




日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>☆ 2010年 ☆</p> <p>明けましておめでとうございます。 新しい年が始まりました。 今年も皆さまが健康で楽しく過ごせますように。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>今年の干支は『<b>寅</b>』 でも。</p>  <p>迎春</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>元日 『年のはじめを祝う日』</p>  </div> </div>						

3	<p>びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	<p>レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00 ~ 21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30 ~ 11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 (必要なもの: 印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00 ~ 15:30</p>	<p>健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00 ~ 11:30 1歳半・3歳児健診 (保健棟) 受付時間 1歳半児 13:10 ~ 13:30 3歳児 13:30 ~ 13:50 健康ヨガ (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00 ~ 11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00 第1回マタニティクラス (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	2
4	<p>成人の日 『おとなになったことを自覚し、 みずから生き抜こうとする青年を 祝いはげます日』</p> 	<p>すくすくランド (保健棟) 10:00 ~ 11:30 食生活改善推進会定例学習会 (保健棟) 10:00 ~ 13:00 運動指導者養成コース (保健棟) 14:00 ~ 15:00 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00 ~ 21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30 ~ 11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 (必要なもの: 印かん) わくわくクッキング (保健棟) 10:00 ~ 13:00 びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00 ~ 14:00</p>	<p>カンガルー教室 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00 ~ 11:30 4カ月児健診・BCG (保健棟) 受付時間 13:10 ~ 13:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00 ~ 11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	1
10	<p>びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	<p>すくすくランド (保健棟) 10:00 ~ 11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00 ~ 21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30 ~ 11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 (必要なもの: 印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00 ~ 15:30</p>	<p>健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00 ~ 11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00 ~ 11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	11
17	<p>びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	<p>すくすくランド (保健棟) 10:00 ~ 11:30 レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00 ~ 21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30 ~ 11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 (必要なもの: 印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00 はつらつ健康教室 (勤労者ふれあい棟) 14:00 ~ 15:30</p>	<p>健康体操はしらん会 (勤労者ふれあい棟) 10:00 ~ 11:30 健康ヨガ (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00 ~ 11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	12
24	<p>びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	<p>レッツエアロビクス (勤労者ふれあい棟) 20:00 ~ 21:00 御山登り会 生活センター 9:00 集合</p>	<p>ママタイム (保健棟) 9:30 ~ 11:30 (必要なもの: 上履き) 母子手帳交付 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 (必要なもの: 印かん) びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00 はつらつビデオ体操 (保健棟) 13:00 ~ 14:00 乳幼児相談 (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	<p>カンガルー教室 (保健棟) 10:00 ~ 11:30 7・12カ月児健診 (保健棟) 受付時間 7カ月児 13:10 ~ 13:30 12カ月児 個人通知をご覧ください 健康ヨガ (保健棟) 13:30 ~ 15:00</p>	<p>ヘルシーダンス (保健棟) 10:00 ~ 11:30 びよびよひろば (保健棟) 10:00 ~ 16:00</p>	13

31	<p>「びよびよひろば」のご案内</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健棟の母子指導室を開放しています。</li> <li>お部屋にはいろいろな室内遊具や絵本などがたくさんあります。</li> <li>広いお部屋でお子さんと一緒に遊んでみませんか?</li> <li>開放日: 月・水・金曜日 (祝日等を除く)</li> <li>時間: 10:00 ~ 16:00</li> </ul>	<p>「すくすくランド」のご案内</p> <p>体を思いっきり動かして、親子で楽しく遊ぶ教室を開催しています。是非ご参加ください。</p> <p>実施日: 毎月のカレンダーでご確認ください。 時間: 10:00 ~ 11:30 対象: 1歳くらいからのお子さんと保護者</p>	<p>「カンガルー教室」のご案内</p> <p>言葉が遅い、友達とうまく遊べない、落ち着きがない、集団の中に入れない、などの心配のあるお子さんに対して、親子遊びや小集団での活動を楽しみながらお子さん1人1人の発達を促す教室です。上記のようなご心配をお持ちの方、いつでもお気軽にご相談下さい。</p> <p>実施日: 毎月のカレンダーでご確認ください。 (基本的に、毎月第2・第4木曜日) 時間: 10:00 ~ 11:30</p>
----	---	--	---

いきいきいきいきカレンダー 2010 1月 睦月 January

※行事等の日程は変更になる場合があります。

☆お問い合わせ先☆

鞍手町総合福祉センター  
「くらの郷」保健棟  
TEL 0949-42-8812 (直)