



CONTENTS ~主な内容~ ●鞍手町職員の給与の公表……2～4 ●選挙のお知らせ……5 ●まちの話題・すくすく日記……6～7 ●ひろば・広報ぎやらりー……8～9 ●リレーエッセイ……9 ●ほん大好き……10 ●町立病院・Dr. 長野の調子はいかが?……11 ●国保からのお知らせ……12 ●環境衛生からのお知らせ……13 ●くらしの情報……14～19 ●元気になる献立・3月のカレンダー……20

詳しい内容は5ページ

鞍手町長選挙・鞍手町議会議員補欠選挙  
投票日は  
4月11日 (日)

この町をつくっていくのは  
あなたの大切な一票です  
棄権をしないよう  
必ず投票しましょう

鞍手町長選挙・鞍手町議会議員補欠選挙  
立候補予定者への事前説明会開催

- とき 3月11日(木) 午後1時30分から
- ところ 役場会議室
- 持ってくるもの 印かん

3

March  
2010  
No.603

# 公表します 鞍手町職員の

# 給与

町民一人ひとりが安心して暮らせるよう町ではいろいろな仕事をしています  
それらを担う町職員の給与は  
条例や規則などの決まりに  
基づいて支給されています  
主要内容について次のとおり公表します

## ① 人件費の状況 (平成 20 年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成21年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
17,865 人	59 億 9,054 万 8 千円	8,975 万 7 千円	12 億 3,626 万円	20.6%

人件費には、特別職に支給される給与や報酬などが含まれています (千円未満四捨五入)。

## ② 職員給与費の状況 (平成 20 年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
137 人	5億2,171 万円	7,888 万 1 千円	2億2,003 万 6 千円	8億2,062 万 7 千円	599 万円

- 1) 職員手当には、退職手当は含まれていません (千円未満四捨五入)。
- 2) 職員数は、平成 20 年 4 月 1 日現在の人数です。

## ③ 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢
鞍手町	31 万 1,692 円	33 万 2,833 円	43.8 歳	30 万 5,227 円	30 万 8,310 円	49.9 歳
国	32 万 5,521 円	39 万 1,770 円	41.5 歳	28 万 5,548 円	32 万 2,737 円	49.2 歳

- 1) 一般行政職とは、行政職の職員のうち、税務職と保健師職の職員を除いたものです。
- 2) 平均給料月額とは、平成 21 年 4 月 1 日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
- 3) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものであり、国家公務員と同じベースで再計算したものです。
- 4) 平成 21 年度の給料月額は、4 月～6 月まで▲3%、7 月～翌年 3 月まで▲2%の給与抑制措置を行っています。

## ④ 職員の初任給の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
鞍手町	(15 万 6,752 円) 16 万 1,600 円	(13 万 5,897 円) 14 万 100 円	(13 万 3,084 円) 13 万 7,200 円
国	16 万 1,600 円	14 万 100 円	—

国の大学卒初任給は、国家公務員Ⅲ種適用の場合です。( ) 内の数値は給与抑制後の数値です。

## ⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数 10 年以上 15 年未満	24 万 9,193 円	21 万 9,657 円	該当者なし
経験年数 15 年以上 20 年未満	30 万 635 円	25 万 9,460 円	24 万 1,530 円
経験年数 20 年以上 25 年未満	34 万 1,780 円	30 万 7,248 円	該当者なし

- 1) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間などに勤務した経歴がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。
- 2) 平成 21 年地方公務員給与実態調査に基づくものです。

## ⑥ 期末・勤勉手当の状況

区 分		平成 20 年度支給割合			平成 21 年度支給割合		
		6 月	12 月	計	6 月	12 月	計
鞍手町	期末手当	1.40 月分	1.60 月分	3.00 月分	1.25 月分	1.50 月分	2.75 月分
	勤勉手当	0.75 月分	0.75 月分	1.50 月分	0.70 月分	0.70 月分	1.40 月分
国	期末手当	1.40 月分	1.60 月分	3.00 月分	1.25 月分	1.50 月分	2.75 月分
	勤勉手当	0.75 月分	0.75 月分	1.50 月分	0.70 月分	0.70 月分	1.40 月分

## ⑦退職手当の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分		勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	1人当たり平均支給額
鞍手町	自己都合	23.5月分	33.5月分	47.5月分	59.28月分	31万円
	勸奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分	2,090万6千円
国	自己都合	23.5月分	33.5月分	47.5月分	59.28月分	
	勸奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分	

1人当たり平均支給額は、平成20年度に退職した職員に支給された金額です。

## ⑧その他の手当の状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

手当の名称	内 容	1人当たり 平均支給年額	手当の名称	内 容	国の制度との異同
地域手当	平成21年度より廃止	7万7,947円	扶養手当	配偶者1万3,000円、その他の扶養親族は1人につき6,500円	同
特殊勤務手当	危険・困難などに指定した業務に従事する職員に支給。伝染病防疫作業手当、行旅病人および死亡人取扱作業手当、し尿処理場作業手当がある	0円	住居手当	借家・借間などの居住にかかる費用を負担している職員に月額2万7,000円を限度に支給	同
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務した職員に支給	18万4,176円	通勤手当	最も経済的かつ合理的と認められる通常の通勤経路・方法により算出した額(例:2キロ以上5キロ未満の自家用車使用月額2,000円)	同

1人当たり平均支給年額は、平成20年度に支給された金額です。

## ⑨特別職の報酬などの状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分	給 料		報 酬		
	町 長	副町長	議 長	副議長	議 員
報酬などの月額	(56万9,600円) 71万2,000円	(53万4,920円) 62万2,000円	32万5,000円	27万1,000円	25万5,000円
期末手当	(平成20年度支給割合) 6月期…1.40月分、12月期…1.60月分、計…3.00月分 (平成21年度支給割合) 6月期…1.25月分、12月期…1.50月分、計…2.75月分				

- ( ) 内の数値は平成21年度の給料月額で町長20%、副町長14%の減額を行っています。(一般職に含まれる教育長についても10%の減額)
- 平成20年度の町長・副町長に支給される期末手当(12月期)は50%の減額を行っています。
- 平成21年度の町長・副町長・教育長に支給される期末手当は50%の減額を行っています。

## ⑩部門別職員数の増減状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

部 門		一般行政 (福祉関係を除く)							福祉関係			一般行政計	
		議会	総務	税務	労働	農水	商工	土木	小計	民生	衛生		小計
職員数 (人)	平成20年	3	34	9	0	6	2	16	70	41	9	50	120
	平成21年	3	34	9	0	6	1	12	65	39	10	49	114
	対前年増減数							△1	△4	△5	△2	1	△1

部 門		特別行政		公営企業など				総合計	
		教育	小計	病院	水道	下水道	その他		小計
職員数 (人)	平成20年	18	18	141	10	4	27	182	320
	平成21年	18	18	147	10	4	28	189	321
	対前年増減数			6			1	7	1



## ⑪一般行政職の級別職員数状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主 事	主任主事	主 査	主 幹	班 長	課 長	課 長	
職員数	1 人	8 人	48 人	28 人	22 人	10 人	0 人	117 人
構成比	0.9%	6.8%	41.0%	23.9%	18.8%	8.5%	0 %	100%

鞍手町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## ⑫職員の厚生福利制度の状況

### 職員の健康管理

労働安全衛生法に基づき、職員の健康管理状況を把握し、健康障害や疾病を早期に発見するため、全職員を対象として定期健康診断を行っています。

#### 定期健康診断の実施状況 (平成 20 年度決算)

受診者数	313 人
町費負担額	226 万 2,806 円



### 職員の福利厚生

地方公共団体は、地方公務員法第 42 条の規定に基づき、職員の健康維持や元気回復などの福利厚生計画を立て、実施しています。鞍手町では、社会保険制度として加入している福岡県市町村職員共済組合が、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市町村が分担して拠出した財源を使って主に次のような事業を行っています。

