

けんこうのお知らせ

2月号

下記の内容についての申し込み・問い合わせは、
鞍手町総合福祉センター 保健棟まで
☎0949-42-8812 (直)

3月1日(月)～3月7日(日)は
「子ども予防接種週間」です
必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

この予防接種週間に伴い、休日・時間外等に予防接種を実施する医療機関があります。実施する医療機関は決まり次第回覧等でお知らせいたします。
この機会を逃がさず、ぜひ接種しましょう。

受けていただきたい定期予防接種の種類です。全部接種しているか、母子手帳を見てもう一度確認しましょう。

●予防接種の種類

| 種類 | 内容 | 対象年齢 | 接種回数 | 接種場所 |
|-------------------|----------------------------------|------------------------|------|-------------|
| 三種混合 (Ⅱ期は二種混合) | ジフテリア・破傷風・百日せきの3種類の混合ワクチン | I 期初回：3～90ヵ月未満 | 3回 | 各医療機関 |
| | | I 期追加：3～90ヵ月未満 | 1回 | |
| MR (麻しん・風しん混合) | 麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)の混合ワクチン | Ⅱ期：11歳～12歳 | 1回 | |
| | | I 期：12～24ヵ月未満 | 1回 | |
| | | Ⅱ期：5～6歳 (小学校就学前年度) | 1回 | |
| | | Ⅲ期：12～13歳 (中学1年生学年) | 1回 | |
| 日本脳炎 | 日本脳炎のワクチン (現在は積極的接種勧奨は控えています) | Ⅳ期：17～18歳 (高校3年生学年) | 1回 | |
| | | I 期初回：6～90ヵ月未満 | 2回 | |
| | | I 期追加：6～90ヵ月未満 | 1回 | |
| ポリオ | ポリオ(小児まひ)のワクチン | Ⅱ期：9歳～12歳 | 1回 | 鞍手町総合福祉センター |
| BCG | 結核のワクチン | 3～90ヵ月未満 | 2回 | |
| | | 6ヵ月未満 | 1回 | |

●予防接種を受けるときは

- ・予防接種を受ける前に…
 - ①受ける予防接種の有効性や病気についてパンフレット等で理解してください。
 - ②医療機関で受ける予防接種は、各医療機関に接種日・時間等を必ず問い合わせてください。
- ・予防接種を受ける当日は…
 - ①お子さんの体調を確認した上で予診票に必要事項を記入し、実施場所に行ってください。
 - ②予診票、母子手帳を持って、必ずお子さんの健康状態をよく知った人が実施場所に連れて行ってください。
(保護者以外の方が連れて行く場合は委任状が必要です。忘れずにお持ちください。)

手づくり木のおもちゃを作ってみよう！

手づくりの木のおもちゃを作ります。お母さんが作った木のおもちゃは、ぬくもりのある素敵なプレゼントです。是非ご参加ください。おばあちゃん世代の参加もお待ちしています。お孫さんへプレゼントしてみませんか？

講師は、新北にある「からくり木工 工房くら」の田中隆樹さんです。お楽しみに♪

日時：平成22年3月17日(水) 10:00～12:00
場所：総合福祉センター 保健棟
材料代：800円(当日徴収します。)
申込み：3月10日(水)までに上記へ電話でお申し込みください。
人数：先着20名の方に限らせていただきます。
※当日、託児もあります。ご利用希望の方は、申し込みの際にお伝えください。



「ヘルスサポーター養成講座」に参加してみませんか？

メタボリック症候群をターゲットに運動習慣の定着と食生活の改善を目指して、鞍手町食生活改善推進会員のみなさんと一緒に運動・調理実習などを行います。この機会に家族の健康を見直しましょう。参加費は無料です。



日時：平成22年2月23日(火) 9:00～15:00
場所：総合福祉センター 保健棟
申込み：2月17日(水)までに上記まで電話でお申し込みください。

- 《予定内容》
- 9:00～12:00 生活習慣病のはなしと健康食の調理実習
 - 13:00～15:00 楽しく体を動かしてメタボリック退治！(運動)

今月の乳幼児健診対象者
(対象者全員に個人通知をしています。)



| | |
|--------------------|-----------------------|
| 4ヵ月健診 2月18日(木) | H21年9月22日～H21年10月21日生 |
| 7ヵ月健診 2月25日(木) | H21年7月3日～H21年7月30日生 |
| 12ヵ月健診 2月25日(木) | H21年2月1日～H21年2月28日生 |

| | |
|-------------------------------------|---|
| 1歳半健診 2月4日(木) | H20年7月8日～H20年8月4日生 |
| 3歳児健診 2月4日(木) | H19年1月8日～H19年2月4日生 |
| 乳幼児相談 (身体測定、育児・栄養相談) 2月24日(水) | H21年12月29日～H22年1月25日生 (毎月生後1～2ヵ月の方には通知をしています。) 乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。 申し込みは不要です。 |

麻しん・風しん予防には予防接種が有効

- ・1歳・小学校入学前に加えて中学1年生・高校3年生相当の年齢の方も、麻しん・風しん(混合ワクチン)の予防接種の対象となっています。3月末までは町の助成で無料ですが、それをすぎると有料(約1万円程度)になります。早めに麻しん・風しん(混合ワクチン)を接種しましょう。
- ・Q. 麻しんってどんな病気？
- ・A. ウイルスに感染した後、約10日～12日間の無症状の潜伏期を経て、熱・せき・鼻水などの症状が出始めます。数日すると赤い発疹が出始め熱も高熱となり、発疹は全身に広がります。うつりやすい病気です。免疫がないと大人もかかります。麻しんは、症状も重くなりがちですので、早めに予防接種を受けましょう。