

広報

人の力が、地域のか。

# くらて

CONTENTS ~主な内容~ ●行政評価報告……2~5  
●まちの話題……6~7 ●すくすく日記……7 ●ひろば・  
広報ぎやらり……8~9 ●リレーエッセイ……9 ●ほ  
ん大好き……10 ●町立病院・Dr. 船津の調子はいかが？  
……11 ●いきいき健康だより……12~13 ●年金のそ  
こが知りたい……14 ●くらしの情報……15~19 ●元  
気が出る献立・4月のカレンダー……20



4

June  
2010  
No.604

## はじめての豆腐づくり

西川小学校と古月小学校の3年生（当時）が豆腐づくりに挑戦しました。夏から栽培した大豆をさまざまな食品に加工していくことを1年を通して学んだ児童たちです。

限りある財源を効果的に使っていくために

# 町の仕事を総点検!!

町では、「行政の仕事を改善し、限りある財源をより効果的に使っていくため、平成19年度から行政評価の取り組みを開始し、平成21年度には行政外部の委員が評価する外部評価を導入しました。今回は、外部評価の内容を中心に、平成21年度の行政評価の取り組みをQ&Aで紹介いたします。

## ■行政評価について

行政評価ってどんなこと?

行政評価とは、町が行う仕事に問題がないかを点検し、改善につなげていく仕組みのことで、既に全国的にも多くの自治体で取り組まれています。

町の財政が厳しいから、行政評価に取り組んでいるの?

町の財政状況が厳しいのは間違いないありません。財政の健全化に向け、町の仕事を効率的に行うことは言うまでもなく必要で、行政評価を取り組む一つの理由として財政問題があることは確かです。

しかし、それだけが理由ではありません。

## ■外部評価について

理由ではありません。最近、「地方分権」という言葉がよく使われますが、この地方分権とは、国から地方へ権限や財源を移すことで、地域の実情やニーズに応じて、自治体自らの判断で行政サービスを提供していくことです。この地方分権を实践するためには、「何が地域に必要なサービスなのか」、「今のやり方で問題がないのか」といったことを自ら点検し、問題があれば改善していかなければいけません。そのため、町では平成19年度から行政評価の取り組みを開始し、平成21年度には、初めて外部評価を導入しました。

外部評価ってどんなことをしたの?

外部評価の会議は、一般公開を原則に、平成21年11月から平成22年1月にかけて5回開催しました。外部評価委員は、外部の専門家、各種団体の推薦者、住民公募委員の7人の皆さんです(左表)。

会議では、1事業約30分を目安に、①担当課からの事業説明、②事業に対する質疑・応答、③評議・評価という流れで作業を行いました。

外部評価で、どんな事業を評価したの?

町が行っている事務や事業は全部で約400事業あり、そのうち、外部評価では21事業を対象にしました。

その21事業のうち、11事業は、平成21年8

## 表の見方 (サンプル)

No.	事業名 (総費用)	事業の目的	外部評価の結果		町の方針	
			評価	説明	方針	説明
○	広報紙事業 (〇〇〇万円)	 町の話や最新情報を分かりやすく伝えるため、毎月1回、「広報くらた」を発行する。	<b>改</b> 手法改善	町政情報を集約した紙ベースの唯一の情報伝達的手段なので必要だが、有料広告のスペースを増やすべき。	<b>改</b> 手法改善	有料広告スペースを多くする。また、分かりやすく、魅力のある紙面づくりに今後も努めていく。

事務や事業の名称と、この事業に使った平成20年度の総費用(コスト)です。総費用には、職員の人件費の試算額も含んでいます。

外部評価の結果の概要です。評価は、「現状維持、手法改善、コスト拡大、コスト縮小、統合、休廃止」の6つの中から外部評価委員がそれぞれ判断し、最終的に評価を一つにまとめました。

「町の方針」は、外部評価の結果を受けて、町が決定した今後の取り組みの方針です。町の計画や予算に反映することになっています。

## ■表 外部評価の結果と町の方針 (全21事業)

No	事業名 (総費用)	事業の目的	外部評価の結果		町の方針	
			評価	説明	方針	説明
1	ホームページ事業 (536万円)	 インターネットを通じて町政情報をリアルタイムに提供する。	<b>改</b> 手法改善	維持管理コストを縮小すべき。また、魅力のあるホームページになるよう質の向上に努めること。	<b>改</b> 手法改善	電算システムの更新に合わせて、維持管理費を削減できるシステムを導入する。また、有料広告、例規集の掲載などを検討する。
2	リサイクル活動団体支援事業 (353万円)	 ゴミの減量化とリサイクルによる資源の有効活用を行うため、資源回収物に奨励金を交付する。	<b>改</b> 手法改善	対象団体の範囲や料金単価の設定を見直すべき。なお、将来的には廃止を検討すべき。	<b>改</b> 手法改善	集団回収によるリサイクルの推進は必要だが、活動団体の実態調査を行い、事業の改善に努める。
3	食と農理解促進事業 (52万円)	 農作業体験などを通じて、子どもたちに地元農産物や食に対して理解を深めてもらう。	<b>改</b> 手法改善	類似事業などと連携し、事務合理化に努めるべき。また、全小学校を対象に取り組むべき。	<b>改</b> 手法改善	町内小学校6校中、3校しか取り組んでいないため、多くの児童を対象にできるよう、学校と協力しながら実施する。



### 行政評価外部評価委員会名簿

(敬称略)

選出区分	役職	氏名	所属団体等
学識経験	委員長	松尾潤一	有限責任監査法人トーマツ福岡事務所
団体推薦	職務代理	藤井睦彦	区長会
	委員	堀角泰正	商工会(青年部)
	委員	五百路恵美子	行財政改革推進委員会
	委員	中西由紀子	企業関係
公募委員	委員	栗田和廣	
	委員	小松原正春	



外部評価の結果は、下の表の「外

部評価の結果は？

月に実施した「行政評価に関するアンケート調査」(調査結果は5ページ参照)で町民の皆さんの意向を把握した事業です。主なものは、総合福祉センター福祉棟運営事業、町民体育祭事業、産業まつり事業などです。残りの10事業は、町が自主的に行っている事業を中心に、外部評価委員が選んだ事業です。主なものは、総合プール管理運営事務、人権問題地区懇談会事業、町職員研修事務などです。

部評価の結果」に掲載していただきますのでご覧ください。  
 ① 評価に当たっては、現状維持(現状のまま実施する)  
 ② 手法改善(事務のやり方を改善して、事業効果を高めるなど)  
 ③ コスト拡大(コストを増やし、事業効果をさらに高めるなど)  
 ④ コスト縮小(コストを減らし、事業規模を縮小するなど)  
 ⑤ 統合(他の事業と統合し、事業の相乗効果を高めるなど)  
 ⑥ 休廃止(事業を休止または、廃止する)  
 以上の6つの中から外部評価委員がそれぞれ判断し、最終的に評価を一つにまとめました。

### 表のつづき

No.	事業名(総費用)	事業の目的	外部評価の結果		町の方針	
			評価	説明	方針	説明
4	ふれあいフェスタ(469万円)	 健康と福祉の大切さを考える機会(イベント)を開催する。	 コスト縮小	集客にこだわらず本来の事業目的を重視すべき。また、他のイベントと統合して実施すべき。	 コスト縮小	景品や委託料を見直しコストを削減する。また、産業まつりとの同時開催を検討する。
5	総合福祉センター運営事業(福祉棟)(5,314万円)	 心身ともにリフレッシュできる憩いの場として、入浴施設を併設した施設を運営する。	 コスト縮小	コストの削減に努め、また、PR活動も積極的に行うべき。なお、長期的には施設のあり方を廃止を含め検討すべき。	 コスト縮小	指定管理者と連携して業務を細かく点検しコストの削減に努める。また、PR活動を積極的に行い、利用者の増加に努める。
6	図書室管理運営事務(258万円)	 図書の閲覧や貸出を通じて、学習の機会を充実させる。	 コスト縮小	新規図書の購入内容や貸出業務を見直し、人件費を含め大幅にコストを削減すべき。	 コスト縮小	子ども向けの児童図書の整備を重点的に行う。また、貸出業務にかかる管理コストを見直し、コストを削減する。
7	情報通信技術講習事業(IT講習)(129万円)	 パソコンの基本的な技術を習得する講習会を開催する。	 休廃止	パソコン講座は民間でもある。また、事業の当初の目的は達成されたと判断するので廃止すべき。	 コスト縮小	継続して実施するが、講習回数を半減させコストを削減する。将来的には公民館サークルなどの自主運営に切り替える。
8	町民体育祭事業(549万円)	 スポーツを通じて住民のふれあい・交流を促進するため、町民体育祭を開催する。	 手法改善	住民主導へ転換するため、住民ボランティアを募り、行政は必要最低限の支援を行うべき。	 手法改善	住民のコミュニティ意識の醸成には必要であるが、プログラムの変更については今後も検討していく。
9	中央公民館長谷別館管理運営事業(190万円)	 住民の文化や教養の活動を促進するため、公民館(長谷別館)を運営する。	 休廃止	できる限り経費をかけない方法で、撤去し、早期に廃止すべき。	 休廃止	地元住民との調整や財産処分の手続きに時間はかかるが、廃止の方向で検討する。