#### 福岡県市町村職員共済組合の福利厚生事業

主な事業	内 容
短期給付事業	病院にかかったときの医療費などの保健給付、休業給付
長期給付事業	年金などの給付
福祉事業	健康の維持・増進に関する保健事業

なお、これ以外にも、職員が納めた会費で運営されている鞍手町職員互助会が、各種厚生事業を行っています。  
※鞍手町職員互助会に対する町からの補助金は平成 20 年度より廃止されています。

## ちょっと疑問



給与に関する  
2つの疑問に  
お答えします。

### Q 給料と給与、報酬はどう違うの？

**A** 給料とは、鞍手町の給与条例に規定している給料表に基づき支払われるものです。  
給与とは、給料と諸手当を含めて支払われるものです。  
また、報酬は議会議員や非常勤の特別職などに支払われるものをいいます。

### Q ラスパイレス指数って何のこと？

**A** 地方公務員の給与水準を表す物差しです。  
国家公務員の行政職の給与を 100 とした場合の値を算出することで、その地方自治体の給与の水準を図ることができます。  
この指数は、自治体によって違いがあり、鞍手町の場合、一般行政職の職員のラスパイレス指数は 90.1 (平成 21 年 4 月 1 日現在) となっています。

## 今回の選挙で 投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、平成2年4月12日までに生まれた人で、平成22年1月5日までに転入の届け出をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人です。（この要件を満たす人は、4月5日に選挙人名簿に登録されます）

## 投票時間は 午前7時から午後8時

あなたが投票できる投票所を記載した入場券を郵送します。投票の際に必要なので大切に保管してください。投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。

また、入場券をなくした人や入場券が届かなかった人は、投票日に投票所の受付係に申し出てください。その際は、本人を確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）を持参してください。

## 町長選挙と議員選挙では 投票の方法が違います

●町長選挙 投票用紙には候補者の名前が印刷してありますので、投票したい候補者の上の○をつける欄に、備え付けのゴム印で○印を押してください。なお、期日前や不在者投票、点字投票では候補者の名前を書いください。

●議員選挙 投票用紙に投票したい候補者の名前を書いてください。

## ●代理投票・点字投票

身体障害で、字を書くことができない人は「代理投票」が、視覚障害の人は「点字投票」ができます。希望する人は、投票所で係に申し出てください。

## 投票日に

## 投票ができない人

- 期日前投票 仕事や旅行などで投票日に投票ができない人は次のとおり期日前投票ができます。
- とき 4月7日（水）から10日（土）まで。受付時間は午前8時30分から午後8時まで
- ところ 選挙管理委員会事務室（※役場玄関右側）

●必要なもの 入場券または本人を確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）

任期満了に伴う

# 鞍手町長選挙

# 鞍手町議会議員補欠選挙

告示日は4月 6日（火）  
投票日は4月 11日（日）

## 不在者投票

▼指定された病院や施設に入院・入所している人

県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所している人は、その病院などで投票ができます。事前に病院などの職員にお尋ねください。

▼身体に重度の障がいがあり投票所にいけない人

身体に重度の障がいがある人で「身体障害者手帳」や「戦傷病者手帳」の交付を受けている人、介護保険被保険者証の要介護認定5に該当する人は、自宅で「郵便等による不在者投票」ができます。投票日の4日前までに投票用紙の請求をお願いします。

また、「郵便等による不在者投票」ができる人のうち、自分で投票用紙等に記載できない人は、事前に選挙管理委員会へ届け出をすれば、代理記載人に記載してもらおう

ことができます。事前に手続が必要ですので、早めに選挙管理委員会の手続きを行ってください。

●注意 「郵便等による不在者投票」は事前に「郵便等投票証明証」の交付を受けておかなければいけません。「郵便等投票証明証」には有効期限がありますので、すでに交付を受けている人はご確認ください。

## ▼長期出張や旅行の人は

長期間の出張や旅行により、他の市区町村に滞在している人は、その滞市区町村の選挙管理委員会に不在者投票をすることができます。その場合、事前に鞍手町選挙管理委員会に投票用紙を請求する等、郵便での手続が必要ですので早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

なお、投票時間は、滞市区町村の選挙管理委員会の勤務時間中に限られます。

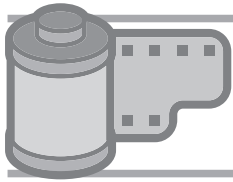
## 問い合わせ

選挙に関する疑問や質問は、鞍手町選挙管理委員会（役場税務住民課 住民班）  
☎42局2111番まで



# 選挙へ行こう





## 鞍手南中、創立 40 周年記念

▶みんなで人文字を作りました

2月12日、鞍手南中学校は創立40周年を記念してグラウンドにて高度300メートルから航空写真を撮影しました。グラウンドに全校生徒131人と職員で描いた人文字。またひとつ鞍手南中学校の歴史が刻まれた瞬間です。



## 手作り肉まんづくり

▶公民館講座

2月10、18日に中央公民館で、公民館講座がありました。この日は、肉まんづくりです。参加者たちは肉まんの皮からあんづくりまでを一から行いました。まずは、あんづくりからです。豚肉やねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうがなどの具であんを作り、あんが冷める間に皮作りです。手作りの肉まんの味は格別だったようで、さっそく家でも作ってみようという参加者もいました。



## みんなで鬼をやっつけました

▶2月3日、3町立保育所で節分の豆まき

西川第一保育所で恒例行事の豆まきが行われました。手作りのお面をかぶって



手を楽しそうです。しかし、突然大鬼が登場したとたんにその場の雰囲気は一転。「鬼は外～、福は内～」と鬼退治の練習をした子どもたちでしたが、襲いかかってくる大鬼に隅に追い込まれて泣きだす子や「ごめんなさい、ごめんなさい」とあやまり続ける子などさまざま。でも最後は子どもたちの元気に鬼は退散していきました。

## 鬼は外～、福は内～

▶鞍手幼稚園に鬼がやって来た

2月8日、鞍手北幼稚園で豆まきが行われました。部屋の中に、いきなり大きな鬼が入ってきました。鬼をやっつけようと果敢に鬼と戦う子や鬼につかまって泣き出す子、逃げ回る子とさまざまでした。でも、最後には子どもたちのパワーに鬼も退散していきました。今年もきつとたくさんの福が舞い込んで、いい年になることでしょう。来年はもっと元気に鬼退治をしようね。



さがいみほね  
**酒井美羽**ちゃん  
平成19年3月11日生まれ  
誕生日おめでとう。いつも美羽の笑顔に癒されています。保育園にも行き始めたし、お友だちをたくさん作ってね。これからも元気いっぱい過ぎてね。(父 貴弘さん、母 由香さん・小牧)



むらかみほるか  
**村上遥香**ちゃん  
平成20年3月19日生まれ  
遥香ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!!「パパ～、ママ～」というあなたの声に癒されっぱなしです。これからますますと育ってね!! (父 礼寿さん、母 亜矢子さん・中山)



こみなみひなの  
**小南ひな乃**ちゃん  
平成21年3月20日生まれ  
ひな乃ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。早く歩けるようになってお姉ちゃんと遊ぼうね。(父 佳達さん、母 ゆき子さん・中山)



ありた れん  
**有田 廉**くん  
平成19年3月23日生まれ  
廉くん3歳のお誕生日おめでとう!!歌が大好きで好きな歌がかかるとマイクを持って一緒に歌って踊りだします。仮面ライダーに変身したり…バイクに乗ったり…とってもわんぱくですね。毎日がそのにっこり笑顔に癒されます。元気に大きく育ってね。(父 誠二さん、母 好恵さん・中山)



かみもりふみ  
**神森歩美**ちゃん  
平成21年3月28日生まれ  
いたずら大好き、我が家のアイドルふーちゃん。いつもニコニコに、ねえねの様子を見て仲間に入ろうと頑張っています。明るくのびのび元気に育って欲しいです。あなたの笑顔に幸せを感じています。ありがとう。(父 正茂さん、母 智恵さん・永谷)

## 休まず続けて体力UP

▶2月19日、介護予防運動教室が最終回  
体力アップには効果があったようです。2月19日、くらしの郷で介護予防教室の最終回が行われました。20人が参加したこの教室、10月30日から週に1回のペースで計16回。体力測定をしたり、ストレッチをしたりと、みなさん楽しく続けてきた甲斐があり、体力向上につながりました。健康が一番、これからも頑張ってください。

