険税の軽減措置が始まりました。

### ●対象となる人

- ①平成21年3月31日以降に失業（離職）された人
- ②失業（離職）時点で65歳未満の人
- ③雇用保険受給資格証をお持ちの人で、「特定受給資格者」または「特定理由離職者」に該当する人  
（下記の離職理由コードに該当すること）

※特定受給資格者…倒産や解雇などの事業主の都合で  
離職した人

※特定理由離職者…雇い止めなどにより離職した人

対象者項目	対象となる離職理由コード					
特定受給資格者	11	12	21	22	31	32
特定理由離職者	23	33	34			

### ●軽減の内容

国民健康保険税の所得割を算定する際に、離職日の翌日からその翌年度末までの間、非自発的失業（離職）者のみの給所得を30/100として算定します。

ただし、平成21年3月31日から平成22年3月30日までに失業（離職）した人は、平成22年度末までの期間が対象となります。

また、高額療養費などの所得区分判定についても非自発的失業（離職）者のみの給与所得を30/100として算定します。

### ◆保険税適用期間

失業した日	軽減期間
平成21年3月31日から平成22年3月30日	平成23年3月まで
平成22年3月31日から平成23年3月30日	平成24年3月まで

### ◆高額療養費適用期間

失業した日	軽減期間
平成21年3月31日から平成22年3月30日	平成23年7月まで
平成22年3月31日から平成23年3月30日	平成24年7月まで



### ●申請方法

すでに国民健康保険に加入されている人は、鞍手町役場保険健康課保険年金班に雇用保険受給資格者証を持参してください。その際、雇用保険受給資格者証をコピーさせていただきます。また、新たに国民健康保険に加入される人は手続きが必要ですので、雇用保険受給資格者証に加え、健康保険資格喪失証明書、国民健康保険証（同一世帯内に既に国保に加入している人がいる場合のみ）、印かん、保険税の口座振替を希望される場合は預貯金口座の通帳及び銀行届出印をご持参ください。（雇用保険受給資格者証が交付されていないときは、交付された後に持参してください。）

# くらしの 情報

Calendar 2010 6

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
  - 長谷別館…42局 4659 番
  - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
  - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
  - 上下水道課…42局 0408 番
  - 中央浄水場…42局 0417 番
  - 町立病院…42局 1231 番
  - 鞍寿の里…42局 1233 番
  - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

## 税金



### 今月の納税 (6月)

- 町県民税—第一期分
- 国民健康保険税—第一期分

納期限は6月25日(金)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

**税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で**

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心で

す。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。



どうぞご利用ください

い。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

- 取引金融機関 直轄農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局

- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)

- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

## 相談



### 西村弁護士による無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 6月10日(木)
- ▽ 受付(順番の抽選)
  - 午後0時45分から▽相談
  - 午後1時から4時まで

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に…心配ごと相談へ…直方法務局の職員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが、あなたの

悩みにお答えします。

- とき 6月25日(金)
- ▽ 受付
- 午後0時45分から▽相談
- 午後1時から3時まで

- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

### お気軽にどうぞ 鞍手地区就学相談

鞍手地区就学相談委員会では、障がいのある程度に

- とき 9月6日(月)、7日(火)。時間は二日間とも午前9時から午後5時まで
- 対象 聴覚障害による聞こえやことばの発達で困っている子ども(0歳から18歳まで)とそ

の保護者

- 問い合わせ 福岡県立直方聾学校 ☎ 26局 5351番まで

福岡県司法書士会所属の司法書士による貸金未払い、不当な長時間労働、解雇などの労働をめぐるトラブルの無料電話相談を次のとおり行います。

### 聞こえやことばの発達でお困りの人へ 直方聾学校の教育相談

福岡県立直方聾学校では、次のとおり教育相談を行っています。

- とき 平日の午前9時から午後4時30分まで。事前に電話でご連絡ください
- 対象 聴覚障害による聞こえやことばの発達で困っている子ども(0歳から18歳まで)とそ

### 労働トラブル110番 未払賃金や解雇の無料電話相談

福岡県司法書士会所属の司法書士による貸金未払い、不当な長時間労働、解雇などの労働をめぐるトラブルの無料電話相談を次のとおり行います。

- とき 6月12日(土) 午前10時から午後8時まで

- 相談用電話番号 (092) 724局9505番まで

- 問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会 ☎ (092) 781局 6787番まで

### 今月の補聴器相談日

6月の補聴器相談が次のとおり行われます。

#### ● 役場福祉人権課での相談

▽とき 6月4日 (金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽とき 6月10日 (木) 午前11時から正午まで (九州リオン)

▽とき 6月17日 (木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器)