外部評価で「休業止」とされた事業は、本当にやめるの？

外部評価の結果が最終決定ではありません。外部

評価の結果や意見を参考にしながら、町が検討し、最終的な取り組みの方針を決定しました。その内容を下の表「町の方針」に掲載していますのでご覧ください。

会議では、どんな質問や意見があったのか知りたいが？

会議で多かった質問や意見は、事業の目的や金の使い道、さらには職員の事務の内容についてです。

具体的には、「事業の目的が不明確で、何のためにやっているか分からない」、「改善しようとする姿勢が感じられない」、「事務を合理化すれば人件費の削減も可能ではないか」といった内容で、町にとっては厳しいものでした。

しかし、このような厳しい意見は、町の事業のことを真剣に考えていただいているからだと思えます。そのため、町は、このような外部評価委員の意見を重く受け止め、事業の有効性や効率性の向上につなげるとともに、職員の意識改革を進めることが重要だと考えています。

外部評価の詳しい内容が知りたいが、どこで見れるの？

外部評価の詳しい内容は、町のホームページか役場企画財政課で閲覧することができます。是非ご覧ください。

■ その他

下の表の「総費用」には職員の人件費を含んでいるけど、なぜ含んでいるの？

事業を実施するために、職員が仕事をする必要で、そこ

件費が発生しますが、町の総予算のうち、人件費の占める割合は少なくありません。そのため、町の行政評価では、人件費を含めた総費用（コスト）を評価の「ものさし」としています。

このことにより、これまでコストを余りかけていないと思っていた町民体育祭やふれあいフェスタなどのイベント系の事業でも、人件費を含めると多くのコストが必要だと分かりました。

休日のイベントなどの勤務は、原則、勤務日の振り替えで対応していますが、通常業務への影響などを考えることも必要になります。

◆◆ 問い合わせ ◆◆  
役場企画財政課政策財政班  
TEL 42 - 2111(内線 342)  
行政評価の内容は町ホームページでも閲覧することができます。  
<http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
検索

## ■表のつづき

No.	事業名 (総費用)	事業の目的	外部評価の結果		町の方針	
			評価	説明	方針	説明
10	大谷自然公園 管理運営事務 (668万円)	 大自然の中で、野外活動やレクリエーションなど、学習体験活動ができる場を提供する。	<b>改</b> 手法改善	新しい施設で廃止は難しいが、PR活動の充実や利用者の増加に努めるべき。	<b>改</b> 手法改善	利用者の増加につながるよう、積極的にPR活動を行う。また、利用者の要望を反映した施設運営に努める。
11	産業まつり 事業 (353万円)	 町の産業の振興や地域の活性化に向けてにぎわいのあるイベントを開催する。	<b>改</b> 手法改善	さらに、にぎわいのあるイベントになるよう、町内企業への働きかけなどに取り組むべき。	<b>改</b> 手法改善	他のイベントとの同時開催や、町内企業への働きかけなどを検討する。
12	教材備品整備 事務 (1,540万円)	 学校の授業に必要な教材や備品を購入し、子どもたちの教育環境を充実させる。	<b>縮</b> コスト縮小	備品の使用状況や耐用年数を台帳で適切に管理すればコストを削減できるはず。また、業務内容を見直すべき。	<b>縮</b> コスト縮小	備品の使用状況や劣化状況を効率的に点検するため備品台帳を改善する。また、学校間での相互利用を進めコストを削減する。
13	保育所・幼稚園学用品費補助金事務 (244万円)	 保育所児童と幼稚園児の就学前の教育の充実や保護者の経済負担を軽減するため、学用品費を補助する。	<b>現</b> 現状維持	財政的に可能であれば、もっとお金を使うべきだが、財政事情が厳しいため現状のまま実施すべき。	<b>現</b> 現状維持	今後も継続して実施する。また、若年層の定住促進に向け、総合的な子育て施策について検討する。
14	総合プール 管理運営事務 (234万円)	 水泳を通じて、住民の健康増進につなげるため、町営のプールを運営する。	<b>廃</b> 休業止	楽しみにしている利用者はいると思うが、25mの競泳プールが漏水で使用できない状況などを考慮すると廃止すべき。	<b>現</b> 現状維持	多くの子どもたちが利用している現状を踏まえると、子どもたちの遊び場の確保は必要であり、今後も継続して実施する。
15	人権問題 地区懇談会 事業 (199万円)	 人権について正しい知識と認識を深めるため、人権問題地区懇談会を開催する。	<b>改</b> 手法改善	参加者の固定化や講演会方式では有効とはいえないので実施方法を改善すべき。また事務を合理化すべき。	<b>改</b> 手法改善	地域主導型で取り組んでいるが、参加者の固定化といった課題があるので、地域と行政が一体となって有効な実施方法を検討する。

行政評価に関するアンケート調査

# 調査結果の概要

町民の多くの人の意見を今後の行政運営や行政評価に反映するため、平成21年8月に町内の20歳以上の千人を無作為に選び、郵送によるアンケート調査を実施しました。その結果の一部をご紹介します。

○回答率 約30%

○回答者の性別  
・男性 約43%  
・女性 約56%

○回答者の年齢  
・20〜30代 約23%  
・40〜50代 約38%

・60代以上 約37%

- 設問の内容と重要度
  - (1) 行政施策の満足度
  - (2) 主要事業の評価
  - (3) 公共バス事業
- ※結果は左表参照



## ■主要事業の評価

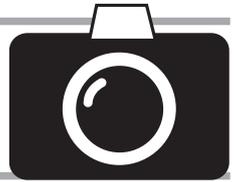
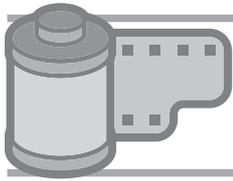
単位 (%)

No.	事務事業名	現状維持	やり方を工夫	もっと充実	コスト抑制	見直し(廃止含む)	無回答
1	ホームページ事業	21.9	15.0	11.4	35.6	8.5	7.5
2	リサイクル活動 団体支援事業	42.5	20.9	16.0	11.4	4.2	4.9
3	食と農 理解促進事業	56.2	14.1	20.9	2.3	2.3	4.2
4	ふれあいフェスタ	22.9	20.9	4.2	30.1	12.4	9.5
5	総合福祉センター 運営事業(福祉棟)	26.8	25.8	7.5	24.5	6.5	8.8
6	図書室 管理運営事業	33.7	21.6	22.5	12.4	4.2	5.6
7	情報通信技術講習 事業(IT講習)	35.0	19.0	16.0	9.8	14.1	6.2
8	町民体育祭事業	11.4	20.3	4.2	15.0	43.8	5.2
9	中央公民館長谷 別館管理運営事業	22.9	23.2	5.2	5.9	33.7	9.2
10	大谷自然公園 管理運営事業	19.3	23.5	9.8	17.3	20.3	9.8
11	産業まつり事業	27.1	27.1	13.1	14.1	11.1	7.5