インストラクターにならって、イスに座ったままゆっくりと体を動かす人たち。決して過激な運動ではないけれど、



## 剣南小学校で竹細工

▶思いのこもった贈り物



剣南小学校の3年生は、総合学習の時間に竹細工作りに挑戦しています。児童たちが挑戦するのは今年の干支「寅」。竹細工は、この春卒業する6年生とお世話になった人へのプレゼントと自分のために作りました。「物づくりを通して物を大切にすることを伝えられたら…」というゲストティーチャーの吉澤淳さん(中山)。吉永陽子さんは「竹の工作するのははじめてで、とても楽しかった」、吉岡右将くんは「トラの模様やしっぽを作るのが楽しかった」と話してくれました。今回、児童たちが学んだことは、「何一つ無駄なものはありません、物を大切にしましょう」ということでした。

## 障がい児者サロン

▶障がい児者の余暇活動を考える

2月7日、障がい児者サロンが行われました。このサロンは、障がいのある人やその家族が気軽に集まれるような場所で、偶数月の第1日曜日に行われています。毎回、ふうせんバレーなどのボール遊びやおしゃべりを通して、障がいのある仲間や家族、学生ボランティアと交流を図りながら、楽しい時間を過ごしています。この日はボランティアを含め39人が参加。参加者たちは楽しそうにボールを追いかけていました。



## 火災から町の宝を守る

▶1月26日、長谷寺で消火訓練

毎年1月26日は、文化財防火デー。これは昭和24年1月26日、奈良の法隆寺にある金堂が炎上し、壁画が焼損したことを機に、昭和30年に制定されたものです。毎年この日には、貴重な文化財を火災から守るため、消火訓練が全国一斉に行われています。鞍手町では1月27日、国の重要文化財十一面観音が祀られている長谷寺で行いました。119番通報を合図に待機していた直轄広域消防本部と鞍手出張所の消防隊員が消火活動を開始。本番さながらの訓練に、観音様も安心していただこう。



## 炭坑って何？を学習

▶今年のテーマは「くらしのすてき みつけ隊」

現代の児童たちには石炭は何？から始まるのでしょうか。新延小学校では、毎年4年生が「炭坑って何？」をテーマに総合学習の中で学んでいます。2月15日のこの日は、ゲストティーチャーに栗田徳さん(中山)を迎え、石炭の現物や坑道の模型を使って坑内の説明などさまざまなことを児童たちに伝えていました。実際に石炭を燃やし、二オイをかいだりと、この日の児童たちはたくさんのお話を学習しました。後日行われる「炭坑って何？」の発表会が楽しみです。



## すくすく日記

3月生まれ

Happy birthday to you.

4月生まれは、3月10日(水)までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



つじもとそらと  
辻本空都くん

平成20年3月2日生まれ  
そらとくん、お誕生日おめでとう。おしゃべり上手でいたずら盛りのそらと。これからも大好きなにいとねえと仲良くね。(父 善紀さん、母 正美さん・中山)



よしわき  
吉脇ゆめちゃん

平成20年3月2日生まれ  
ゆめ、お誕生日おめでとう!!おしゃべりにダンスに日々女子力UPの姿を見て成長を感じています。病気知らずのゆめに感謝しています。これからもヨロシクね☆(父 周一さん、母 理恵さん・弥生)



おおむらまさき  
大村正樹くん

平成21年3月7日生まれ  
まあくくん、1歳のお誕生日おめでとう。ミルクもごはんもいっぱい食べて、もうこんなに大きくなりましたね。みんな、まあくくんの笑顔が大好きです。いつも元気でかわいいまあくんでいてね!!(父 純一さん、母 美紀さん・中山)



しもにしのそのそら  
下西ノ園宙くん

平成21年3月7日生まれ  
そらくん1歳のお誕生日おめでとう!!名前のとおり大きく翔いてね♥(父 翔さん、母 亜美さん・室木)

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

## 三桜会 舞踊発表会

●和田成子さん（小牧）

花柳流（奈里乙女）と藤間流（勘志絹・勢路）による三桜会舞踊発表会を次のとおり行います。皆さんお誘い合せてご来場ください。

●とき 3月14日（日）午前11時から

●ところ 中央公民館

●入場料 無料

●問い合わせ 花柳 奈里乙女（和田成子） ☎42局5654番まで



## こころに響く 美しい音色を お届けします

### 「永遠会」定期演奏会

●鞍手高校吹奏楽部「永遠会」

鞍手高校吹奏楽部「永遠会」（OB会）では、第14回定期演奏会を次のとおり開催します。会場全体が一体となるような心に響く音色をお届けしますので、是非ご来場ください。

●とき 3月28日（日）午後3時開演（2時30分開場）

●ところ 大ホール

●入場料 前売り・当日とも  
に五百円

●曲目 マーラー作曲交響曲第一番「巨人」 第四楽章、ジャパニーズグラフィティ 嵐メドレー、時代劇メドレー、シングシングシング など

●問い合わせ 永遠会事務局・末吉 ☎（090）5380局7613番まで



## 音響機器

### おひろめコンサート

●鞍手童謡・唱歌の会

鞍手童謡・唱歌の会では、月に7か所の施設をまわって施設の皆さんと童謡や唱歌、ナツメロ、軍歌などを歌ったり、脳トレなどをしながら楽しく過ごしています。今回は新しく音響機器が揃いましたので、高次脳機能障害エールの皆さんと一緒におひろめコンサートを行います。お誘い合わせの上、ご来場ください。

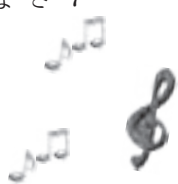
●とき 4月1日（木）午後1時から3時まで

●ところ くらじの郷研修室A・B

●入場料 無料

●曲目 さくら、荒城の月など

●問い合わせ 勝木桂子 ☎42局4761番まで



## 一緒に中国語を 学びませんか

●直鞍中国語同好会

現在、中国の発展が世界の注目の的となっています。一緒に中国語を学び、中国を理解し、その文化を学んでみませんか。

●コース・とき ▼初級コース 4月6日からの毎週火曜日 ▼中級・上級コース 4月5日からの毎週月曜日。時間はいずれも午後7時から9時まで

●ところ 直方市中央公民館

●会費 月額三千元（資料代含む）

●問い合わせ 直鞍中国語同好会青柳榮一 ☎28局0888番まで



## 吉澤京子さん （い牟田）

### 短歌

夫は、幼少から医師より短命を告げられつつ、現在73歳。そのお返しに献血に協力してきましたが、年齢制限をもって出来なくなりました。二十余年続けてきた喜びを胸に、また頑張る夫にこの一首を詠みました。

献血の年齢制限に  
会いたい夫 二十余年の達成喜ぶ

## 松浦みち子さん （弥生）

### ひな人形

初孫におひなさまをと思ったのが始まりです。その孫も小学2年生。先生が友だちなので、その心安さも手伝って続いています。この作品は、私のおひなさまです。みなさんに見ていただいとうれしいです。



## 長友章子さん （中山）

### ちぎり絵

菊の花びらの色合いや全体をふんわりと表現するのが難しかったですが、出来上がってみるとうれしいものです。





### 柔道部員募集

●高崎慶司さん(猪倉)

現在、町立武道館で週3回柔道の練習を行っています。一緒に心身ともに鍛えませんか。見学、体験教室もあります。

●とき 月・木曜日の午後7時から8時30分までと土曜日の午後4時から5時30分まで

●ところ 町立武道館

●対象 幼児(5歳ぐらい)から一般社会人まで、男女問いません。女子部員も大歓迎です。

●会費 月額二十円

●問い合わせ サンダースイミング内高崎 ☎42局2884番まで



### とびうめ杯で準優勝 部員も募集しています

●鞍手南ミニバスケットボールクラブ

1月24日、31日に宗像市で行われたとびうめ杯に参加し、女子Bパートの部で32チーム中、子どもたちの大健闘で準優勝しました。また、鞍手南ミニバスケットボールクラブでは、部員を募集しています。一緒に楽しくバスケットボールをしてみませんか。興味がある人はご連絡ください。見学も大歓迎です。

