

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	2 すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	3 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30	4 カンガルー教室 (保健棟) 10:00～11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10～13:30 3歳児 13:30～13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	5 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 第2回マタニティクラス (保健棟) 13:30～15:00	6
7 日曜乳がん検診 (町立病院) 9:00～16:00【予約制】	8 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	9 食生活改善推進会定例学習会 (保健棟) 10:00～13:00 運動指導者養成コース (保健棟) 14:00～15:00 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	10 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00～14:00	11 建国記念の日 『建国をしのび、国を愛する心を 養う日』 	12 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	13
14	15 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	16 すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	17 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30	18 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10～13:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	19 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	20
21	22 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	23 ヘルスサポーター養成講座 (保健棟) 9:00～15:00 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	24 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00～14:00 乳幼児相談 (保健棟) 13:30～15:00	25 カンガルー教室 (保健棟) 10:00～11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 7・12カ月児健診 (保健棟) 受付時間 7カ月児 13:10～13:30 12カ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	26 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	27
28	3/1 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	2 すくすくランド (保健棟) 10:00～11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00～21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合	3 ママタイム (保健棟) 9:30～11:30 (必要なもの：上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00～11:30 (必要なもの：印かん) ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00～15:30	4 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00～11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10～13:30 3歳児 13:30～13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30～15:00	5 ヘルシーダンス (保健棟) 10:00～11:30 ぴよぴよひろば (保健棟) 10:00～16:00	6

※行事等の日程は変更になる場合があります。

いきいきカレンダー 2010 2月

February

～健康相談窓口～

「からだやこころ」の健康相談について、相談等があれば総合福祉センターで随時受け付けております。待ち時間を少なくするために、電話での予約をお願いします。

連絡先：総合福祉センター保健棟
TEL 42-8812

新型インフルエンザ予防接種費用減免のお知らせ

新型インフルエンザの予防接種をする方で、以下に該当する方は、無料で予防接種ができます。詳しくは、「保険健康課 健康増進班」にお問い合わせください。

- 生活保護受給中の方 (医療機関に診療依頼書または保護証明を提示してください。)
- 住民税非課税世帯の方 (役場で発行している証明書が必要です。)

問い合わせ先：保険健康課 健康増進班 TEL 42-2111(代)

☆お問い合わせ先☆

鞍手町総合福祉センター
「くらの郷」保健棟
TEL 0949-42-8812 (直)