※アンケート調査を行った11事業については、外部評価の対象としました。

## ■表のつづき

No.	事業名 (総費用)	事業の目的	外部評価の結果		町の方針	
			評価	説明	方針	説明
16	敬老の日事業 (429万円)	 敬老の日に合わせて高齢者の皆さんを敬い、長寿を祝うため、70歳以上の人にお弁当と記念品を支給する。	<b>縮</b> コスト縮小	事務の合理化や記念品のタオルの支給の是非について検討し、コストを削減すべき。	<b>縮</b> コスト縮小	高齢者を敬い長寿を祝うため、今後も継続して実施するが、記念品のタオルについては経費を削減する方向で検討する。
17	資料館企画展 開催事業 (338万円)	 地域の歴史の継承や文化財保護を普及させていくため、企画展を開催し収蔵資料を公開する。	<b>改</b> 手法改善	文化施策は費用対効果だけで判断できないが、総費用のうち、人件費を多く使っているのを見直すべき。	<b>改</b> 手法改善	来館者も多く、今後も資料館の重要な事業として実施するが、コスト削減につながるような実施方法を検討する。
18	総合福祉センター運営事業 (管理・保健棟) (1,454万円)	 住民の健康増進につながるよう、保健事業などを推進するための施設を運営する。	<b>改</b> 手法改善	利用者の増加に努め、施設を有効活用すべき。また、施設内の健康器具(自転車)は他の施設にもあり見直すべき。	<b>改</b> 手法改善	PR活動を積極的に行い、施設の有効利用に努める。また、施設内の健康器具(自転車)は、見直す方向で検討する。
19	総合福祉センター運営事業 (ふれあい棟) (1,322万円)	 住民や町内勤労者の健康増進につながるよう、スポーツやトレーニングができる施設を運営する。	<b>縮</b> コスト縮小	トレーニングルームは、事業のあり方を検討し、コストを削減すべき。また、施設の料金設定について検討すべき。	<b>改</b> 手法改善	指定管理者と連携して業務を細かく点検しコストの削減に努める。また、PR活動を積極的に行い、利用者の増加に努める。
20	町営住宅維持 事業 (2,171万円)	 町営住宅の安全性や居住水準を確保するため、必要に応じて家屋の補修を行う。	<b>現</b> 現状維持	町営住宅を維持していくための事業は必要であり、現状のまま実施すべき。	<b>現</b> 現状維持	安全性や居住水準を確保するためには、維持補修は必要であるため、今後も継続して実施する。
21	町職員研修 事務 (142万円)	 職員としての知識や業務の処理能力を向上させるため、職員を対象に研修を実施する。	<b>改</b> 手法改善	職員一人ひとりの意識改革につながるような研修を実施すべき。また、民間企業で行われている研修なども導入すべき。	<b>改</b> 手法改善	グループ研修や職場内研修(QJT)、さらには、自主研究グループなど、職員の意識改革につながるような研修方法を導入していく。



## 西川小児童が版画展で入賞

▶南島原市文化協会賞と長崎文化放送賞

長崎県南島原市で行われているセミナーヨ版画展。西川小学校の4年生(当時)15人が応募したところ、4人の児童の作品が入賞・入選しました。このうち森安海月さんが南島原市文化協会賞、森下朋美さんが長崎文化放送賞を受賞しました。入選に谷口雄亮くん、松村望友さんの作品が選ばれました。これからも素敵な作品を作っていくてください。



森安海月さん  
昼休みも頑張った甲斐がありました。これからも版画や絵を描いていきたいです。



森下朋美さん  
版画で入賞するとは思わなかったので、聞いてビックリしました。

## 食の大切さを学ぶ

▶小学生がみそ汁と豆腐作りに挑戦



できたての豆腐を持ってにっこり。3月4日は西川小学校3年生が、8日は古月小学校3年生(いずれも当時)が、みそ汁と豆腐作りに挑戦しました。児童た

ちは夏から自分たちで作ってきた大豆を使って、11月にはみそ作りを体験し、この日は豆腐作りに挑戦です。鞍手町農業女性の会の指導のもと初めて作った豆腐は、みそ汁の具材にもなりました。できあがった豆腐を味見すると「スーパーのよりおいしい」という声もあがっていました。みそも手作り、豆腐も手作り。材料の大豆までもすべてが手作り。両校の児童たちは食の大切さを学んだ1年間でした。



## いろいろな仕事がいっぱいだ

▶3月2日、町内の施設を社会見学

古月小学校の3年生(当時)が町内の施設を社会見学。この日訪れたのは、中央公民館など3箇所。役場では、議事堂で町長さんと対面し、「1日のスケジュールは？」などの質問に答えてもらいました。その後は、秘密の部屋探しが始まりました。秘密の部屋はコンピューター室です。大きな機器にとっても興味津々の児童たちは質問をしたり、メモを取ったりと大忙しで、時間の限られた中



で総務課、税務住民課や保険健康課などに立ち寄り職員にさまざまな質問をしていました。

## 西川第一保育所の異動交番

▶5つの約束をしました

3月4日、西川第一保育所で異動交番が行われました。不審者が侵入したのを想定した訓練では逃げ惑った園児たちも啓発ビデオを見るときは真剣な眼差し。お巡りさんの所持品コーナーでは警察手帳にとっても興味を示したりと楽しい時間を過ごしました。でも最後には、「知らない人にはついていけない」「ひとりで遊ばない」などお巡りさんと5つの約束をした子どもたちでした。



## 人生の楽園をめぐる

▶ウォーキングでリフレッシュ

3月7日、教育委員会・体育指導委員の主催で町内を散策するウォーキングが行われました。参加者は長谷観音から新北のからくり木工を目指し、そこから室木の「人生の楽園」ロケ地まで約6kmの行程を31人の参加者は体育指導委員の指導のもとウォーキングを行いました。からくり木工では、時間のたつのも忘れ、からくり人形のボタンを押したり、ハンドルを回したりと楽しそうでした。また、「人生の楽園」のロケ地でもブランコにのったりすべり台をすべったりと楽しそうでした。あいにくの天候でしたが参加者には楽しいウォーキングになったようです。



# すくすく日記



4月生まれ

Happy birthday to you.



おりお みやび  
**織尾 雅ちゃん**

平成21年4月4日生まれ

雅、1歳のお誕生日おめでとう!! 1年前は雅が生まれてくるのをお父さん、お母さん、寿兄、巨兄でとても楽しみに待っていましたヨ!! これからは、お兄ちゃんと仲良く、そして優しく元気な子に育ててくださいネ。本当に私たちの子どもに生まれてきてくれてありがとう。そしておめでとう(父 充広さん、母 由美さん・小牧)



はま めい な  
**濱 芽衣奈ちゃん**

平成21年4月5日生まれ

めいちゃん1歳のお誕生日おめでとう!! HeySayJumpの踊りも上手、歩くのも上手になったね。めいちゃんの成長が楽しみです。百々に負けなぐらい元気がいっぱいになってね!!(父 浅夫さん、母 早苗さん・室木)



こたにはるな  
**古谷美奈ちゃん**

平成19年4月11日生まれ

はるちゃん3歳のお誕生日おめでとう。笑顔たっぷりのはるちゃんに、毎日みんな癒されています。これからも元氣いっぱい保育園、頑張ってくださいね♡(父 隆行さん、母 ちずるさん・新延)



かみもり さき  
**神森咲来ちゃん**

平成19年4月25日生まれ

とっても甘えん坊のお姉ちゃんですが、最近をよく妹のお世話やお母さんのお手伝いをしてくれます。いつもありがとう。咲来が元気に走り回る姿を見るたびにとてもうれしくなります。明るく優しい女の子でいてね。(父 正茂さん、母 智恵さん・永谷)



かねざねまさと  
**兼實雅人くん**

平成21年4月27日生まれ

愛嬌たっぷり、我が家の癒し系、雅人!! 1歳のお誕生日おめでとう。お兄ちゃん、お姉ちゃんにもみくちゃんにさせても動かない姿……たくましいです(笑) これからもみんな仲良く元気に大きくなってください!!(父 幸一さん、母 友子さん・新延)



なかまるれおん  
**中丸玲音くん**

平成19年4月28日生まれ

☆3歳のお誕生日おめでとう☆弟の琉衣にもいつも優しく、お手伝いもしてくれてありがとう。これからも元気でたくましく育ててね。(父 裕司さん、母 理恵さん・中山)

## お待ちしています

毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。5月生まれば、4月12日(月)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。

## 公園はいつもきれいに

▶3月14日、鞍手公園で清掃ボランティア

鞍手公園で「第5回環境美化ボランティア鞍手公園クリーン大作戦」がありました。年々参加者が増えて、定着している活動です。今年は、地域住民のほかにも大和ハウス、商工会、ライオンズクラブ、役場などの町内企業や団体のみなさん約200人が参加。年々、ゴミの量が減少しているのは、このようなボランティア活動のおかげかもしれませんね。主催した鞍手町ボランティア連絡協議会は、「参加者も年々増えて感謝している。今後も活動を続けていきたい」と話してくれました。