●とき 毎週月・火曜日の午後5時から7時まで、毎週土曜日の午後1時から3時まで

●ところ 西川小学校体育館

●問い合わせ 鞍手ミニバスケットボールクラブ 森孝一 ☎(080)3967局2522番まで



### リレーエッセー 晴れたらいいね。

高崎慶司さん(猪倉・36歳)

VOL  
132

前回の佐藤治幸くんは、私の教え子である。先月のある日、彼のお母さんがわざわざ私を訪ねてくれた。「先生、息子が来月号のくらで広報にリレーエッセイを載せるんです。次回、先生につないでいただけませんか」

現在、私は鞍手の武道館で地域の

さつをお母さんにもしてもらうんか。柔道を通して子どもたちに何かが伝わればいいと思ってる。私の思いは届いていなかったのだろうか。

現在、柔道教室は5歳から高校生までの子どもたちが30名程、一糸乱れず黙々と練習をこなしている。軟弱で自立できない子ども。大事なこと

ここで子どもを突き放すことができずに必要以上に盾になり過ぎる親。

子どもたちに柔道を指導している。その中で、彼は中学の3年間、部活として(鞍手北中の柔道部の外部コーチもしている)我々の元で練習をしてきた。礼に始まり礼に終わる武道として練習以外にもかなり厳しいことも子どもたちに伝えていた。

そんな風潮の中、この子どもたちは自分の意志で練習をしている。きつくて痛くて声を出さずに泣きながら体を動かす幼子もいる。楽しくはないだろうに、決して休まない。そんなわが子を黙って見守っている親た

今回は、和田秀樹さん(小牧)です。

### リフォーム

川波陸江さん(新延)

亡き母のウールの着物。虫食いがあちこちに。どうしようかと思いつつ、デザインを考え作り直しました。苦勞の甲斐があつて無事コートが出来上がりました。亡き母を思いつつ、着用したいと思ひます。



### 陶芸

石坪 弘さん(中山)

全体の面にひずみを入れ、そして曲線、この二点を意識して花瓶を作りました。色つけは、釉薬選び、釉薬かけなど、試行錯誤の作業でしたが、自作の作品を見ると、心が和みます。



# 広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課 ☎42局2111番まで、ご連絡ください。



## 今月新しく入りました。

### ●一般の本

／カッコウの卵は誰のもの（作＝東野圭吾）／親鸞（作＝五木寛之）／数えずの井戸（作＝京極夏彦）／銀河鉄道の夜（作＝宮沢賢治）／ナチュラルキス（作＝風）／Nのために（作＝湊かなえ）／陰陽師-天鼓ノ巻（作＝夢枕獏）／蝦蟇倉市事件（作＝伊坂幸太郎）／太陽の村（作＝朱川湊人）／楊令伝（作＝北方謙三）

### ●子どもの本

／ちか100かいだてのいえ（作＝いわいとしお）／はじめまして（作＝五味太郎）／ニメートル（作＝横山 佳）／ちゅーちゅー（作＝宮西達也）／だじゃれ日本一周（作＝長谷川義史）／くんちゃんはおきらめないもん（作＝つちだのぶこ）

## 中でもこの本が **オススメ** です。

### 虚報

作＝堂場瞬一



東日新聞長野支局から東京本社社会部へ異動してきた長妻は「ビニール袋集団自殺」取材していた。この自殺に有名大学教授のサイトが影響していると週刊誌がスクープ。東日新聞は他紙がスクープ記事を出す中、常に遅れをとっていた。そんなとき、一本の電話が…。守りのミスと攻めのミス。若き記者に降りかかる迷いの一瞬。事件の真相に迫る記者が陥った思わぬ「落とし穴」とは…。

### ごうた、1年生でしょ

作＝すとうあさえ



かなとごうたはおさななじみ。1年生になったのに、ごうたはいつもいたずらをして、かなを困らせます。かなは7歳の誕生会にごうたを呼ばないことにしました。誕生会のあと友達と野原で遊んでいるとごうたがやってきて…。初恋とはいえないけど、お互い大事な存在。1年生になってちょっと背伸びをする女の子といたずらっこのほほえましいお話しです。新学期に向けて最適な絵本です。



### ほんまもんでいきなはれ

作＝村瀬明道尼

**9** 歳で親元を離れ仏門に。三十代に於いて落ちた禁断の恋。不慮の事故で半身不随になるも残された身体で懸命に精進料理へと突き進む。壮絶な人生を歩んでこられた人だからこそ醸し出す強さ、弱さ、やわらかさ、広さが文章か

ら伝わってきます。目に見えない力、目に見えない力、いろいろな力に支えられ人は生きています。すべての一歩が、今日に繋がっている。冬の後には必ず春がやってくる…。



### からすたろう

作＝やしまたろう

**小** 学校の6年間、級友からも先生からもバカにされてきた男の子が自分の価値について気付いてくれた新人の先生と出会い、卒業式で得意なカラスの鳴きまねをして周囲を驚かす。自然に対する知識が豊富でカラスの微妙な泣き声の違い

にも気付く、それを模写できるほどの観察力と表現力を持つ男の子。そこにはいものとして男の子の存在を黙殺していった人々が悔恨の涙を流す。人は、一人ひとりかけがえのない存在ということに気付く。そんな一冊です。

春の桜、夏の花、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬」の本があります。シリーズ「旬の本だな」。3月は「生きる」をテーマに2冊の本をご紹介します（いずれ読書会です）。紹介者は河野たまきさん（いずれ読書会です）。



## 旬の本だな





# Health

ADVICE



ふくらはぎの血管が「こぶ」のように膨らんで、色も青くなっている心配です。このまま放置してよいのでしょうか？ (50歳・女性)

## 【静脈瘤とは？】

ふくらはぎの血管がこぶ(瘤)のように膨らむことを下肢静脈瘤といいます。下肢の血液は、ふくらはぎの筋肉の運動によって心臓に戻ってきます。また静脈には、血液の逆流を防ぐための弁がついていて、血液が重力により下へ逆流しないようにくい止めています。血液の逆流が多ければ、下肢の静脈は拡張し次第にこぶのように膨らんでしまいます。この状態を下肢静脈瘤といいます。

静脈瘤は特に女性に多く、1日中立ちっぱなしの仕事(料理人、美容師など)をしている人によく発生します。40歳以上の女性の10%に明らかかな静脈瘤が認められるともいわれ、遺伝的な要素もあります。女性の場合、妊娠や出産をきっかけに発生しやすい

いことがわかっていきます。

静脈瘤の状態を、そのまま放置してしまっても、下肢静脈瘤は、基本的には良性疾患のため、癌などの悪性疾患と違い致命傷になる可能性の低い疾患です。

ただし、注意を払わなければならぬのが、エコノミークラス症候群です。長時間同じ姿勢が続いていると、下肢や骨盤の静脈内で血液が固まりやすくなり(血栓)、動いた時点で、血栓が血流に乗って心臓から肺へと体内を移動してしまい、肺の動脈が詰まって肺塞栓症(呼吸困難や心臓停止)をおこしてしまうことがあります。

治療法には、圧迫治療と硬化療法、手術療法があります。圧迫療法は、弾性ストッキングにて部位を圧迫するた

め、むくみ等には効果を発揮しますが、静脈瘤が治るわけではありません。

硬化療法は、静脈瘤に薬剤を注射して固めてしまう方法です。クモの巣状や静脈瘤にはとても効果的と考えます。

手術療法には、結紮術と静脈剥去術(ストリッピング)があります。

結紮術は、逆流している静脈を根元から縛って、血管の一部を切断する方法で外来にて可能ですが、再発することが欠点です。

ストリッピングは、逆流している静脈内にワイヤーを通し、静脈瘤を起こしている静脈自体を引き抜く手術です。

下肢静脈瘤の治療法として古くから行われている手術法で、完全に治すことが可能な唯一の手法です。

下肢静脈瘤は放っておく

ふくらはぎの血管がこぶのように膨らんでいる状態であれば、下肢静脈瘤です。完全に治すことができます。放置せずに早めの治療を。



【アドバイザー】

長野 一郎さん、ながのいちろう 平成3年九州大学医学部を卒業後、同大大学院、浜の町病院、飯塚病院、産業医科大学病院、九州厚生年金病院などを経て、平成20年2月から町立病院循環器内科に勤務。44歳。