▽とき 6月23日 (水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

#### ● 町立病院での相談

▽とき 6月5日 (土) 午前9時から正午まで (九州リオン)

## 6月6日の日曜日は、春の清掃デーです。



### 清掃活動にご協力ください

6月6日(日)は、春の「清掃デー」です。私たちの住む鞍手町から不法に捨てられたゴミを一掃するために、皆さんご協力ください

- **回収方法** 衛生連合会から各地区に配布するゴミ袋に、ゴミを回収してください
- **回収したゴミの処理** 空き缶・空き瓶などは泉水最終処分場に、可燃物はくらしクリーンセンター(宮若市)に、午前8時30分から10時30分の間に運んでください
- **お願い** 「清掃デー」は、ポイ捨てされたゴミを拾うための運動です。絶対に家庭のゴミは出さないようにしてください。また、配布されたゴミ袋は「清掃デー」だけに使用してください
- **問い合わせ** 役場農政環境課まで

▽とき 6月19日 (土) 午前9時から正午まで (池田補聴器)

▽とき 6月22日 (火) 午後2時から5時まで (九州補聴器センター)

● **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで



### 県営住宅の入居者募集

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

#### ● 募集案内書の配布

▽とき 6月1日 (火) から▽ところ 公社直方

出張所(福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など

● **申込期間** 6月1日(火) から9日(水)まで

● **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎(092) 781局8029番まで

### 自宅がキャンパスです 放送大学第2学期の学生を募集

放送大学は、衛星放送(CS)を利用して授業を行う国が作った通信制の大学です。福岡学習センターでは、平成22年度10月入学の学生を次のとおり募集します。

#### ● 教養学部

① 学士の学位が取得できます ② 15

歳以上であれば誰でも入学でき、心理学・福祉・経済・歴史・文学、自然科学などの幅広い分野から学べます ③ 入学試験はありません

● **大学院** 18歳以上であればだれでも入学できます

● **募集期間** 6月1日(火) から8月31日(火)まで

● **問い合わせ** 放送大学福岡学習センター ☎(092) 473局1365番まで



### 下水道排水設備工事責任技術者試験と受験講習会

下水道排水設備工事責任技術者の資格を取得するための試験と受験講習会が次のとおり行われます。

● **申込期間** 7月5日(月) から16日(金)まで

● **申込場所** 役場上下水道課下水道班

● **責任技術者試験** ▽とき 11月7日(日) 午前9時50分から正午まで ▽ところ ①北九州市立大学 ②福岡ソフトリサーチパークセンタービル ③久留米ビジネスプラザ ④福

岡県立飯塚研究開発センター ▽受験手数料 1万二千元

● **受験講習会** ▽とき ところ ①9月7日(火) 小倉興産KMMビル ②9月8日(水) 福岡ソフトリサーチパークセンタービル ③9月9日(木) 久留米ビジネスプラザ ④9月10日(金) 福岡県立飯塚研究開発センター ▽受験手数料 1万八千元 (テキスト代含む)

● **問い合わせ** 役場上下水道課下水道班まで



### お風呂はお休みです くらしの郷の休館日

くらしの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の6月の休館日は、次のとおりです。

● **休館日** 7日(月)、14日(月)、20日(日)、21日(月)、28日(月)です。

● **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

### 情報公開制度による公開状況をお知らせします

鞍手町では、町の取り

年中無休24時間営業



# 花六葬儀社

- ◎ **信頼** ... 創業32年の経験で!
- ◎ **真心** ... 心のこもったお葬儀を!
- ◎ **安心** ... 無理のないプランを!

問合せ先

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)

フリーダイヤル

ヨイ ハナログ

0120-41-8769



## 地デジ放送 簡易チューナー給付支援

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。

●**支援の対象となるのは？** 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障がい者のいる世帯で市町村民税非課税の世帯、社会福祉事業施設入所者などで日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯が対象です

●**受けられる支援の内容は？** 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います

●**申し込み先は？** 総務省地デジチューナー支援実施センターです。申込書は各市町村及び近くのNHK窓口に設置されています

●**支援の受付期間は？** 4月19日（月）から7月2日（金）まで（当日消印有効）

●**ご注意** ご自身で購入されたチューナーやアンテナ改修などの費用を請求、精算することはできません。また、申し込みの際は、NHKとの受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です

### \*\*\* 問い合わせ \*\*\*

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-033840

NHK 視聴者コールセンター

☎ 0570-000588

鞍手町役場 ☎ 42局2111

福祉人権課 内線 245 企画財政課 内線 342

組みに対する住民の皆さんの理解と信頼を深め、住民の視点に立ったより良いまちづくりを実現するため、条例に基づいた情報公開を行っています。町に住んでいる人であれば、だれでも情報の開示請求をすることができます。平成21年度の開示請求は次のとおりです。なお、個人情報保護条例に基づく保護の請求はありませんでした。