## 日ごろの練習の成果を披露

▶三桜会舞踊発表会

3月14日、中央公民館で三桜会の舞踊発表会が行われました。花柳流と藤間流の会員が出演しての発表会。会員たちは日ごろの



練習の成果を存分に発揮し、熱気が伝わってきました。また、会場からも温かい拍手がたくさん。出演者も来場者もそれぞれに発表会を堪能していたようです。

## 春の甲子園とバスケット九州大会

▶鞍手っ子は頑張っています

春の高校選抜野球大会に、自由ヶ丘高校(八幡西区折尾)が出場。選手のひとりに吉原裕貴くん(古門)が出場。この広報がみなさんのお手元に届く頃には結果がわかっているのでしょうか。また、3月12日から14日に大分市で行われた新人中学バスケットボール競技大会九州大会に折尾中学の日高由貴さん(新延)、小田原真美さん(新延)が出場しました。結果は2回戦で敗退と残念な結果でしたが、気持ちを切り替え次の試合を目指して頑張ってください。

## きれいな町のために

▶マナーを守りましょう



最近ペットとして犬を飼う人が増えています。しかし、同時にペットとして飼うのであればマナーも守らなくてははいけません。剣南小学校の通学路では犬のフンがあちこちに放置してあるそうです。散歩などの途中で犬がフンをした場合は必ず処理をして家に持って帰るようにしましょう。また、ごみの不法投棄も同じことです。西川小学校の通学路では、道路や川などにごみのポイ捨てが多く、ごみを拾っても、またごみがポイ捨てされているということが続いているそうです。みなさん、ごみは環境を破壊するばかりでなく、町の景観も悪くしてしまいます。私たちの住んでいる町です。一人ひとりの心がけで町はきれいになります。ご協力をお願いします。



楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 大谷自然公園で遊ぼう 参加者を募集します

●南陵塾（太鼓）事務局

南陵塾では、毎年恒例となった野外レクリエーションを行います。キャンプを想定した野外カレー作りで交流を深めたり、スポーツレクリエーションをしたりと楽しい一日を過ごしたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

●とき 5月16日（日）午前9時から

●ところ 大谷自然公園

●対象 小学生（保護者同伴）

●参加料 五百円（保険料含む）

●募集人員 50人（定員になり次第締め切り）

●申し込み・問い合わせ 申し込みなど詳しいことは南陵塾（太鼓）事務局 ☎42局 6571番まで

## 前年度も頑張りました 今年も全力で頑張ります 新入部員も募集しています

●鞍手パインズMBBC

鞍手パインズでは3月に3期生を卒団させました。前年度は、東部大会4位と県大会を2ゴールで優勝を逃しましたが、とびうめ杯、綾形杯を一部（県大会レベル）パートで出場し一勝一敗と貴重な経験をしました。BSカップでは一点差で準優勝と着々と力をつけています。4月からは新メンバーでのスタートとなります。一緒にバスケットを始めませんか。

●とき 火・水・金曜日の午後5時から7時までと土曜日の午後2時から5時まで

●ところ ▽火・金・土曜日 ▽新延小学校 ▽水曜日 ▽くらの郷（福祉センターふれあい棟）

●問い合わせ 鞍手パインズMBBC 白水 ☎（090）9659局5630番まで



## 南陵通学体験合宿の 参加者を募集します

●南陵塾（太鼓）事務局

地域の子どもたちが、日ごろの家庭生活では経験できない集団生活を通じ自立性を尊重し、社会性を育て、規範意識を高めるための通学合宿を次のとおり行います。

●とき 5月9日（日）から5月15日（土）6泊7日

●ところ 鞍手町中央公民館長谷別館

●参加費 五千円（食事代として）

●参加要件 小学校3年生から6年生まで

●定員 20人

●問い合わせ 南陵塾（太鼓）事務局 ☎42局 6571番まで

## ボランティア仲間を 募集しています

●読み聞かせピヨピヨ

読み聞かせボランティア「ピヨピヨ」では、読み聞かせ活動の仲間を募集しています。本を通して子どもたちと触れ合ってみませんか。

●活動日 毎週木曜日午後1時30分から3時30分まで

●活動場所 中央公民館・くらの郷

●活動内容 読み聞かせ活動やブックスタートのお手伝いなど

●問い合わせ 由衛久子 ☎42局 7817番または中央公民館まで

## 木彫

吉永法明さん  
（新延）

木彫教室に入会して今年で4年目になります。少しは上達したかとは思いますが、これからも教室の皆さんに指導していただき頑張りたいと思います。



## 手描き友禅

林マチ子さん  
（大池）

白いTシャツを染めて型染友禅をしてみました。型染は型紙に図案を彫って何枚も重ねて色を入れます。この牡丹は5枚彫りました。一度彫っておくと何枚も作れて便利ですが、その都度色を変えるので同じものは出来ません。



## 俳句

亀井かおるさん  
（唐ヶ崎）

肥薩のスイッチバックで矢岳トンネルを抜けると、列車が一時停車し車窓に広がる雄大な霧島連山高千穂の風景が見られる展望。そのときの感動の一句です。

高千穂をスイッチバック 鳥曇り

## 手話を使って話してみませんか

- 鞍手町社会福祉協議会
- 鞍手町社会福祉協議会では、手話入門講座の参加者を募集します。
- とき 5月13日から10月21日までの毎週木曜日。時間は、午後7時から午後9時まで
- ところ 総合福祉センター(学習室)
- 募集人員 20人 中学生以上で町内在住及び在勤の人(定員になり次第締め切り)
- 受講料 無料(テキスト代として千二百円が必要)
- 申込期限 4月30日(金)まで
- 問い合わせ 鞍手町社会福祉協議会 ☎42局7800番まで

## 楽しめる書道小作品展

- 郷の会
- 郷の会(書道)では、剣第二保育所と西川第二保育所の3月に卒業した園児たちと合同で次のとおり展示会を行います。みなさんのご来場をお待ちしています。
- とき 4月21日(水)から25日(日) 午前11時から午後4時まで(最終日は午後3時まで)
- ところ てんてこまい2階(中山裏田団地)
- 問い合わせ 郷の会 代表 岡部黄華 ☎(090)9582局6062番まで

## 木洩れ日俳句会 仲間を募集しています

- 木洩れ日俳句会
- 中央公民館自主サークル木洩れ日俳句会では、入会者を募集しています。俳句に興味のある人の参加をお待ちしています。
- 活動日 毎月第2・第4木曜日。時間は午後0時30分から3時30分まで
- 活動場所 中央公民館
- 問い合わせ 木洩れ日俳句会世話係 亀井かおる ☎42局2036番まで



私は、今年で50歳になります。今さら柔道が強くなってオリンピックに出たいなんて夢は持ちません。私は子どものころに柔道を始め、今は鞍手の武道館で子どもたちに柔道を教えながら楽しんでます。家族には柔道をしているのではなく柔道で飲み会ばかりしている

## 晴れたらいいね。

和田秀樹さん(小牧・49歳)

VOL 133

リレーエッセー  
 と思われていますが、私にとつての、柔道は飲み会も修行のうちだと思っています。

柔道を教えていてよく思うのですが、ここに来る子どもたちは学年の違う子どもたちと上手に付き合っているなど感じます。「最近の子どもは家で遊ぶため友だちとの付き

合い方がわからない」などと言われているのですが、ここで柔道をする子どもたちはまったくそんな風には見えません。年上の子どもは年下の子の面倒をよく見てやっているし、年下の子は上手に年上の子に甘えています。やっぱり柔道はお互いに組み合って投げたり、投げられたりし

大きくなってここを巣立った後、何か何十年か先に、またここに戻ってきて子どもたちと柔道をしてくれればいいと思います。そして練習の後に「先生、今日はどこで飲みますか」などと言ってくれる日がくると期待して、ここで柔道が続けたいと思います。

て相手の痛みがわかるから相手をお願いされるようになれるのかなと思ふことがあります。まさしく嘉納治五郎先生の「自他共栄」の教えがこの子たちにも理解できているのかなと思わされます。最後に私の柔道の夢は、鞍手の武道館で柔道を教えた子どもたちが

今回は、柳原 誠さん(弥生)です。

# 広報ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

## 手編み

奈木野ツヤ子さん(い牟田)