# Support

COMMENT

ジェネリック  
医薬品の  
紹介です

国保の  
そこが知りたい



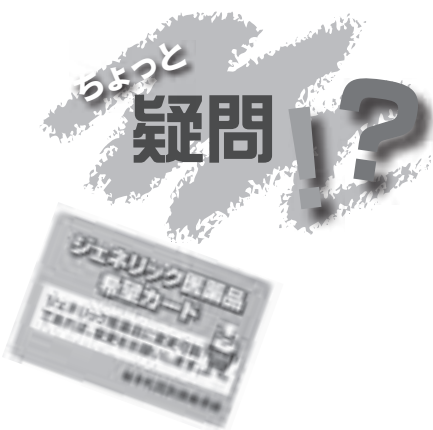
役場保険年金班 ☎42局2111番

## ジェネリック医薬品

今回は、最近よく耳にするジェネリック医薬品についてご紹介します。



効き目は同じで安価なお薬で、お薬代の負担を軽くします。



**Q** ジェネリック医薬品って？

**A** 「新薬」として最初に発売された薬は特許に守られています。開発したメーカーが独占的にその薬を製造販売することができます。これを「先発医薬品」といいます。先発医薬品の特許期間は20年から25年で、この期間が切れると、他のメーカーも同じ成分、同じ効果の薬を製造できるようになります。これが「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」といい、医療機関で処方され、



**Q** どうして、普通の薬より安いのか？

**A** 先発医薬品は、その成分から開発し、有効性や安全性を確認し、承認されてから発売されるため、研究に20年から30年かかるといわれ、その費用は二百億から五百億円と膨大なものです。しかし、ジェネリック医薬品は、すでに使われていて有効性も安全性も確かめられた成分ですから、承認までの手続が少なくなり、開発や研究にかかる時間も少ないので、先発医薬品より2割から7割安い価格にすることができ

**Q** どのくらい使われているのか？

**A** 日本では、ジェネリック医薬品のシェアは、全医療用医薬品の17%（平成18年度）です。欧米では、すでに50%以上の人が使っている一般的な薬

**Q** 安全性と効果は？

**A** ジェネリック医薬品はすでに先発医薬品の成分の有効性と安全性が確かめられた後に発売されています。先発医薬品と同等であることが確認されてから発売されるので、先発医薬品と同じ効果が認められています。

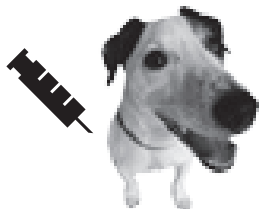
**Q** ジェネリック医薬品に変更するにはどうしたらいいの？

**A** 国の方針として採用が進められているジェネリック医薬品です。どこの医療機関でも扱われているわけではありません。また、先発医薬品の中には、まだジェネリック医薬品に変更できないものもあります。ジェネリック医薬品を使うには医師の処方が必要で、医師または薬剤師と相談しましょう。変更をお願いしにくい場合には、「ジェネリック医薬品希望カード」をご活用ください。

※ジェネリック医薬品カードは役場保険健康課にも備え付けてありますので、ご利用ください。



## 愛犬に 愛情一本



### 狂犬病の予防注射が4月13日から始まります

注射の日時と場所は次のとおりです。集団注射を利用せず掛かりつけの獣医師から予防注射を受けた場合は、役場農政環境課で「注射済み証明書」の交付を受けてください。この場合、掛かりつけ獣医師が発行する「注射済み証明書」と手数料550円が必要です。

- 持ってくるもの 問診票（はがき）
- 料金 ▷ 新規登録＋注射＝6,050円 ▷ 注射のみ＝3,050円

とき		ところ
4月13日（火）	午前	9:20～9:35 室木公民館
		9:45～9:55 神田公民館
		10:00～10:10 八尋神田公民館
		10:20～10:30 八尋集会所
		10:40～11:10 新北公民館
	午後	11:20～11:50 新延古賀剣神社
		1:10～1:20 室井集会所
		1:25～1:45 七ヶ谷入口
		1:55～2:10 神崎公民館
		2:20～2:40 古門区公民館
4月19日（月）	午前	2:50～3:05 新延本村公民館
		9:20～9:40 中山本村公民館
		9:50～10:10 城ヶ崎公民館
		10:20～10:30 上新橋公民館
		10:40～11:00 小牧公民館
	午後	11:10～11:30 大池公民館
		11:40～11:50 本町公民館
		1:10～1:30 木月公民館
		1:40～1:55 上木月公民館
		2:05～2:35 弥生区公民館
4月28日（水）	午前	2:45～3:05 中山西区公民館
		9:20～9:30 猪倉公民館
		9:40～9:55 中山北区公民館
		10:05～10:20 中山南区公民館
		10:30～10:50 い牟田区公民館
		11:00～11:10 昭和通り公民館
		11:20～11:50 役場車庫前

## 6 犬を飼うときの 6つのルール



犬を飼う場合は、しつけなど面倒なこともあります。家族の一員として扱い、次の6つのルールを守りましょう。

### しつける



#### その1

愛犬も社会の一員です。きちんとしつけをして他人に迷惑をかけないようにしましょう。正しいしつけは飼い主との信頼を深めます。

### 最後まで 面倒をみる



#### その2

愛犬もいつかは亡くなります。最期を看取ってあげることは、私たちにゆるぎない信頼を寄せてくれた犬への恩返しです。

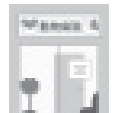
### 狂犬病予防 注射・登録



#### その3

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回行うことが義務付けられています。鑑札・狂犬病予防注射済票は、必ず犬の首輪につけてください。

### 不妊・去勢 手術をする



#### その4

繁殖を望まない場合には、飼い主の責任で繁殖制限をしましょう。不妊・去勢手術は犬に害のあるものではなく、不幸な子犬をつくらないための最良の方法です。

### つなぐ



#### その5

敷地内でつなぐか、逃げ出さないよう柵内などで飼いましょう。放し飼いは条例で禁止されています。散歩のときは引き綱をつけましょう。

### フンを 持って帰る



#### その6

散歩中の愛犬のフンは必ず後始末をしましょう。必ず飼い主がその場で拾い、自宅に持ち帰りましょう。

# くらしの 情報

Calendar 2010 3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## ☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番  
(FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
  - 長谷別館…42局 4659 番
  - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
  - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
  - 中央浄水場…42局 0417 番
  - 町立病院…42局 1231 番
  - 鞍寿の里…42局 1233 番
  - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

## 税金



### 固定資産税の縦覧は 4月1日から5月26日まで

平成21年中（1月から12月まで）に土地を売り買いた人、家を新築、増築した人、相続や贈与があった人など、自分の所有する土地や建物の価格がどのようになっているかを確認するため、土地や家屋などの価格が記載された固定資産税の帳簿などをご覧いただけます。縦覧できる期間や場所は、次のとおりです。

なお、平成22年度も、固定資産税の課税明細書を納税通知書と一緒に送ります。

●とき 4月1日（木）

から4月26日（月）まで（土・日を除く）。時間は午前8時30分から午後5時15分まで

- ところ 役場税務住民課税務班窓口
- 縦覧できる人 納税者、納税者の代理人、納税管理人
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

### 税の納め忘れは ありませんか

平成21年度も残りわずかとなりました。納税の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収書でも一度ご確認ください。また、口座振替を利用されている皆さんは、引き落としをされている通帳で

ご確認ください（残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収書でご確認ください）。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで
- 税金の納付は安心・便利で確実な口座振替で

個人が納める町税は、口座振替にすると金融機関へ行く手間がいららず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