- **請求などがあつた件数**  
▽請求など：5件▽異議申し立て：なし
- **公開状況** ▽全部公開：4件▽部分公開：なし
- **非公開**：1件▽該当情報なし：なし
- **請求先** ▽議長：1件▽公営企業管理者：なし
- **問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

## 6月定例議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会6月定例議会を開会します。一般質問と議案質疑の日程（予定）は次のとおりです。議会には、年4回の定例会と必要ときに開会される臨時会があり、誰でも傍聴できます。

● **一般質問** 6月7日（月）、8日（火）開会時間は午後1時。ただし、一般質問が一日で終了すれば8日は休会となります

● **議案質疑** 6月9日（水）開会時間は午後1時

● **問い合わせ** 鞍手町議会事務局（役場内）まで

● **ご存じですか**  
**住民基本台帳カード**  
写真付き住民基本台帳カードは、金融機関や市町村窓口などさまざまな場面で身分を証明できるもので、公的な証明書として使える便利なカードです。運転免許証など公

## ペットは愛情を持って正しく飼いましょう

飼いだに飼う苦情が増えています。犬を飼育している人は、マナーを守り、愛情と責任を持って適正な飼育を心掛けましょう。▽**迷惑をかけないで** 定期的に散歩をさせ、泣き声でご近所に迷惑をかけないようにしましょう。散歩のときは、引き綱をつけ、フンの後始末も忘れないようにしましょう。▽**放さないで** 犬の放し飼いは法律で禁じられています。咬傷事故の大きな原因になります。必ずつないで飼いまししょう。▽**捨てないで** 捨てられる犬や猫が毎年多く保護されています。どうしても飼えなくなったときは、飼い主を探しましょう。遠くに放したり、公園に捨てるのは絶対にやめてください。



## 鞍手町ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、「生まれ育ったまちを大切にしたい」「まちの発展に貢献したい」という気持ちを寄附というかたちであらわす制度です。これからも応援よろしくお願ひします。



### ● 寄附状況

平成22年度（4月1日から4月14日現在）

氏名	住所	寄附額
匿名	福岡県	50,000円
匿名	福岡県	100,000円
匿名	福岡県	100,000円
寄附者合計件数3件		250,000円

● **問い合わせ** ふるさと納税に関する詳しい内容は役場企画財政課政策財政班または、町公式ホームページまで

い。野犬になってしまひます。ご協力をお願いします。

● **問い合わせ** 役場農政環境課まで

75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

● **問い合わせ** 役場保険健康課保険年金班まで

## 広報くらてに広告を掲載しませんか。

### ● 掲載料（1か月あたり）

▶全一段（縦43mm×横187mm）… **1万円**

▶半一段（縦43mm×横91mm）… **5千円**

● **申し込み期限** 発行日（毎月1日）の40日前まで

● **掲載の可否** 事前審査により決定

● **申し込み・問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで

募集  
します!!

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期

### 町内の交通事故発生状況



【4月中】		【累計】	
件数	4件(-5)	件数	34件(+9)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	7人(-5)	傷者	51人(+19)

- とき 6月9日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

### 巡回交通事故相談

間が確認できる書類(領収証など)  
●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は限度額適用認定証を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口にて提示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要はなくなります。こ

### のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【4月中】		【累計】	
車上ねらい	20件(-9)	車上ねらい	43件(-37)
自転車盗難	14件(+9)	自転車盗難	44件(+7)
空き巣	17件(-5)	空き巣	38件(-26)

#### 身近にある危険(歩行者編)

全国的に女性を襲う性犯罪が急増しています。平成20年中の性犯罪発生率は、福岡県が全国でワースト1位です。被害者は、29歳以下の人が最も多く、約89%、後から襲われたケースが約80%にも及んでいます。今回は、歩行時の防犯対策を紹介します。

#### 【危険な行為】

- ・暗い道、人通りの少ない道を歩く
- ・音楽を聴きながら歩く
- ・携帯電話を使用しながら歩く

#### 【防犯対策】

- ・帰宅する際は、友人や同僚などと帰る
- ・家族に迎えに来てもらう
- ・タクシーで帰るときは玄関口まで乗りつける
- ・携帯や音楽を聴きながら歩かない
- ・遠回りでも明るい道を選ぶ

犯罪から身を守るためには、あなた自身の意識を高めることが重要です。

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで



### いろいろりばた お話の会



楽しいお話聞けるよ

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 6月12日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

### 休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

### 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 6月13日(日) のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番
- 6月20日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人