全体が模様編みの袖付きベストです。濃い紫色で編みましたが、意外とかわいらしいベストになりました。



## 押し花

谷田ツルエさん(中山)

ふと気付くと春を告げるかのように、春蘭が芽吹いています。緑の色も鮮やかに気に入った作品のひとつとなりました。庭に咲いた花を額に納めることが出来るのはとてもうれしいものです。





## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／寂滅の剣（作＝北方謙三）／スターバト・マーテル（作＝篠田節子）／ラガド煉獄の教室（作＝両角長彦）／ダウタウン（作＝小路幸也）／波枕おりょう秘抄（作＝鳥越碧）／セシルのもくろみ（作＝唯川 恵）／ボクハ・ココニ・イマス消失刑（作＝梶尾真治）／教室の亡霊（作＝内田康夫）／キケン（作＝有川 浩）

### ●子どもの本

／まんまるがかり（作＝おくはらゆめ）／がんばったね、ちびくまくん（訳＝たなかあきこ）／四角いクラゲの子（作＝今江祥智）／さくら（作＝長谷川 摂子）／ほわほわさくら（訳＝ひがしなおこ）／やさしいきょうりゅう（作＝オオノヨシヒロ）／うれしくてうれしくて（作＝かさいまり）

## 中でもこの本がお勧めです。

### きみ去りしの子

作＝重松 清



どれだけ歩き続ければ別れを受け入れられるのだろう。幼い息子を喪った父「その日」を前にした母に寄り添う少女。生と死がこだまする、ふたりの巡礼の旅。わが子はその瞳で数えきれないほどの光景を見るはずだった。1歳の誕生日を迎えたばかりで眠るように死んだ。圧倒的な彼岸の風景と土地に残る死の記憶がもたらした奇跡の再生の物語。

### おかあさん だいじょうぶ

作＝乳がんの親とその子どもためのプロジェクト



絵本には楽しむためだけのものとは別に「本当のことをやさしく、きちんと伝えてくれる」というもうひとつの側面があるように思います。これは乳がんになったお母さんとその家族のために考えられた絵本。子どもを一人の人間として尊重しているからこそ生まれてくる言葉が心に響きます。病気に対して、いのちに対して真摯に向き合う姿がそこにはあります。

あたたかいふれあいのひとときを

## ブックスタート



ブックスタート。それは、絵本を通して、家庭内で赤ちゃんに「温かい、ふれあいの時間」を持つきっかけを作るための取り組み。どこの家庭でもすぐに絵本を開いて楽しんでほしい。そんな願いを込めて、4か月健診時にすべての赤ちゃんに同じ絵本が入ったブックスタートバックを差し上げています。

### ●4月23日は「子ども読書の日」

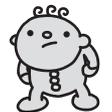
中央公民館図書室では、4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、次のとおり「子どものオススメ絵本」を展示します。普段は手にすることの少ない子どもたちの本。ぜひこの機会に手にとってみてはいかがでしょうか。（展示期間中は、展示本の貸し出しはできません）

- とき 4月20日（火）から5月10日（月）まで
- ところ 中央公民館ロビー



### ●なぜ絵本なの？

赤ちゃんには「自分は大切な存在である、愛されている存在である」と思える体験が大切だと言われています。絵本には、赤ちゃんを抱いて語りかけ、顔を見て、一緒に楽しいひとときを過ごすことが出来る不思議な力があります。



### ●赤ちゃんに絵本は早いのでは？

赤ちゃんにも好きな絵や音、色があるように、絵を見つめたり指さしたり、読んでくれる人をじっと見つめて声に耳を傾けたりと、赤ちゃんの絵本の楽しみ方があります。同じ絵本、同じ絵なのに、その反応は一人ひとりさまざま。そんな赤ちゃんの姿を見ている大人も楽しくなります。



### Share Books

大好きな人との時間を絵本で分かち合う。そんな時間を楽しんでみてはどうですか。

Dr. 船津の

## 調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

町立病院スタッフ  
からの健康  
アドバイスです



ポリープは年齢とともにできやすくと聞いたのですが、**検査**は定期的に行ったほうがよいのでしょうか。(61歳・男性)

### 【60歳代の2人に1人】

大腸ポリープとは、腸にできた「イボ」です。

大腸ポリープは、40歳代から増えはじめ、年齢が上がるほどできやすくなります。

自覚症状が少なく気づかない人が多いのですが、60歳代になると2人に1人がポリープを持っていても言われま  
す。また、女性に比べて男性に多くみられることも特徴です。

### 【80%がガンになる可能性あり】

大腸ポリープは大きく分けて、過形成性ポリープと腺腫性ポリープに分けられます。そのうちガンになる可能性があるのが腺腫性ポリープで、ポリープ全体の約80%を占めています。

腺腫性ポリープが大きくな

ると、ガン化が始まりやすくなります。

ポリープの直径が1センチ以下ではガン化率は5%以下ですが、2センチ以上になると60%、3センチ以上になると95%と、大きさに比例してリスクが高まっています。

### 【食生活の変化で増加】

日本では、大腸ポリープも大腸ガンもこの20年間で増加の一途をたどっています。

これは、食生活の欧米化に伴い動物性脂肪や糖分の摂取量の増加、食物繊維の摂取量の減少により、大腸への負担が大きくなったことが原因になっていると考えられています。また、肥満も重要な危険因子です。

大腸ガンになりやすい年齢としては、50歳以降が多く

なっています。(40歳代でポリープが出現している)

### 【早期発見が重要】

大腸ガンの恐ろしいところは、「かなり進行するまで症状が少なく、発見が遅れやすい」ということです。

大腸ガンは進行スピードが遅いがんで、早期のうちに発見されたものは、ほとんど治すことができます。しかし出血や腹痛などの症状が出現している進行ガンの場合では、死亡率は急激に高くなること  
がわかっています。そのため、早期発見・治療が大変重要で

### 【定期的な内視鏡検査を】

大腸ポリープは、長い年月を経てガンになる可能性が高まるため、ポリープを内視鏡

にて切除することが、将来の大腸ガンの発生を防ぎ予防につながるのです。

また、最近、大腸ガンにはポリープから発生するものだけでなく、正常の粘膜から発生する平坦なガンも、かなり多いということがわかってきました。

予防できるガンで命を危ぶめることは、非常にもったいないことです。これらの、ガンを見つけ、ポリープ切除も同時に行える内視鏡検査を定期的に行うことをお勧めします。また、親族に大腸がんや大腸ポリープの手術を受けた人がいる場合は、検査を受けられることを強くお勧めします。



### 【アドバイザー】

船津史郎さん・ふなつしろう 昭56年長崎大学医学部を卒業後、同大病院、長崎市立病院、北九州市立八幡病院などを経て、平成19年町立病院に勤務。消化器科医科長。日本消化器学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本内科学会認定医。54歳。

60歳代になると2人に1人がポリープを持っているといわれています。定期的な検査を受け予防しましょう。

# Health INFORMATION

健康や各種健診  
についての  
お知らせです

いきいき  
健康



だより

総合福祉センター ☎ 42局8812 番

## 平成 22 年度の総合健診（特定健診・各種がん検診）のお知らせ



平成 22 年度に実施される健診の日程です。健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。

集団健（検）診の日程は、4月から11月です。4月14日と10月13日は託児がありますので、ご利用ください。

### ■集団健（検）診日程

	月 日	場 所	対象地区	受付時間など
春 の 健 診	4月12日(月)	総合福祉センター	新北・八尋 長谷・室木 新延・永谷 中山	午前 8時30分から 10時30分まで  ※結果説明会は 後日行います
	4月13日(火)			
	4月14日(水)			
	5月20日(木)			
	5月21日(金)			
	5月22日(土)	中央公民館	古門・弥生 猪倉・中山 小牧・木月 上木月	
	6月3日(木)			
	6月4日(金)			
	6月9日(水)			
	6月10日(木)	総合福祉センター	町内全地区	
6月13日(日)				
7月12日(月)				
7月13日(火)	総合福祉センター	町内全地区		
10月12日(火)				
10月13日(水)				
10月14日(木)				
11月14日(日)				
11月15日(月)				
11月16日(火)				