● 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印

- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、りそな銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日（金融機関が休みの場合は次の営業日）
- 問い合わせ 役場税務住民課税務班まで

### 3月15日までです!! 確定申告と納税は お早めに

所得税の確定申告と納税は3月15日（月）までとなっております。所得税は、自分で所得金額を計算して納税する「申告納税制度」をとっているため、事業をしている人はもちろん、サラリーマンでも確定申告が必要な人は、早めに申告と納税を

済ませてください。申告で分からないことは税務署までお気軽にお尋ねください。また、国税庁のホームページ <http://www.ntago.jp/> の確定申告作成コーナーを利用すると自宅で簡単に申告書が作成できます。

- 問い合わせ 直方税務署 ☎ 22局 0880 番まで

## 相談



### 西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

●とき 3月10日（水）

▽受付（順番の抽選）  
■午後0時45分から▽

相談 ■ 午後1時から4時まで

● ところ くらじの郷 社会福祉協議会まで

● 一人で悩む前に…  
心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、  
婦人相談員、  
兼母子自立  
支援員、行  
政相談委員  
の皆さん  
が、あなたの悩みにおこ  
たえします。



- とき 3月25日（木）
- ▽受付 ■ 午後0時45分から▽相談 ■ 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷 社会福祉協議会まで

# 登録してみませんか 臨時職員等 登録制度



登録を受け付けています

町では、臨時職員やパートタイム職員などを採用する場合、あらかじめ登録している人の中から採用する登録制度を導入しています。登録の方法や募集職種などは次のとおりです。なお、登録しても必ず採用されるとは限りません。ご了承ください。

- **登録方法** 登録申請書は、役場、中央公民館、町立病院、介護老人保健施設(鞍寿の里)、くらの郷に置いてあります。また、町のホームページからもダウンロードできます
- **有効期限** 登録の日から1年間
- **4月以降の採用予定職種** ▷免許・資格が不要な職種＝一般事務補助(ワープロ・表計算ソフトが使える人、10人程度)▷免許・資格が必要な職種＝調理師(2人)、保健師(1人)、看護師(2人)、准看護師(1人)、その他医療・福祉の資格が必要な職種
- **勤務条件** 賃金や勤務時間などの労働条件は、職種によって異なります。町のホームページをご覧ください
- **問い合わせ** 役場総務課人事班まで

\*\*\*\*\*

## 登録

緊急雇用

緊急雇用創出事業の登録を受け付けています

- 町では、緊急雇用対策として次のとおり臨時職員の登録を受け付けます。
- **登録資格** 鞍手町在住で、①失業中の人 ②事業主の都合により失業が決まっている人
  - **有効期限** 登録の日から1年間
  - **事業概要** 対象事業を実施する場合に登録者の中からその都度雇用します
  - **4月以降の採用予定職種** 一般事務補助(ワープロ・表計算ソフトが使える人、3人)
  - **勤務条件** ▷日額＝6,260円 ▷雇用期間＝6か月以内(更新がある場合は最長1年間)
  - **登録期限** 3月12日(金)まで
  - **問い合わせ** 登録方法など詳しいことは、役場総務課人事班まで

**今月の補聴器相談日**  
3月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- **相談員** ▽身体障害者相談員 有松弘美(☎42局7796番まで)
- ▽知的障害者相談員 原口彌生(☎42局5078番まで)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

**身体障害者・知的障害者の相談は相談員へお気軽に**

身体障害者(児)及び知的障害者(児)の生活上の問題や更生援護などの問題について、相談員が、あなたの悩みや相談に助言・指導を行っています。お気軽にご相談ください。

- **役場福祉人権課での相談**  
▽とき 3月3日(水) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター)
  - ▽とき 3月11日(木) 午後3時30分から4時30分まで (九州リオン)
  - ▽とき 3月18日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器)
  - ▽とき 3月24日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)
- 役場福祉人権課の相談では、受付順の番号札を配布します。

- **町立病院での相談**  
▽とき 3月6日(土) 午前9時から正午まで (九州リオン)
- ▽とき 3月23日(火) 午後2時から5時まで (九州補聴器センター)
- **問い合わせ** 役場福祉人権課者班または町立病院まで
- **「遺言の日」に無料法律相談**  
福岡県弁護士会では、遺言の日(次)のとおりの無料法律相談会を行います。  
●とき 4月14日(水) 午前10時から午後3時まで (一人30分)
- **ところ** 福岡県弁護士会天神弁護士センター(福岡市中央区渡辺通り5丁目14の12)
- **申し込み受付** 4月1日(木) 午前9時より電話にて受付。定員30名程度になり次第締め切り
- **予約電話番号・問い合わせ** 福岡県弁護士会

- **母子家庭等の就労支援**  
福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、  
一人でお悩みに：  
電話相談へどうぞ  
福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母子家庭のお母さんや離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談を実施しています。  
●とき 平日の午前9時から午後4時まで
- **問い合わせ** 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(春日市) ☎(092) 584局 3931番まで

## 募集

**歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーに参加してみませんか**

日本糖尿病協会福岡県支部等5社の共催で、糖尿病患者を対象としたウォークラリー大会を行います。糖

- **母子家庭のお母さん(児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就労を支援しています。支援を希望される人は、居住する町役場で面談を実施します。**
- **問い合わせ** 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター(飯塚市) ☎(0948) 21局 0390番まで
- **注意事項** あらかじめ歩きやすい服装・靴でご参加ください。昼食は各自持参、参加に際しては主治医に相談し了解を得てください
- **申し込み・問い合わせ** 詳しい内容は、筑豊糖尿病ウォークラリー事務局宮武 ☎(0948) 22局3740番まで
- **参加料** 無料(ただし、障害保険料二百円は個人負担)
- **注意事項** あらかじめ歩きやすい服装・靴でご参加ください。昼食は各自持参、参加に際しては主治医に相談し了解を得てください
- **申し込み・問い合わせ** 詳しい内容は、筑豊糖尿病ウォークラリー事務局宮武 ☎(0948) 22局3740番まで
- **参加料** 無料(ただし、障害保険料二百円は個人負担)
- **ところ** 筑豊緑地野外ステージ前(飯塚市仁保8番25号)
- **とき** 4月18日(日) 午前9時から(雨天中止)
- **尿病患者はもちろん、ご家族や友人、また糖尿病に関心のある人などどなたでも参加できます。**

### 抽選方式の県営住宅入居者を募集します

福岡県住宅供給公社では、次のとおり県営住宅の入居者（抽選方式）を募集します。募集対象住宅や募集戸数など詳しいことは、お問い合わせください。

- **募集案内書の配布** ▽とさき 3月1日(月)から▽ところ 2 公社管理事務所 (福岡県直方総合庁舎一階・直方市日吉町9番10号)、役場建設課など
- **申込期間** 3月1日(月)から3月9日(火)まで
- **問い合わせ** 福岡県住宅供給公社県営住宅管理課 ☎(092)713局1683番まで



### 自衛隊予備自衛官補の採用試験を行います

自衛隊飯塚地域事務所では、次のとおり予備自衛官補の採用試験を行います。

- **対象** ▽一般 18歳以上34歳未満の人 ▽技能 18歳以上で、保有する技能に応じて53歳から

55歳未満の人(技能は衛生・語学・情報処理・整備・電気・建築・通信等)

- **申込期限** 4月9日(金)
- **試験日** 4月17日(土)から19日(月)までのいずれか一日

試験会場 ▽一般 小倉駐屯地(北九州市) ▽技能 健軍駐屯地(熊本)

- **問い合わせ** 自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで



### お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の3月の休館日は、次のとおりです。

- **休館日** 1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、22日(月)、29日(月)です。
- **問い合わせ** 社会福祉協議会まで

### 電子証明書の発行時間延長のお知らせ

公的個人認証サービスの電子証明書の発行時間は午後5時までですが、確定申告時期の3月15日

### 毎週木曜日は窓口業務を延長しています



利用しやすい窓口をめざしています

鞍手町では、日中は仕事が忙しくて役場や中央公民館へ行けない人や夕方しか時間が取れないという人のため、各種証明書の交付や町税、使用料の支払が行えるよう窓口業務の一部を延長しています。なお、時間外窓口では取り扱いができない業務もありますので、詳しいことはお問い合わせください。

