

けんこうのお知らせ

3月号

下記の内容についての申し込み・問い合わせは、
 鞍手町総合福祉センター 保健棟まで
 ☎0949-42-8812 (直)

平成22年度 総合健診（特定健診・各種がん検診）のご案内

健（検）診は身体の状態をチェックできる良い機会です。
 対象者の方は、健（検）診項目・日程等を下記で確認して、ぜひ受けてください！！

●集団健（検）診日程（4月から11月）
 ●健（検）診内容・料金

| 日程 | 予定場所 | 対象地区 | 受付時間 | 検診名 | 料金 | 対象者 | | | |
|-----------|---------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|----------|
| 4月12日(月) | 総合福祉センター | 新北・八尋 長谷・室木 新延・永谷 中山 | ◎春の健（検）診 午前 8:30～10:30 | 特定健診 | 500円 | 40歳以上74歳以下の方で鞍手町国民健康保険加入者 | | | |
| 4月13日(火) | | | | 基本健康診査 | 500円 | 18歳以上39歳以下の方 | | | |
| 4月14日(水) | | | | | | | 無料 | 生活保護受給者 | |
| 5月20日(木) | | | | 中央公民館 | 古門・弥生 猪倉・中山 小牧・木月 上木月 | ◎秋の健（検）診 午前 8:30～10:30 | | | 肝炎ウイルス検診 |
| 5月21日(金) | | | | | | | 肺がん検診 | X線 100円 X線・喀痰 400円 | |
| 5月22日(土) | 胃がん検診 | 500円 | | | | | | | |
| 6月3日(木) | | | 総合福祉センター (町内全地区) | | | | 子宮がん検診 | 400円 | |
| 6月4日(金) | 乳がん検診 (視触診のみ) | 200円 | | | | | | | |
| 6月9日(水) | | | | ※乳がん検診 (視触診とマンモグラフィ) | 600円 | | | | |
| 6月10日(木) | 前立腺がん検診 | 200円 | 50歳以上 | | | | | | |
| 6月13日(日) | 総合福祉センター (町内全地区) | ◎秋の健（検）診 午前 8:30～10:30 | ◎秋の健（検）診 午前 8:30～10:30 | 結核検診 | 無料 | 65歳以上 | | | |
| 7月12日(月) | | | | ※結果説明会は後日行います。 | ※結果説明会は後日行います。 | | | | |
| 7月13日(火) | | | | | | ※結果説明会は後日行います。 | | | |
| 10月12日(火) | | | | 総合福祉センター (町内全地区) | ◎秋の健（検）診 午前 8:30～10:30 | | ◎秋の健（検）診 午前 8:30～10:30 | | |
| 10月13日(水) | ※結果説明会は後日行います。 | | | | | | | | |
| 10月14日(木) | | ※結果説明会は後日行います。 | | | | | | | |
| 11月14日(日) | ※結果説明会は後日行います。 | | | | | | | | |

☆生活保護受給者は、健（検）診料金は無料となります。
 健（検）診当日に「診療依頼書」をお持ちください。

☆65歳以上の方は、基本チェックリストで「特定高齢者に該当する方」のみ追加で介護予防健診（無料）を受けていただきます。

●お申込方法
 40歳以上74歳以下の鞍手町国民健康保険加入者及び昨年健（検）診を受診された方には、2月下旬にご自宅へ申込書を郵送しています。健（検）診をご希望の方は、必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。申込書が届いていない方は上記までご連絡下さい。申込書を郵送いたします。

春の健（検）診（4月から7月）をご希望の方：3月12日（金）まで
 秋の健（検）診（10月から11月）をご希望の方：6月4日（金）まで

また、3月1日（月）より自宅のパソコンや携帯電話から健（検）診の申込みができますのでご利用下さい。
 鞍手町ホームページ <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
 携帯電話 <http://k.shinseifukuoka.jp> へアクセスしてください。

※乳がん検診（マンモグラフィ）希望の方は、隔年（2年に1回）で視触診との併用受診となります。
 ※女性特有のがん検診推進事業のクーポン券対象者となる方は、無料で子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）検診が受診できますので、この機会にぜひお申込みください。

※乳がん検診については、平日に町立病院でも受診することができます。詳しくは鞍手町立病院にお問い合わせください。（注：40歳以上の方に限ります。）
 電話：42-1231

子どもクッキング教室のご案内

春休みに料理を体験してみませんか？
 みんなと一緒に料理を作ってみましょう♪

- ◆日時 3月26日（金） 9:30～13:00
- ◆場所 総合福祉センター 保健棟 栄養指導室
- ◆対象者 小学生（保護者の方も一緒に参加できます）※定員30名
- ◆参加費 無料
- ◆持参品 エプロン

お申し込みは…3月19日（金）までに上記まで電話でお申し込みください。
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。



忘れていませんか？ 麻しん・風しん混合ワクチン接種は3月31日までです！

下記に該当する方は、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）の接種年齢です。
 3月31日を過ぎると有料となりますので、まだ接種が済んでない方は早めに予防接種を受けましょう。

- Ⅱ期：5歳～6歳（小学校就学前年度）
- Ⅲ期：12歳～13歳（中学校1年生学年）
- Ⅳ期：17歳～18歳（高校3年生学年）

※予診票を失くされた方には
 役場保険健康課窓口 もしくは
 総合福祉センター保健棟窓口
 にて配布いたします。



腎臓が気になる方・・・試食しながら減塩や低たんぱく食について一緒に勉強しませんか？ 保健師・管理栄養士がご相談に応じます

栄養教室 腎臓シリーズ

とき：3月16日（火）11:00～13:00
 ところ：総合福祉センター 保健棟 栄養指導室
 参加費：無料
 申込み締め切り：3月9日（火）まで上記へ電話にてお申し込みください

けんこうのお知らせ・いきいきカレンダーをご覧のみなさまへ

「けんこうのお知らせ」「いきいきカレンダー」は今月号をもって終了します

長い間、みなさまにお届けしておりました「けんこうのお知らせ」、「いきいきカレンダー」は、この号をもちまして終了することとなりました。

新年度からは「広報くらて」に統合されることとなります。長期間、「けんこうのお知らせ」、「いきいきカレンダー」をご愛読、ご活用いただき、深く感謝申し上げます。

今後は「広報くらて」のページ内で、健康に関するお知らせをできる限り分かりやすくみなさまにお届けするべく努力して参りますので、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。
 ありがとうございました。

今月の乳幼児健診対象者 (対象者全員に個人通知をしています。)



- 4カ月健診 3月11日(木) H21年10月22日～H21年11月17日生
- 7カ月健診 3月25日(木) H21年7月31日～H21年8月27日生
- 12カ月健診 3月25日(木) H21年3月1日～H21年3月31日生

- 1歳半健診 3月4日(木) H20年8月5日～H20年9月4日生
- 3歳児健診 3月4日(木) H19年2月5日～H19年3月4日生
- 乳幼児相談 (身体測定、育児・栄養相談) 3月24日(水) H22年1月26日～H22年2月22日生 (毎月生後1～2カ月の方には通知をしています。) 乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。申し込みは不要です。