### ■健（検）診内容・料金

健（検）診名	料金	対象者	
特定健診	500 円	40 歳以上の鞍手町国民健康保険加入者	
基本健診	500 円	18 歳以上 39 歳以下の または生活保護受給者	
肝炎ウイルス検診	300 円	18 歳以上	
肺がん検診	X線		100 円
	X線・喀痰		400 円
胃がん検診	500 円		
大腸がん検診	300 円		
子宮がん検診	400 円		
乳がん検診	視触診のみ		200 円
	視触診とマンモグラフィ		600 円
前立腺がん検診	200 円		50 歳以上
結核検診	無 料		65 歳以上

※生活保護受給者の人は健診当日、「診療依頼書」を忘れずにお持ちください。健（検）診料金が無料になります。

※乳がん健診（マンモグラフィ）を希望の人は隔年（2年に1回）で視触診との併用受診になります。

※女性特有のがん検診推進事業のクーポン券対象者となる人は、無料で子宮がん・乳がんの検診が受診できます。

## 申込方法

春の健診の申し込みはすでに終了していますが、5月以降は若干の余裕がありますので、お問い合わせください。

秋の健診は6月4日（金）までの申し込みとなっています。早めの申し込みをお願いします。

- **申し込み方法** 昨年、健診を受けた人には2月下旬に申込書を郵送しています。申込書が届いていない人はご連絡をお願いします。
- **その他** 65歳以上の人は基本チェックリストで「特定高齢者に該当する人」のみ追加で『介護予防健診（無料）』を受けていただきます
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

## 乳がん検診

乳がん健診を総合健診で受診できなかった場合は、町立病院でも受診することができます。

- **対象者** 40歳以上の人
- **申し込み方法** 電話で直接申し込み（町のホームページでも予約をすることができます）
- **問い合わせ** 町立病院 ☎ 42局1231番まで

健（検）診の申し込みはパソコンや携帯電話からでもできます。

町のホームページから申し込んでください。

※申し込みを行う際、送信後に返信メールが届きます。パスワードなどを入力し、再送信してください。再送信しないと本登録完了になりませんのでご注意ください。

鞍手町ホームページ <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>

携帯電話 <http://k.shinseifukuoka.jp>

検索



携帯版はこちら



## 乳幼児健診・相談

4月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。

- とき 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- ところ 総合福祉センター保健棟
- 内容 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など



健診内容	期日	対象児
4か月健診	4月15日（木）	平成21年11月18日から平成21年12月16日生まれ
7か月健診	4月22日（木）	平成21年8月28日から平成21年9月24日生まれ
12か月健診		平成21年4月1日から平成21年4月30日生まれ
1歳半健診	4月8日（木）	平成20年9月5日から平成20年10月8日生まれ
3歳児健診		平成19年3月5日から平成19年4月8日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	4月28日（水）	平成22年2月23日から平成22年3月29日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

## 健康教室

次のような健康教室を行います。気軽に参加してみませんか。見学も大歓迎です。

- ところ 総合福祉センター



事業名	期日	時間
レッツエアロビクス	毎週火曜日	午後8時から9時まで
御山登り会	毎週火曜日	午前9時から 集合：生活センター
健康ヨガ	毎週木曜日	午後1時30分から3時30分まで
ヘルシーダンス	毎週金曜日	午前10時から11時30分まで
はつらつ健康教室	毎月第1・第3水曜日	午後2時から3時30分まで
はつらつビデオ体操	毎月第2・第4水曜日	午後1時から2時まで
健康体操はしらん会	毎月第1・2・4木曜日	午前10時から正午まで

## 子育て支援

保険健康課では、母子保健事業として次のような教室を行っています。気軽に参加してみませんか。

- ところ 総合福祉センター保健棟



事業名	内容	期日	時間	申し込み
びよびよひろば	子連れで気軽に遊びに来れる「子育てひろば」です。子育て中のお母さん同士の交流の場にもなっています	毎週月・水・金曜日	午前10時から午後4時まで	不要
すくすくランド	お子さんと思いつき遊び、ふれあうことで育児を楽しみましょう	毎月第1・第3火曜日	午前10時から11時30分まで	随時募集
ママタイム	お母さんの運動・リラクスタタイムの場です。保育士も駐在していますので遊びに来てください	毎週水曜日	午前9時30分から11時30分まで	不要
カンガルー教室	親子遊びや小集団での活動を楽しみながら子ども一人ひとりの成長・発達を促すお手伝いをします	毎月第2・第4木曜日	午前10時から11時30分まで	随時募集

### ■BCG予防接種

- ▽4か月健診のときに一緒に行います
- ▽接種期間 生後6か月未満
- ▽場所 総合福祉センター保健棟

期日	時間
4月15日（木）	午後1時30分から2時まで
5月13日（木）	
6月10日（木）	

### ■ポリオ予防接種

- ▽ポリオの予防接種は2回受けてください。
- ▽対象者 生後3か月から90か月未満
- ▽場所 総合福祉センター保健棟

期日	時間
4月2日（金）	午後1時30分から2時まで
5月18日（火）	
6月30日（水）	

## 予防接種



## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- とき 4月7日、14日、21日、28日の午前10時から11時30分  
※原則、毎週水曜日が交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じますのでご連絡ください。必ず妊婦さん本人がお越しください
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 必要なもの 妊娠届出書（ある人のみ）・印かん

## 参加者募集



## 運動指導者を募集します

「体を動かしたいけど、一人ではなかなか続かない」と思いませんか。今回の運動教室では自分の運動習慣を身につけ、さらに教室で学んだことを仲間と一緒にまわりの人たちに広めてくれる人を募集します。

- とき 毎月第2火曜日 午後2時から3時まで
- 対象者 人前で体操をしてみたい人
- 場所 総合福祉センター保健棟健康増進室
- 内容 リズム体操、ストレッチ、プログラム作りなど

## わくわくクッキング

現在、子育て真っ最中のお母さん、食育推進料理教室に参加してみませんか。鞍手町食生活改善推進会の会員のみなさんが簡単で栄養たっぷりの料理を紹介します。

- とき 5月12日、7月7日、9月8日、11月10日、1月12日の水曜日
- 対象者 乳幼児、小学生の子どもがいるお母さん（全回数を継続して参加できる人）
- 場所 総合福祉センター保健棟
- 参加費 材料代として1,300円（5回分）
- 申し込み期限 5月6日（木）

# QUESTION ANSWER Pension

国民年金からの  
お知らせです

## 年金の そこが知りたい



役場保険年金班 ☎42局2111番

## こんなときには、 こんな手続きを



**Q**  
疑問

私は今年、20歳になります。国民年金に加入するように言われたのですが、必ず加入しなければならないのでしょうか。

**A**  
答え

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入しなければなりません。加入者の種別は働き方などによって次の3種類に分かれています。老後の生活保障や障害を負ったときのためにも必ず加入手続きをしてください。

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業、学生など	厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員	第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料の納め方	納付書や口座振替などにより個人で納めます。保険料は月額15,100円です	給与から職場の年金制度の保険料を納めています。国民年金保険料を個別で納める必要はありません	配偶者の勤務先に届け出れば、自分で保険料を納める必要はありません
加入手続き	お住まいの市区町村役場に自分で届け出ます	勤務先が年金事務所に届け出ます	配偶者の勤務先が年金事務所へ届け出ます

国民年金の加入の種別が変更になったときには忘れずに届け出ましょう。  
また、住所が変更になった場合など次の表のような場合は変更を届け出てください。

◆第1号被保険者（自営業・学生など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号	勤務先
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

◆第2号被保険者（会社員・公務員など）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
退職した	第1号	役場
会社員・公務員と結婚し扶養されるようになった	第3号	配偶者の勤務先

◆第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている配偶者）

こんなとき	変更後の種別	届け出先
扶養からはずれた	第1号	役場
配偶者が退職した	第1号	役場
会社員・公務員になった	第2号	勤務先



平成21年中（1月から12月まで）に土地を売り買いした人、家を新築、増築した人、相続や贈与があった人など、自分の所有する土地や建物の価

**固定資産税の縦覧は4月1日から26日まで**

- **問い合わせ** 役場税務住民課税務班まで
- **固定資産税** 第1期分 軽自動車税
- **納期限**は4月26日（月）です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。

**今月の納税（4月）**



Calendar 2010 **4**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**☎ 問い合わせ先 ☎**

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
- 長谷別館…42局 4659 番
- 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
- くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
- 上下水道課…42局 0408 番
- 中央浄水場…42局 0417 番
- 町立病院…42局 1231 番
- 鞍寿の里…42局 1233 番
- 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