で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)

●国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人が異動があった場合、14日以内に役場保険健康課

国保の高齢受給者証を交付します

●国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和15年6月2日から7月1日まで生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

- 交付する日 6月25日(金) 午前9時から
- ところ 役場保険健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで





**【カニたま】** 1人当たりの栄養価 230kcal

■材料 (6人分)

たまご (9個) カニ缶 (120g)、酒 (大さじ2)、白ねぎ (50g)、  
グリーンピース (30g)、塩 (小さじ1/3)、サラダ油 (大さじ4)  
甘酢あん…水 (300cc)、鶏がらだし (小さじ1.5)、酢 (大  
さじ1.5)、しょうゆ (大さじ1.5)、砂糖 (大さじ1.5)、  
水溶き片栗粉…片栗粉 (大さじ1.5)、水 (大さじ3)

■作り方

- ①グリーンピースは色よくゆでる。カニ缶は酒をふりかけておく。ねぎはあらみじん切りに切る。
- ②ボウルにたまごを割り入れ、ときほぐし、グリーンピース、カニ缶、と塩を加えて混ぜあわせる。
- ③小鍋に甘酢あんの材料を入れて混ぜ合わせて、火にかける。水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④フライパンに油を入れて強火で熱し、たまごを流し入れ、フライ返しで等分に切り分け、裏返してさっと焼き、皿に盛り甘酢あんをかける。



**【白菜と豚肉団子のスープ】** 1人当たりの栄養価 113kcal

■材料 (6人分)

豚肉団子…豚ひき肉 (210g)、塩 (小さじ1/3)、酒 (大さじ3)、水 (大さじ3)、ねぎ (30g)、しょうが (6g)、片栗粉 (大さじ1)、白菜 (450g)、春雨 (30g)  
スープだし…水 (6カップ)、鶏がらスープの素 (小さじ1)、酒 (大さじ3)、塩 (小さじ1/2)、こしょう (少々)

■作り方

- ①春雨は水でもどして、食べやすい長さに切っておく。
- ②白菜は芯と葉に切り分け4cm角に、ねぎは小口切りにする。しょうがはすりおろして汁を絞る。
- ③ボウルに豚ひき肉、塩を入れ粘りが出るまでよく混ぜる。
- ④酒、水を少しずつ加えて練り混ぜ、ねぎ、しょうが汁、片栗粉を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤鍋に水と鶏がらスープの素を入れて火にかけ、沸騰する少し前に豚肉団子をスプーンで一口大の団子状にして加え、団子が浮いてきたらアクをとる。
- ⑥白菜の芯を加えて4、5分煮、葉を加えてさらに2、3分煮る、春雨を加えて、塩、こしょうで味を調える。



※次回定例会は6月8日(火)午前10時からです。



- ①主菜をたんぱく質中心の魚介、肉、大豆製品、たまごの中から選ぶ
- ②副菜は主に野菜で作る小さなおかず
- ③味噌汁やすまし汁などの汁物は食事に潤いを与えます

□ **6月のカレンダー**

日	曜日	行事内容
1	火	子ども手当の現況届けの提出 1日～30日 (役場: 8時30分～17時15分 15P参照)
2	水	
3	木	1歳半、3歳児健診(福祉センター)
4	金	補聴器相談(役場: 13時～14時)
5	土	補聴器相談(町立病院: 9時～12時)
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	無料法律相談(くらしの郷: 11P参照) 補聴器相談(役場: 11時～12時) 4か月健診・BCG予防接種(福祉センター)
11	金	
12	土	いろいろたお話の会(歴史民俗資料館: 10時～)
13	日	総合検診(福祉センター: 8時30分～10時30分)
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	補聴器相談(役場: 13時～14時)
18	金	
19	土	補聴器相談(町立病院: 9時～12時)
20	日	
21	月	
22	火	補聴器相談(町立病院: 14時～17時)
23	水	補聴器相談(役場: 13時～14時) 乳幼児相談(福祉センター) 介護保険証交付 23日～25日 (役場: 8時30分～17時15分 15P参照)
24	木	7か月、12か月健診(福祉センター)
25	金	心配ごと相談(くらしの郷: 11P参照) 町県民税(1期分)・国民健康保険税(1期分)納期限 国保高齢受給者証交付(役場: 9時～14P参照)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	ポリオ予防接種(福祉センター)



●町の人口・4月の人の動き

- |              |         |
|--------------|---------|
| ・人口 17,812人  | ・出生 6人  |
| ・男性 8,464人   | ・死亡 17人 |
| ・女性 9,348人   | ・転入 63人 |
| ・世帯数 7,581世帯 | ・転出 65人 |

(平成22年4月30日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>