- **とき** 毎週木曜日。時間は午後7時まで(祝日や役場閉庁日・休館日を除く)
- **税務住民課** 所得証明・納税証明・評価証明の発行、納税相談、戸籍・住民票・印鑑証明書の発行など
- **会計収納対策課** 町税・町営住宅の家賃・保育料・水道料・下水道使用料の収納業務
- **教育課(中央公民館)** 中央公民館・体育施設の使用手続き
- **問い合わせ** 役場税務住民課・会計収納対策課・教育課まで

### 3月定例町議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会3月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。

- **一般質問** 3月8日(月)、9日(火) 開会時間は午後1時。ただし、一般質

問が8日で終了すれば9日は休会となります

- **議案質疑** 3月10日(水) 開会時間は午後1時
- **問い合わせ** 鞍手町議会事務局(役場内)まで

### 中央公民館図書室の本をお譲りします ブックリサイクル



中央公民館図書室では、図書室の本を皆さんに有効活用してもらうため、役目を終えた本を無償でお譲りする「ブックリサイクル」を次のとおり行います。

- **とき** 3月1日(月)から15日(月)まで
- **場所** 中央公民館一階ホール
- **本の種類** ①破れや汚れなどにより図書室の蔵書から外す一般図書(小説、随筆など)・児童図書(絵本など)・雑誌②重複などの理由から図書室の蔵書にしなかつた寄贈本
- **問い合わせ** 中央公民館まで

### 給水装置の指定工事事業者を追加しました

水道管の新設や増設など給水装置の工事を行う事業者は、申請のあった

年中無休24時間営業



# 花六葬儀社

- ◎ **信頼** ... 創業32年の経験で!
- ◎ **真心** ... 心のこもったお葬儀を!
- ◎ **安心** ... 無理のないプランを!

問合せ先

鞍手町大字中山3024-42(昭和通り) フリーダイヤル ヨイ ハナログ ☎0120-41-8769



次の一社を追加指定しました（水道工事は町が指定した工事事業者しかできません）。

- （有）秀建 ▽住所〓北九州市小倉南区上曽根新町12番36号▽電話〓（093）471局6105番
- 問い合わせ 役場上下水道課上水道班まで

### いたずらイノシシを退治します

イノシシによる農作物の被害は、年々増えていきます。このため町では、年に二回猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除をしますので、山に入るときは十分に注意してください。



**献血にご協力を**  
鞍手ライオンズクラブでは一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

- とき 3月17日（水）時間は午前10時から11時30分まで、午後12時30分から4時まで
- ところ 直鞍農業協同組合剣支所横駐車場
- 対象者 18歳から69歳までの人（65歳以上の人は、60歳から64歳までに献血経験のある人、また、男女とも体重が50kg以上の人）
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班

### タクシーの初乗り料金を助成しています

町では、障がいがある人がタクシーを利用する際の初乗り料金を助成しています。助成を受けるためには、事前に申請が必要で、

- 対象 身体障害者手帳（二級・二級）、療育手帳（A・B）、精神障害者福祉手帳（一級・二級）を持つている在宅の人（生活保護受給者を除く）
- 助成内容 月に2枚の割合でタクシー利用券を交付（月に3回以上通院する人は月に3枚の割。人工透析で通院する人は月に6枚の割）。利用券1枚で小型

タクシーの初乗り料金を助成します。

- 利用できるタクシー 直鞍旅客自動車協同組合または北九州タクシー協会に加盟しているタクシー
- 受付開始日 3月23日（火）から
- 申請に必要なもの 障害者手帳、印かん
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

### 栄養はバランスよくお弁当配食サービスを行っています

町では、老衰や身体障がい、病気などの理由で調理をすることが難しい高齢者・障がい者を対象に、次のとおり栄養バランスのとれたお弁当の配食サービスを行っています。

- 対象 おおむね65歳以上でひとり暮らしの人、高齢者のみの世帯の人、身体に障がいがある人（18歳以上で身体障害者手帳を持っている人）など（事前に実態調査あり）
- 配食日 毎週火曜日と木曜日の夕食時
- 本人負担額 一食につき三百円
- 申し込み・問い合わせ

役場福祉人権課福祉高齢者班まで

### 介護用品の給付サービス事業を実施しています

町では、次の①から③のすべての要件を満たしている人を対象に、介護用品の給付サービス事業を行っています。

- 対象者 ①在宅（町内にあるグループホームに入所している人も含む）の65歳以上の人または初老期認知症に該当する人②介護保険の認定が要支援または要介護で、失禁ありと認定され、おむつが必要なる人③町内に住民票などがある人
- 支給用品 紙おむつ、布おむつ、尿取りパット
- 支給額（月額）▽世帯と本人が町民税非課税〓六千円以内▽本人が町民税非課税〓三千円以内
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

- 家族介護教室のご案内 家族介護教室を次のとおり実施します。今年はお

認知症をテーマに認知症の人への接し方や予防の方法の教室です。興味のある人はどなたでも参加できます。参加費は無料です。

- 日程 ▽3月6日（土）〓グループホームやすらぎ園、▽3月13日（土）〓グループホームくるみ、いずれも午後1時30分から3時30分まで
- 問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

### 介護保険証を交付します

4月に65歳を迎える人（昭和20年4月2日から5月1日までに生まれた人）に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。



- 交付する日 3月17日（水）から19日（金）午前8時30分から午後5時15分まで
- ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口
- 申請に必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

### 75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

一定の障がいがある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保険者になるかならないかにより、加入する医療保険、保険料、一部負担割合などが異なります。

●問い合わせ 役場保険健康課保険年金班まで

\*\*快適な空間を\*\*  
水洗改造をしませんか？

## 有限会社 有泉管工

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山 3218

TEL 0949-42-4676

FAX 0949-42-7852

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを



後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

## 町内の交通事故発生状況



【1月中】

【1月中】		【累計】	
件数	15件(+6)	件数	15件(+6)
死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
傷者	21人(+10)	傷者	21人(+10)

(カッコ内は前年比)

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索



<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

- とき 3月10日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)622局0403番まで

## 巡回交通事故相談

のおがた警察署

## 街頭犯罪だより



### 悪質商法にご注意を!!



高齢者をねらった悪質商法に気をつけましょう

悪質業者は最初は品物を無料で配って人を集め、最後には数十万円の品物を購入させます。

- 問い合わせ 直方警察署 ☎22局0110番まで

院があった人は入院期間が確認できる書類(領収証など)  
●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

## いろいろりばた お話の会



楽しいお話のよばい

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 3月13日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

国民健康保険に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを国民健康保険に加入し

## 休日の夜間の体調不良は急患センターへ。

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科

※第2日曜日は、小児科のみ診療時間を拡大し、午前9時から対応しています。

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

国民健康保険の高齢受給者証を交付します

## 休日在宅医



診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 3月7日(日) 梅谷医院(本町) ☎42局3377番
- 3月14日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番
- 3月21日(祝) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 3月22日(振) 町立病院(城ヶ崎) ☎42局1231番
- 3月28日(日) のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番

国民健康保険の加入者で、過去1年間に90日を超える入院があった人は、入院期間が確認できる書類(領収証など)  
●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

国民健康保険の加入者で70歳を迎えた人(昭和15年3月2日から4月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健健康課

- 交付する日 3月31日(水) 午前9時から
- ところ 役場保健健康課保険年金班窓口
- 申請に必要なもの 国民健康保険証、印かん
- 問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

# あなたの学習意欲を 応援します

「進学したい、勉強したい、でも、学費の支払いが苦しいから…」などとあきらめてはいませんか。そんな人に耳寄りな情報。国や県、町は、あなたの学習意欲を応援します。どうぞご利用ください。