格がどのようになっていくかを確認するため、土地や家屋などの価格が記載された固定資産税の帳簿などをご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は、次のとおりです。

- **とき** 4月1日（木）から4月26日（月）まで（土・日を除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで
- **ところ** 役場税務住民課税務班窓口
- **縦覧できる人** 納税者、納税者の代理人、納税管理者
- **問い合わせ** 役場税務住民課税務班まで

**税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で**

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらす、納め忘れもなく安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

**● 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで**

**税の納め忘れはありませんか**  
平成21年度も終わりましたが、税の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でもう一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳をご確認ください（残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収書でご確認ください）。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

**相談**

**西村弁護士**の無料法律相談  
西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。  
● **とき** 4月12日（月）▽受付（順番の抽選）▽午後0時45分から▽相談 午後1時から4時まで

**女性のための無料法律相談**

福岡県青年司法書士協議会では、DVやセクハラ、多重債務などでお悩みの女性のために次のとおり無料法律相談を行います。  
● **とき** 4月17日（土）午前10時から午後3時まで（一人30分）  
● **ところ** 福岡市内  
● **問い合わせ** 詳しいことは福岡県青年司法書士協議会 ☎（092）752局8270番まで

今月の補聴器相談日

4月の補聴器相談が次のとおり行われます。

● 役場福祉人権課での相談

- ▽とき 4月2日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター)
- ▽とき 4月8日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン)
- ▽とき 4月15日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器)
- ▽とき 4月28日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)

役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

● 町立病院での相談

- ▽とき 4月3日(土) 午前9時から正午まで (九州リオン)

募集 臨時職員

緊急雇用創出事業

町では、緊急雇用対策として次のとおり臨時職員を募集します。

- 応募資格 鞍手町在住で、現在、①使用者の都合で解雇された人 ②雇い止めにより離職した人 ③使用者の都合により失業が決まっている人 ④普通運転免許を持っている人
- 募集概要 ▷職種 = 屋外作業員 ▷業務内容 = 不法投棄防止パトロールとごみの回収、簡単な道路補修 ▷人員 = 2人 ▷賃金 = 月額6,260円 ▷雇用期間 = 5月1日から10月31日まで(週3日程度) ▷勤務時間 = 午前8時30分から午後5時まで
- 募集期限 4月15日(木)まで
- 問い合わせ ①鞍手町臨時職員等登録申請書に必要事項を記入②離職を確認できる書類(雇用保険受給資格者証の写しなど)を添えて役場企画財政課まで提出してください。申請用紙は、役場企画財政課、中央公民館、くらしの郷に準備しています。町のホームページからもダウンロードできます。詳しいことは役場企画財政課地域振興班まで



▽とき 4月17日(土) 午前9時から正午まで (池田補聴器)

▽とき 4月27日(火) 午後2時から5時まで (九州補聴器センター)

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

募集



若年者機械加工技術科 職業訓練生を募集

八幡職業能力開発促進センターでは、次のとおり若年者職業訓練生を募集します。

- 対象者 公共職業安定書に求職申し込みをしている18歳以上概ね40歳未満の人

● 訓練科 施盤、NC工作機械などによるものづくりのための加工技術の習得やクレーン・玉掛けなどの資格を取得を目指すし、1か月間の企業実習を通して生産現場での実践的な技能を習得

- 申込期限 4月23日(金)
- 選考日 5月11日(火) 適性検査及び面接
- 訓練期間 6月1日(火) から11月26日(金)までの6か月
- 訓練経費 受講料無料 (教科書、工具、訓練生保険料などは個人負担)
- 申し込み先 住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)
- 問い合わせ 八幡職業能力開発促進センター ☎(093) 6411局 6909番まで

バドミントンを始めてみませんか



鞍手バドミントン連盟では、バドミントン教室の参加者を次のとおり募集します。7月18日(日)には教室参加者を含めたバドミントン大会を行います。

- とき 5月14日から7月16日までの毎週金曜日(全10回)。時間は午後7時30分から9時30分まで
- ところ 町立体育館
- 参加資格 町内に住んでいるか勤めている人
- 定員 20人
- 参加料 無料(スポーツ保険加入料が別途必要です)
- 必要なもの ラケット、体育館シューズ
- 申し込み・問い合わせ 体育協会事務局(中央公民館内) ☎42局7200番まで。締め切りは4月23日(金)

試験



求む、平和を愛する人 自衛官採用試験

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり一般幹部候補生および一般曹候補生の採用試験を行います。

- 受験資格 ▷一般幹部候補生 22歳以上26歳未満の人(場合により28歳未満の人) ▷一般曹候補生 18歳以上27歳未満の人
- 募集職種・人員 ▷陸・一般要員(男約145人、女約15人) ▷海・一般要員、飛行要員(男約70人、女約10人) ▷海・技術幹部候補生(約20人) ▷空・一般要員、飛行要員(男約70人、

お知らせ



お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お

花六葬儀社



- ◎ 信頼... 創業32年の経験で!
- ◎ 真心... 心のこもったお葬儀を!
- ◎ 安心... 無理のないプランを!

問合せ先

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) フリーダイヤル ヨイ ハナログ ☎0120-41-8769



**地デジ放送簡易チューナー給付支援**

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を行っています。公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者などです

●**支援の対象となるのは？** 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易チューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います

●**受けられる支援の内容は？** 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易チューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修などが必要な場合は、その支援も行います

●**申し込み先は？** 総務省地デジチューナー支援実施センターです。申込書は各市町村及び近くのNHK窓口を設置されていますが、部数に限りがありますので、事前に電話などで確認をお願いします

●**支援の受付期間は？** 平成22年度の受付期間は決まり次第お知らせします

\*\*\* 問い合わせ \*\*\*

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-033840

NHK 視聴者コールセンター

☎ 0570-000588

鞍手町役場 ☎ 42局2111

福祉人権課 内線 245 企画財政課 内線 342

4月から町立病院の泌尿器科の診察日が次のとおり変わります。受診の際は、ご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

3月まで	4月から
火・金曜日の午後	月・金曜日の午後

●**問い合わせ** 町立病院医事課まで

●**必要なもの** 身体障害者手帳、療育手帳、車検証（ETCを利用している場合は、ETC車載器セットアップ申込

●**対象の自動車** 障がい者一人につき一台の自家用車（営業車は対象となりません）

●**対象** 身体障害者本人が運転するか、身体障害者手帳（第一種）または療育手帳（A）を持っている人を常時介護している人が運転する場合

●**対象** 身体障害者本人が運転するか、身体障害者手帳（第一種）または療育手帳（A）を持っている人を常時介護している人が運転する場合

●**問い合わせ** 役場企画財政課地域振興班まで

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

\*\* 快適な空間を \*\*

水洗改造をしませんか？

**有限会社 有泉管工**

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山 3218

TEL 0949 - 42 - 4676

FAX 0949 - 42 - 7852

町長選挙及び町議会議員補欠選挙  
投票日は4月11日

●**問い合わせ** 社会福祉協議会まで

●**問い合わせ** 鞍手町選挙管理委員会（役場税務住民課住民班）まで

出生、死亡、死産、離婚、離婚の届出に厚生労働省よりお願い

●**調査対象者** 出生、死亡、死産、婚姻及び離婚の届出をされる人

●**問い合わせ** 詳しくは役場税務住民課住民班まで

非課税世帯の障害福祉サービス等の利用者負担額が

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

障がい者の皆さん  
有料道路割引制度の手続きはお済みですか

●**問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

厚生労働省から受動喫煙防止対策の通達を受け、町では4月1日より公共施設の建物内での喫煙を禁止します。

喫煙が禁止となる施設は次のとおりです。

施設名	
町役場	町内小中高等学校
町中央公民館	町立保育所
長谷別館	大谷自然公園
町立体育館	町営葬斎場
町立武道館	舟川隣保館
町立弓道場	町内学童保育
町歴史民俗資料館	中央浄水場
福祉センター管理棟・保健棟・ふれあい棟	

