

# いきいきいきいきカレンダー 2010 3月

※行事等の日程は変更になる場合があります。

2010 3月 弥生 March

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	2 すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	3 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30	4 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10～13:30 3歳児 13:30～13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	5 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	6
7	8 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	9 食生活改善推進会定例学習会 (保健棟) 10:00～13:00 運動指導者養成コース (保健棟) 14:00～15:00 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	10 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00～14:00	11 カンガルー教室 (保健棟) 10:00～11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10～13:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	12 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	13
14	15 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	16 すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	17 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30	18 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	19 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	20
春分の日 『自然をたたえ、生物をいつくしむ日』  21	22 振替休日	23 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	24 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00～14:00 乳幼児相談 (保健棟) 13:30～15:00	25 カンガルー教室 (保健棟) 10:00～11:30 7・12カ月児健診 (保健棟) 受付時間 7カ月児 13:10～13:30 12カ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	26 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 子どもクッキング (保健棟) 9:30～13:00	27
28	29 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	30 御山登り会 生活センター 9:00 集合	31 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	4/1	2	3



**春のポリオ予防接種の日程**  
 日程 4月2日(金)  
 5月18日(火)  
 6月30日(水)  
 時間 13:30～14:00  
 場所 総合福祉センター  
 保健棟 多目的ホール

**秋のポリオ予防接種の日程**  
 日程 9月1日(水)  
 10月13日(水)  
 11月26日(金)  
 時間 13:30～14:00  
 場所 総合福祉センター  
 保健棟 多目的ホール

**BCG 予防接種の日程**  
 日程 4カ月児健診の日(毎月)  
 ※対象者に個人通知をしますの  
 でご確認ください。  
 時間 13:10～14:00  
 場所 総合福祉センター  
 保健棟

☆お問い合わせ先☆  
 鞍手町総合福祉センター  
 「くらの郷」 保健棟  
 TEL 0949-42-8812 (直)