## 鞍手町奨学金

- **利用できる人** ①町内に引き続き2年以上居住する人で、高校や大学の学費の支払いに困っている人②日本学生支援機構などから奨学金を借りていない人③収入が日本学生支援機構が定めた基準以下の人
- **奨学金貸付額(月額)** ▷公立高校=11,000円▷私立高校=15,000円▷公立大学=20,000円▷私立大学=25,000円
- **入学支度金貸付額** ▷高校・高専=40,000円▷大学・短大=50,000円
- **返済期間** 卒業6か月後から返済開始▷高校=4年以内▷短大=3年以内▷大学=6年以内
- **利息** 無利子
- **受付期間** 3月31日(水)まで
- **問い合わせ** 教育課学校教育班まで

## 国の教育ローン

- **利用できる人** 高校や短大、大学、大学院、専修学校、各種学校などに入学・在学する人の保護者(給与所得者は世帯の年間収入が790万円以内、事業所得者は世帯の年間所得が590万円以内の人)ただし、申込者が扶養している子の人数によって異なる
- **使い道** 入学金や授業料、アパートの家賃などの在学費用
- **融資額** 学生・生徒1人につき300万円以内
- **利率** 年2.65パーセント(平成22年2月3日現在)
- **返済期間** 15年以内(交通遺児家庭や母子家庭の人は3年間延長できます)
- **問い合わせ** 日本政策金融公庫八幡支店 ☎(093)641局7715番まで

## 若年者専修学校等技能習得資金

- **利用できる人** 技能を修得するための専修学校(情報・福祉・工業・美容・ファッション・経理・公務員などの専門学校)に経済的な理由で就学することが困難な人
- **使い道** 授業料、実習費、入学金、入学支度金など
- **貸付額** 専門課程=月額53,000円▷その他=月額30,000円▷入学支度金(1回)100,000円
- **利息** 無利子
- **貸与の基準** 世帯の収入が基準以下であること、他の奨学金を受けていないこと
- **返済期間** 在学期間の3倍以内(最長12年以内)
- **受付期間** 4月1日(木)から4月30日(金)まで
- **問い合わせ** 教育課社会教育班まで

## ねんりんスポーツ・文化祭作品募集

60歳以上の皆さんの作品を次のとおり募集します。応募された作品は5月11日から23日の間、県立美術館に展示します。

- **募集部門** 日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、グラフィックデザイン
- **参加資格** 県内にお住まいの昭和26年4月以前に生まれた人(福岡県美術協会会員を除く)
- **募集期限** 4月20日(火)
- **問い合わせ** 詳しいことは(社)福岡県美術協会は ☎(092)713局4200番まで

## 耐震診断 アドバイザー派遣制度

急速に進む高齢化への対応など、安全で安心な住まいへの関心が高まっています。この制度は専門家を自宅へ派遣し、的確なアドバイスを行い、地震に対する住宅性能の向上を図るものとして行っています。

- **対象** 県内の昭和56年以前に建設された木造戸建住宅
- **費用** 三千元
- **申し込み・問い合わせ** 詳しいことは(財)福岡県建築住宅センター企画情報部住情報課 ☎(092)781局5169番まで

## 直方総合庁舎の 代表番号が廃止

4月1日(木)から福岡県直方総合庁舎の代表番号の23局3111番が廃止されます。4月からは、直接ご用件のある課へお電話をおかけください。▽直方県土整備事務所〓総務課(22局5608番)・

- ▽嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所直方分庁舎〓社会福祉課(23局3119番)・保護第一課(22局5695番)・監査指導課(22局5667番)
- **問い合わせ** 福岡県総務部財産活用課 ☎(092)643局3090番まで

## 4月1日から 労働基準法が 改正されます

長時間労働を抑制し、労働者の健康確保や仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を推進するために労働基準法が4月1日から改正されます。▽限度時間を超える時間外労働の割増賃金率を「25%を超える率」にするよう努める

- ▽1か月60時間を越える時間外労働は、法定割り増し賃金率が50%以上に引き上げ。また、この引き上げ分の割り増し賃金の支払に代えて、有給の休暇を付与する制度(代替休暇)が設け



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました(かつこ内は故人。故人敬称略)。

- **社会福祉協議会へ【香典返し】**
- ▽白土正己様〓中山本村(ミツギ)
- ▽田代次男様〓八尋(フサエ)
- ▽加納ミツエ様〓上木月(文夫)
- ▽古川英昭様〓中山南区(ハシエ)
- **町立病院へ【香典返し】**
- ▽川本高志様〓八尋神田(河原畑チヨ子)
- ▽河上 肇様〓八尋(イトヨ)
- ▽森 隆司様〓大池(政子)
- **鞍寿の里へ【香典返し】**
- ▽日高玲二様〓八尋(タツノ)



テーマ  
「おいしい介護食」

【ぎんだらのムニエル】 1人当たりの栄養価 216kcal

■材料 (6人分)

ぎんだら (6切れ)、塩 (小さじ1/2)、小麦粉 (大さじ1)、  
サラダ油 (大さじ2)、バター (大さじ1)

■ソース

トマトケチャップ (大さじ3)、湯 (大さじ1)、砂糖 (大さじ1)

■作り方

- ①…ぎんだらは皮と骨を除いて、塩をふる。小麦粉をまんべなくまぶして下ごしらえをする。
- ②…フライパンにサラダ油を入れて熱し、ぎんだらを並べ入れフタをして2分焼いたら、裏返しにしてふたをして2分焼く。
- ③…ソースを混ぜ合わせて器に敷き、ぎんだらを盛ってバターをのせる。



【りんごのくず煮】 1人当たりの栄養価 100kcal

■材料 (6人分)

りんご (1.5個)、りんごジュース (3カップ)、くず粉 (60g)、  
水 (大さじ3)、レモン汁 (大さじ3)

■作り方

- ①…りんごはよく洗い、芯を除いて皮付きのまま、7～8mmの厚さにいちよう切りする。
- ②…くず粉は水を加えて混ぜる
- ③…鍋にりんごとりんごジュースと②を入れ、弱火で練り上げる。
- ④…透明感とつやが出てきたら火を消し、レモン汁を加えて混ぜる。



- ①一口で食べやすい大きさに切り咀嚼しやすい柔らかさに調理する。  
②野菜やいも類は隠し包丁を入れて食べやすくする。  
③肉は薄切りを用い、ひき肉は2度びきにする。火加減にも注意。  
④麺類やはるさめなどは短く切って使う。  
⑤魚料理は、食べる前に小骨をよく取り除く。  
⑥果物は、一口で食べられる状態にして出す。  
⑦焼きのりや味付けのりは、口の中でへばりつきやすいので、細かく刻み、ごはん混ぜるか佃煮にする。  
⑧酢の物はむせやすいので、酢は少量で、だし汁で薄めるとよい。



□ 3月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	月	確定申告：中央公民館
2	火	確定申告：くらしの郷 3月2日(火)～3月15日(月) (土・日除く)
3	水	補聴器相談(役場：13時～14時)
4	木	
5	金	
6	土	補聴器相談(町立病院：9時～12時)
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	無料法律相談(くらしの郷：14P参照)
11	木	補聴器相談(役場：15時30分～16時30分)
12	金	
13	土	いろいろたお話しの会(歴史民俗資料館：10時～)
14	日	
15	月	
16	火	一般献血(直轄農協刺支所横駐車場：17P参照)
17	水	介護保険証交付 17日～19日 (役場：8時30分～17時15分 17P参照)
18	木	補聴器相談(役場：13時～14時)
19	金	
20	土	
21	日	春分の日
22	月	振替休日
23	火	補聴器相談(町立病院：14時～17時)
24	水	補聴器相談(役場：13時～14時)
25	木	心配ごと相談(くらしの郷：14P参照)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	国保高齢受給者証交付(役場：9時～18P参照)

確定申告は2月16日から3月15日までです。  
受付時間は午前9時から11時30分、午後1時より4時までです。



●町の人口・1月の人の動き

・人口 17,891人	・出生 7人
・男性 8,494人	・死亡 23人
・女性 9,397人	・転入 45人
・世帯数 7,571世帯	・転出 53人

(平成22年1月31日現在)

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地  
電話 (0949) 42局 2111番 / ファックス (0949) 42局 5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>  
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>