※福祉センター福祉棟は7月1日からの施行

タバコの喫煙は、自身の体に悪影響を及ぼすばかりでなく、回りの人の健康にも影響を及ぼす場合もあります。喫煙はルールを守りましょう。

●**問い合わせ** 役場総務課庶務管財班まで





# 1㎡当たり500円 下水道を利用するために 1度だけの受益者負担金

受益者の負担は1度だけ  
利用区域の土地を  
所有している人が対象



下水道を整備するためには、多額の資金が必要です。現在、町が進めている下水道事業は、国からの補助金や起債（町の借入金）、町費、そして受益者からの負担金（受益者負担金）で賄われます。このうち受益者負担金とは、下水道が利用できるようになった地域の土地の所有者などに1度だけ課される負担金で、その額は1㎡当たり500円です。平成21年4月1日から平成22年3月31日までに追加された利用区域の土地の所有者（平成22年4月1日現在）には受益者負担金が課されることとなります。対象区域の図面は役場上下水道課下水道班で閲覧できます。

受益者は申告制度で決  
定負担金の納付は  
3つから選択できます



受益者は、土地の所有者などからの申告により決定します。また、申告書の発送から、負担金の納付までの流れは次のとおりです。

- ① 4月中旬に土地の所有者へ下水道事業受益者申告書を送付します
- ② 申告書には、土地の所有者や地目、面積などが記載されています。その内容を確認後、変更などがあれば訂正し、署名・押印のうえ5月中旬までに同封の返信用封筒で郵送してください（役場上下水道課下水道班に直接持参されても結構です）
- ③ 申告書の内容に基づき負担金を決定し、負担金決定通知書や負担金納入通知書などを7月上旬に送付します
- ④ 記載内容を確認のうえ、町指定の金融機関で納付してください

納付方法は次の3つから選択できます。全期一括納付や各年度ごとの一括納付を選択した場合、報奨金が交付されます（実際は、報奨金を差し引いた金額で納めることとなります）。

- 全期一括納付 全20期を納付▷納付期限=平成22年7月31日まで▷報奨金=負担金総額の20パーセント
- 各年度ごとの一括納付 1年分を納付▷納付期限=各年度の7月31日まで▷報奨金=負担金総額の10パーセント
- 分割納付 各年度の各納期ごとに納付▷報奨金=ありません  
(納期限が土曜・日曜・祝日の場合には、翌日または翌々日が納期限となります)
- 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

**75歳になる前に  
後期高齢者医療に  
加入できます**

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

● 問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

**後期高齢者の健康診査**

広域連合では、被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施します。4月下旬に受診票とお知らせを送付します。

● 受診期限 平成23年3月31日（木）まで

● 自己負担額 5000円

● 問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合  
☎（092）6511局3111番まで

**介護保険証を  
交付します**

5月に65歳を迎える人（昭和20年5月2日から6月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

● 交付する日 4月21日（水）から23日（金） 午

前8時30分から午後5時15分まで

● ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口

● 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん

● 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

**宗像児童相談所が  
移転しました**

平成22年4月1日に福岡県宗像児童相談所が移転します。移転後も子どもに関する相談をお受けします。

● 移転先 宗像市東郷5丁目5番3号（棟方自治会館内）

● 問い合わせ 福岡県宗像児童相談所 ☎（0940）

37局3255番まで

**4月は未成年者  
飲酒防止強調月間**

4月は、未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響をあたえます。お酒は二十歳になつてからです。

● 問い合わせ 福岡国税局 まで

**下水道を利用できる  
区域が追加されました**

4月1日から古門の一部、城ヶ崎の一部、北区の一部、い牟田区の一部で下水道を利用できる区域が追加になりました。

トイレを水洗化するためには、排水設備工事を行わなければなりません。

● 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

**給水装置の指定工事  
事業者を追加しました**

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者には、申請のあった次の一社を追加指定しました（水道工事は町が指定した工事事業者しかできません）。

● マツキ工務店有限公司  
▽住所 北九州市小倉北区萩崎町7番3号  
電話 ☎（093）921局5413番

● 問い合わせ 役場上下水道課下水道班まで

次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございます（かつこ内は故人、敬称略）。

● 社会福祉協議会へ「**香典返し**」

- ▽田中喜凡様 大池（サエ子）
- ▽山本熊枝様 八尋（精一郎）
- ▽須藤公子様 八尋（晃）
- ▽狩野 淳様 弥生（政子）
- ▽中野澄子様 木月（拓治）
- 町立病院へ「**香典返し**」
- ▽本松梅子様 直方市（伴一）
- 鞍寿の里へ「**香典返し**」
- ▽筒井房枝様 古門（敏二）





**【鮭の南部焼き】** 1人当たりの栄養価 134kcal

■材料 (6人分)

生鮭 (6切れ)、カットわかめ (2.5g)、たまねぎ (60g)、しめじ (60g)、すりごま (大さじ3)、しょうゆ (大さじ2)、酒 (大さじ2)、みりん (大さじ2)

■作り方

- ①…わかめはもどしておく。たまねぎは輪切りにする。しめじは石づきをのぞいて小房にわける。
- ②…バットにすりごま、しょうゆ、酒、みりんを入れてよく混ぜたものに鮭を入れ15分から30分ほどおく。
- ③…鮭、わかめ、たまねぎ、しめじをホイルで包み、オーブントースターなどで焼く。



**【レタスのみそもみ】** 1人当たりの栄養価 29kcal

■材料 (6人分)

レタス (450g)、みそ (45g)、花かつお (9g)

■作り方

- ①…レタスは洗い、水気をよくきる。
- ②…ボウルにレタスを入れ、みそを少しずつ加えながら手で軽くもむ。
- ③…レタスにみそがまんべんなくなじんできたら食べやすくちぎる。



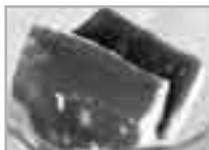
**【紅白ゼリー】** 1人当たりの栄養価 100kcal

■材料 (6人分)

Aゼリー…牛乳 (300cc)、砂糖 (大さじ3)、粉ゼラチン (小さじ2)、水 (大さじ2)、バニラエッセンス (少量)  
Bゼリー…いちご (300g)、砂糖 (大さじ3)、粉ゼラチン (小さじ2)、水 (大さじ2)

■作り方

- ①…A、Bそれぞれの水にゼラチンを入れて混ぜておく。
- ②…鍋に牛乳を入れて火にかけ、温まったら火を消し、Aのゼラチンを加えてよく混ぜ、砂糖を加えてさらに混ぜ、とけたらバニラエッセンスを加えて混ぜ、型に入れて冷蔵庫で冷やして固める。
- ③…いちごは裏ごしをしボウルに入れ、砂糖を加えて混ぜる。
- ④…Bのゼラチンを湯せんにかけ、とけたら③に加えて手早く混ぜながら氷水にあてて冷ます。とろみがついてきたら②に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。



食進会では毎月1回定例会を行い、健康によい食事を作っています。今年度もたくさんのおすすめメニューを紹介していきたいと思いますので、ぜひ、作ってみてくださいね。

□ **4月のカレンダー**

日	曜日	行事内容
1	木	
2	金	ポリオ予防接種 (福祉センター: 13P参照) 補聴器相談 (役場: 13時~14時)
3	土	補聴器相談 (町立病院: 9時~12時)
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	1歳半、3歳児健診 (福祉センター: 13P参照) 補聴器相談 (役場: 11時~12時)
9	金	
10	土	いろいろたお話しの会 (歴史民俗資料館: 10時~)
11	日	
12	月	春の総合健診 12日~14日 (福祉センター: 12P参照) 無料法律相談 (くらしの郷: 15P参照)
13	火	
14	水	
15	木	4か月健診・BCG予防接種 (福祉センター: 13P参照) 補聴器相談 (役場: 13時~14時)
16	金	
17	土	補聴器相談 (町立病院: 9時~12時)
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	介護保険証交付 21日~23日 (役場: 8時30分~17時15分 19P参照)
22	木	7か月、12か月健診 (福祉センター: 13P参照)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	固定資産税 (1期分)・軽自動車税納期限 心配ごと相談 (くらしの郷: 15P参照)
27	火	補聴器相談 (町立病院: 14時~17時)
28	水	国保高齢受給者証交付 (役場: 9時~18P参照) 乳幼児相談 (福祉センター: 13P参照) 補聴器相談 (役場: 13時~14時)
29	木	昭和の日
30	金	



●町の人口・2月の人の動き

・人口 17,869人	・出生 11人
・男性 8,484人	・死亡 32人
・女性 9,385人	・転入 44人
・世帯数 7,576世帯	・転出 45人

(平成22年2月28日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>